

## **ОТЗЫВ**

**первого официального оппонента на диссертационную работу Шахнозаи Саъди Табари на тему «Гендерно-возрастные особенности субъективной картины жизненного пути личности (на примере таджикской молодёжи)» представленной на соискание учёной степени доктора философии (PhD) - доктора по специальности 6D050301 – Общая психология, психология личности, история психологии**

### **1. Актуальность темы исследования и её связь с запросами.**

Ключевыми областями современной психологии являются сфера сознания, осознанность и активность личности в процессе построения своего жизненного пути. Эти аспекты требуют глубокого изучения, как в возрастном, так и в гендерном контексте. Научное исследование гендерно-возрастных особенностей субъективной картины жизненного пути таджикской студенческой молодёжи представляет собой значимую область анализа, поскольку охватывает важную веху жизни каждой личности. Анализ субъективной картины жизненного пути предоставляет ценную информацию о том, как молодые люди формируют свои жизненные цели, восприятие жизни и осознанность жизни, контроль и ответственность и какие внутренние мотивационные факторы на них влияют, как воспринимают процесс достижения этих целей. На этом жизненном этапе личность начинает формировать новые взгляды на ценности, ориентиры, планы, цели и надежды, которые становятся основой её субъективного восприятия жизненного пути. В своей диссертации автор анализирует влияние гендерных и возрастных факторов на изучаемый феномен у молодых людей в возрасте от 18 до 25 лет. Разделение выборки на две возрастные группы с небольшими различиями в возрасте, позволило автору собрать значительное количество эмпирических данных по данной теме. Значимость исследуемой проблемы также подтверждается тем, что в отечественной психологии аспекты молодого возраста в этом контексте

остаются практически не изученными, что создает перспективы для последующих исследований. Период с 18 до 25 лет является ключевым для формирования будущего жизненного пути личности, поскольку в это время увеличивается степень независимости, растёт ответственность за собственные поступки и появляется возможность выбора в различных аспектах жизни.

Таким образом, исследование субъективного восприятия жизненного пути личности в возрасте 18-25 лет, учитывающее гендерные и возрастные особенности, является достаточно актуальным, особенно в контексте таджикской студенческой молодёжи.

**2. Научная новизна исследования,** сформулированная в диссертации, заключается в учёте социокультурного контекста, что позволяет глубже понять специфические аспекты формирования жизненного пути молодёжи в условиях таджикского общества. Научная новизна диссертации, заключается в следующем:

- установлена взаимосвязь формирования субъективной картины жизненного пути с возрастным и гендерным факторами, что позволяет глубже понять их влияние на процесс самоопределения молодёжи;
- исследованы особенности формирования субъективной картины жизненного пути среди студенческой молодёжи с учётом возрастных изменений, что является новым направлением в отечественной психологии;
- выявлены гендерные различия в восприятии жизненного пути, что позволило детально проанализировать различия между мужчинами и женщинами в данном аспекте;
- впервые в Таджикистане проведено эмпирическое сравнительное исследование гендерных различий в субъективной картине жизненного пути среди студентов юного (18-19 лет) и молодого (20-25 лет) возрастов.

**3. Научно-практическая значимость исследования** заключается в том, что его результаты содействуют решению ряда вопросов, касающихся личности на этапе ранней взрослости, таких как выбор жизненного пути, осмысленности и контролируемости жизни. Полученные диссертантом результаты могут быть использованы в работе с молодёжью, в том числе для предоставления психологической помощи, организации обучающих курсов по возрастной и гендерной психологии, а также в процессе психологического консультирования.

**4. Анализ согласованности и целенаправленности результатов в рамках решения поставленных задач.** Работа написана в рамках поставленных задач, приведённые в ней рисунки и таблицы позволяют глубже и нагляднее ознакомиться с достигнутыми результатами. Выводы достаточно полно и подробно отражают основные достижения данного исследования. Диссертационная работа состоит из введения, двух глав, выводов, заключения, списка литературы, включающего 164 источника и приложений. В тексте диссертации содержится 14 таблиц и 8 рисунков. Основное содержание работы изложено на 150 страницах.

**Во введение** обосновывается актуальность темы, определяются цели и задачи исследования, представляется структура работы, а также раскрываются научная новизна и практическая значимость результатов исследования.

**Первая глава** диссертации «Теоретико-методологический обзор литературы по исследованию субъективной картины жизненного пути личности и её гендерно-возрастной обусловленности» посвящена теоретическому анализу субъективной картины жизненного пути (СКЖП). В данной главе подробно изучаются структурные компоненты и факторы, влияющие на формирование СКЖП личности, с акцентом на гендерные и возрастные аспекты в молодом возрасте.

