



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Ректор Таджикского национального  
университета, доктор юридических наук,  
профессор  Насриддинзода Э.С.,

 2024 г.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

### **Таджикского национального университета**

Диссертация Шахнозаи Саъди Табари на тему «Гендерно-возрастные особенности субъективной картины жизненного пути личности (на примере таджикской молодежи)» выполнена на кафедре психологии Таджикского национального университета.

В период подготовки диссертации Шахнозаи Саъди Табари являлась докторантом (PhD) кафедры психологии Таджикского национального университета.

В 2012 г. Шахнозаи Саъди Табари окончила бакалавриат Таджикского национального университета с присвоением степени бакалавра по специальности «психология». В 2014 г. окончила магистратуру Таджикского национального университета по специальности «психология» с присвоением степени магистра психологии.

В период 2016-2021 гг. проходила обучение в докторантуре PhD при кафедре психологии Таджикского национального университета по специальности «психология».

В настоящее время работает ассистентом кафедры языков с курсом информационных технологий Института последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан.

Тема диссертации «Гендерно-возрастные особенности субъективной картины жизненного пути личности (на примере таджикской молодежи)»

была утверждена на заседании Ученого совета философского факультета от 28 октября 2016 г., протокол №3.

**Научный руководитель** - Шарипова Мадина Ёдгоровна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии Таджикского национального университета.

По итогам обсуждения принято следующее **заключение**:

Диссертационное исследование Шахнозы Саъди Табари отличается своей актуальностью и новизной, заключающиеся в изучении гендерно-возрастных особенностей субъективной картины жизненного пути личности в среде молодежи Таджикистана. Диссертант впервые эмпирически доказывает гендерные и возрастные различия субъективной картины жизненного пути личности в молодом возрасте, определяет основные факторы формирования субъективной картины жизненного пути личности, выдвигает выводы и предоставляет рекомендации по практическому использованию результатов исследования. Соискателем раскрыты следующие основные характеристики субъективной картины жизненного пути личности в молодом возрасте: восприятие времени жизни; отношение ко времени жизни и жизненным событиям, осмыслению и контролируемости жизни.

Автором в полном соответствии с общими требованиями к диссертационным работам были сформулированы выводы по каждой главе, представлены заключения и рекомендации по практическому использованию результатов исследования с целью более углублённого освоения возрастных и гендерных особенностей восприятия жизненного пути, рационального отношения ко времени жизни и ее восприятию, ценностям, жизненным ориентациям и установкам молодого поколения страны.

Диссертация соответствует паспорту специальностей Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан по специальности 6D050301-общая психология, психология личности, история психологии.

**Актуальность темы.** Исследование нашей диссертационной работы посвящено гендерно-возрастным обусловленностям субъективной картины

жизненного пути личности (далее СКЖП). Психологические особенности мужчин и женщин непосредственно влияют на структурные составляющие СКЖП, а возраст является одним из детерминантов, который определяет жизненные направления и поэтапно формирует картину жизненного пути через призму возрастных изменений личности. В отечественной психологии молодой возраст, в данном контексте охвачен недостаточно, что и показалось нам перспективным в изучении. Молодой возраст также привлекает наше внимание тем, что – это интересный период активности личности в построении своей жизни. Это тот период, когда человек сам становится более ответственен за свою жизнь, жизненные планы, цели, когда самосознание личности приобретает личностную независимость и определенную зрелость, по сравнению с предыдущим этапом развития. В большинстве случаев формирующиеся на этом этапе жизненные направления, сопровождают личность до конца жизни (трудовая деятельность, профессия, брак, жизненные увлечения и др.). В целом, это период получения профессии, брака и начала самостоятельной семейной жизни. Таким образом, исследование субъективной картины жизненного пути личности молодого возраста (18-25), в контексте гендерно-возрастных особенностей, представляется нам наиболее актуальным.

**Научная новизна** исследования заключается в том, что впервые:

-**изучены** возрастные особенности субъективной картины жизненного пути личности на примере студенческой молодежи Таджикистана;

-**проведено** первое эмпирическое сравнительное исследование гендерных особенностей субъективной картины жизненного пути у юных и молодых студентов в условиях Таджикистана;

-**доказана** возрастная и гендерная обусловленность формирования субъективной картины жизненного пути студенческой молодежи;

-**выявлены** гендерные различия субъективной картины жизненного пути студенческой молодежи;

**Теоретическая значимость** результатов работы заключается в том,



что установленные соискателем закономерности формирования субъективной картины жизненного пути в среде молодёжи Таджикистана могут стать значимым дополнением в общую теорию формирования субъективной картины жизненного пути личности, кроме того результаты могут быть использованы при чтении лекций по специальным курсам психологии.

