

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Бобобекзоды Мехроджидини Абдуджалила на тему: «Психологическое влияние развода на эмоциональное состояние подростков», представленной на соискание учёной степени доктора философии (PhD), доктора по специальности 6D050301 – Психология**

Тема диссертационного исследования Бобобекзоды Мехроджидини Абдуджалила «Психологическое влияние развода на эмоциональное состояние подростков» является актуальной, обращенной к важнейшей проблеме современного общества, которая носит международный характер. Психологическое влияние развода на эмоциональное состояние подростков обладает высокой социальной и научной значимостью. В современном обществе, в том числе в Таджикистане, наблюдается рост числа разводов, что приводит к увеличению количества детей, воспитывающихся в неполных семьях. Развод родителей – это не только юридический факт, но и серьёзное психотравмирующее событие для подростка, способное оказать долгосрочное негативное влияние на его эмоциональное благополучие, формирование личности и социальную адаптацию.

Особую остроту проблема приобретает в подростковом возрасте – периоде интенсивных психофизиологических и личностных изменений, когда стабильность семейной среды играет ключевую роль. Эмоциональные состояния подростков, переживших развод родителей, могут проявляться в виде тревожности, агрессии, фрустрации, снижения самооценки и пессимистического взгляда на будущее. Эти последствия затрагивают не только индивидуальное развитие, но и перспективы формирования здорового общества в целом.

Недостаточная изученность специфики влияния развода на эмоциональную сферу таджикских подростков, а также отсутствие комплексных программ психологической поддержки делают данное исследование крайне своевременным и востребованным как для науки, так и для практики. В связи с этим, чрезвычайно востребованными являются научные исследования, направленные на психологическое оздоровление семьи и семейных отношений.

Анализ автореферата Бобобекзоды Мехроджидини Абдуджалила позволяет сделать следующие выводы:

- на основе анализа зарубежных, в том числе российских, и отечественных исследований автором описаны основные подходы к изучению эмоциональных состояний подростков, переживших развод родителей;
- проведенное диссертантом эмпирическое исследование влияния развода на эмоциональное состояние подростков опирается на комплекс методов, соответствующих целям и задачам работы;
- полученные результаты эмпирического исследования четко и наглядно представлены с использованием таблиц и графиков;
- в процессе исследования влияния развода на эмоциональные показатели подростков из неполных семей, которые сравнивались с подростками из полных семей, применялся такой статистический метод обработки данных как дисперсионный анализ, фиксировались количественные и качественные различия в эмоциональных состояниях подростков;
- результаты исследования, представленные в диссертации, демонстрируют влияние развода родителей на эмоциональное состояние подростков из неполных семей;
- результаты исследования доказывают, что эмоциональные состояния подростков из неполных семей формируются с учётом их гендерной принадлежности;

- в заключение работы сформулированы выводы и психологические рекомендации, направленные на улучшение условий усвоения знаний у детей подросткового возраста и повышение качества обучения;

- разработаны предложения и рекомендации по развитию целостной личности подростков в образовательных учреждениях и семейной среде, согласно которым, учителя должны учитывать гендерную принадлежность подростков и придерживаться индивидуального подхода.

Перспективным шагом для развития представленного исследования было бы проведение аналогичного исследования на более широкой и репрезентативной выборке, включающей подростков из различных регионов страны, а также представителей разных возрастных групп и типов неполных семей. Это позволило бы повысить. Дальнейшая работа могла бы быть посвящена более детальному изучению механизмов формирования гендерных различий в эмоциональных реакциях подростков, а также учёту этнокультурной специфики семейных отношений в условиях развода.

Материалы автореферата соответствуют теме диссертации и содержанию исследовательской работы.

По объёму, научной достоверности и по обоснованности основных выводов диссертация соответствует требованиям ВАК при Президенте Республики Таджикистан, а её автор – Бобобекзода Мехроджидини Абдуджалил заслуживает присуждения учёной степени доктора философии (PhD), доктора по специальности 6D050301 – Психология.

Кандидат психологических наук,  
доцент кафедры социальной психологии  
ФГАОУ ВО «Самарский национальный  
исследовательский университет  
имени академика С.П. Королева»

А.А. Гудзовская

8.04.2022

Контактная информация:  
Россия, г. Самара  
ул. Академика Павлова 1  
Тел.: +7 (846) 337-99-80.