**Во второй главе** диссертации «Практическое исследование возрастных и гендерных особенностей субъективной картины жизненного пути личности

в молодом возрасте» рассматриваются характеристики выборки и методы исследования. Также в этой главе представлены результаты анализа сравнительных и корреляционных данных, касающихся субъективной картины жизненного пути личности в контексте таджикской студенческой молодёжи. В заключительной части главы приведены выводы и итоги научного исследования.

В **заключении** изложены ключевые результаты, полученные в процессе решения поставленных задач, которые обеспечили достижение цели диссертационной работы.

**5. Соответствие диссертации специальности и отрасли науки, по которой она представлена к защите.** Диссертация Шахнозаи Саъди Табари на тему «Гендерно-возрастные особенности субъективной картины жизненного пути личности (на примере таджикской молодёжи)», выдвигаемая на соискание учёной степени доктора философии (PhD), соответствует паспорту специальности 6D050301 – Общая психология, психология личности, история психологии, утвержденному Постановлением Правительства РТ №267 от 30.06.21 г.

**6. Степень достоверности результатов проведенных исследований.** Достоверность результатов исследования была подтверждена применением параметрического критерия t-Стьюдента и непараметрического критерия U-Манна-Уитни. Корреляционный анализ проводился с помощью коэффициента корреляции r-Пирсона. Обработка результатов выполнялась с использованием пакета «SPSS Statistics 22.0».

**7. Апробация результатов исследования.** Основные положения и результаты работы представлены на: республиканской научно-теоретической конференции профессорско-преподавательского состава и сотрудников ТНУ, посвященной «20-летию Дня национального единства и Году молодёжи» (Душанбе, 2017); республиканской конференции «Новейший процесс воспитания и обучения в современном мире» (Душанбе, 2018);

международной конференции «Инновация в образовании» (Томск, 2021); заседаниях кафедры психологии (2017, 2018 и 2023 гг.).

8. Положительно оценивая данную работу, хотелось бы отметить некоторые недостатки и недочеты, которые выражаются в следующем:

1. В первой главе работы недостаточно проанализированы дополнительные принципы и модели, связанные с изучаемой проблемой. Стоит расширить теоретический обзор, добавив более глубокий анализ теорий и моделей, относящихся к теме исследования.

2. Считается необходимым освятить решение по разделению выборки на две возрастные группы. Уточнить, почему было решено разделить выборку именно на две возрастные группы.

3. Можно было также рассмотреть, как культурные стереотипы и личностные кризисы влияют на формирование субъективной картины жизненного пути у молодых мужчин и женщин.

4. Текст работы имеет погрешности, где-то технического характера, где-то грамматического, в некоторых местах нарушена логическая последовательность формулировок предложений.

Несмотря на указанные замечания, в совокупности они не снижают общего положительного впечатления о диссертации и не влияют на качество завершённой работы Шахнозаи С.Т. Основные идеи и результаты работы представлены достаточно полно в автореферате и в публикациях, что подтверждает значимость её научного вклада.

**9. Общее заключение о соответствии работы требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора философии (PhD).**

Результаты научного исследования и выводы, полученные Шахнозаи С.Т., подтверждают, что работа является актуальной и своевременной. Она направлена на изучение и выявление важной проблемы в области самосознания личности, связанной с осмысленностью и восприятием жизненного пути. Диссертация представляет собой завершённую научно-

квалификационную работу, которая вносит значительный вклад в изучении структурных компонентов субъективной картины жизненного пути молодёжи с учётом гендерных и возрастных аспектов.

Диссертационная работа Шахнозаи С.Т., отвечает требованиям, изложенным в Приложении 2 к Пункту 40 Постановления Правительства Республики Таджикистан № 267 от 30 июня 2021 года, касающихся порядка присуждения учёных степеней. Её автор Шахнозаи Саъди Табари заслуживает присуждения ей учёной степени доктора философии (PhD) - доктора по специальности 6D050301 – Общая психология, психология личности, история психологии.

#### **Официальный оппонент**

доктор психологических наук,  
доцент кафедры социальной и  
профессиональной психологии  
ГОУ «Худжандский государственный  
университет имени академика  
Б. Гафурова»



С.Б. Бобоева

Подпись д.пс.н., С.Б. Бобоевой  
заверяю:

Начальник кадрового департамента  
и особых дел ГОУ «Худжандский  
государственный университет  
имени академика Б. Гафурова»



З.С. Сайдуллозода

2.12.2024

Адрес: Республика Таджикистан, 735700, г. Худжанд, проезд Мавлонбеков 1,  
Тел: (+992-34) 226-52-73. , E-mail: rector@hgu.tj.