**Практическая значимость** результатов работы заключается в том, что результаты исследования способствуют решению ряда вопросов, касающихся личности в молодом возрасте, при определении жизненного пути, осмысленности, контролируемости и восприятию жизни в целом. Также результаты исследования можно использовать при оказании психологической помощи, организации курсов по возрастной и гендерной психологии и психологии личности, в процессе психологической консультации.

**Достоверность** результатов подтверждается использованием общепринятого корректного метода исследования субъективной картины жизненного пути личности с помощью параметрического критерия t-Стьюдента и непараметрического критерия U-Манна-Уитни. Корреляционный анализ осуществлялся методом вычисления коэффициента корреляции r-Пирсона. На этапе обработки результатов исследования был использован пакет «SPSS Statistics 22.0».

**Личный вклад** автора является определяющим в постановке задач исследования, поиске и анализе литературных данных, проведении экспериментов, обработке и корреляционном анализе результатов, подготовке материалов к публикации.

Основное содержание диссертации отражено в следующих трудах:

[1-А]. Шарипова М.Ё., Шахнозаи С.Т. Возрастные особенности субъективной картины жизненного пути личности // Вестник Таджикского национального университета, 2016.-№3-5.-С.273-279. ISSN 2074-1847.

[2-А]. Шахнозаи С.Т. Общие понятия о субъективной картине жизненного пути личности // Вестник Таджикского национального университета, 2017. - №3-5.-С.216-218. ISSN 2074-1847.

[3-А]. Шахнозаи С.Т. Событийная структура субъективной картины жизненного пути личности // Вестник Таджикского национального университета, 2019. -№1.-С.184-187. ISSN 2074-1847.

[4-А]. Шахнозаи С.Т. Возрастные и личностные кризисы как фактор формирования субъективной картины жизненного пути личности // Вестник Таджикского национального университета, 2019.-№2.-С.184-188. ISSN 2074-1847.

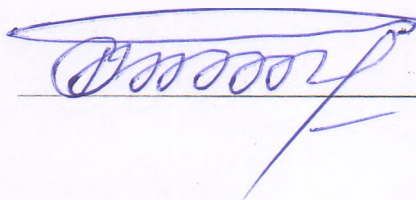
[5-А]. Шахнозаи С.Т. Воспитание и обучение как ведущие факторы формирования субъективной картины жизненного пути личности // Материалы международной научно-практической конференции «Инновации в образовании». – Томск: Издательство Томского государственного педагогического университета (г. Томск, 29 октября 2020 года), 2021.-С. 119-123. – 392с.

[6-А]. Шахнозаи С.Т., Ахмедзода Т.А. Изучение особенностей личности как факторов формирующих жизненный путь // Вестник педагогического университета. Издание Таджикского государственного педагогического университета имени Садриддина Айни (Серия 2. Педагогика и психология, методика преподавания гуманитарных и естественных дисциплин), 2022.-№2(12).-С.101-106.

По итогам обсуждения принято заключение, что диссертационная работа Шахнозы Саади Табари на тему «Гендерно-возрастные особенности субъективной картины жизненного пути личности (на примере таджикской молодежи)» представляет собой законченную научно-квалификационную работу, выполненную на высоком научном уровне. По своему содержанию, актуальности темы исследования, научной новизне, достоверности результатов, полноте изложения материалов в публикациях работа отвечает требованиям пунктов 30-35 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого Постановлением Правительства РТ за №267 от 30.06.2021 г. и изменениям данного положения от 26.06.2023 г. за №295 и рекомендуется к защите на соискание учёной степени доктора философии (PhD) по специальности 6D050301-общая психология, психология личности, история психологии.

Заключение принято на заседании кафедры психологии Таджикского национального университета.

Присутствовало на заседании 16 человек. Результаты голосования: «за»-16, «против» - нет, «воздержалось» - нет. Решение принято единогласно, протокол №6/1 от 17 января 2024г.



Саидзода Бахрулло Хол, доктор философии (PhD), доцент, заведующий кафедрой психологии Таджикского национального университета

**Контактная информация:**

734025, Республика Таджикистан, г. Душанбе, ул. Буни Хисорак, 15.  
Тел.: +(992) 987 957 070. E-mail: bahrullo\_90@mail.ru.

Подпись Саидзода Б.Х. удостоверяю:

Начальник управления кадрами  
и особыми делами ТНУ



Тавкиев Э.Ш.