

## Отзыв

на автореферат Каримовой Замираджон Абдугафоровны «Педагогические возможности формирования здорового образа жизни у учащихся общеобразовательных учреждений в условиях модернизации системы образования Республики Таджикистан», представленный на соискание кандидата педагогических наук по специальности 5.8.1. – Общая педагогика, история педагогики и образования (педагогические науки).

Формирование здорового образа жизни среди учащихся является важным фактором в двадцать первом веке для современного Таджикистана. По данным Всемирной организации здравоохранения, среди подростков наблюдается высокий рост заболеваемости, связанный с неправильным питанием и недостаточной физической активностью. Например, согласно статистике, более 30% населения Таджикистана страдают от различных хронических заболеваний, таких как диабет и болезни сердечно-сосудистой системы. Распространенность этих недугов напрямую коррелирует с уровнем образования граждан и их осведомленностью в вопросах здоровья, что в конечном итоге влияет на показатели смертности.

Здоровый образ жизни – это не только личная ответственность каждого, но и ключевой фактор, способствующий социально-экономическому развитию страны. В условиях современного общества, где здоровье населения напрямую влияет на демографические и экономические показатели, важно внедрить программы, способствующие воспитанию ответственного отношения к своему здоровью. Это, в свою очередь, может сократить расходы на здравоохранение, повысить производительность труда и улучшить качество жизни.

Национальные инициативы, такие как «Здоровье для всех», включают стратегическую заботу о здоровье молодежи. Однако, несмотря на наличие программ, существует необходимость во внедрении технологий сохранения здоровья в учебный процесс, что предполагает актуальность исследований Каримовой Замираджон Абдугафоровны.

Глобальные тенденции также подтверждают здоровый образ жизни. В условиях пандемии COVID-19 стало особенно очевидным, как здоровье влияет на общественное благополучие. Проблемы психического здоровья, неактивность и другие факторы требуют системного подхода к формированию культуры здоровья в будущем.

В автореферате Каримовой Замираджон Абдугафоровны представлен всесторонний анализ педагогических возможностей формирования здорового образа жизни. Исследование важности здоровья среди молодежи вносит свой вклад в развитие образовательной политики и практики в Республике Таджикистан.

Диссертант предлагает множество инновационных подходов и методов, внедрение которых в образовательный процесс превращает исследование в важный инструмент, как для педагогов, так и для руководителей сферы образования. В автореферате основной акцент сделан на формировании жизненных навыков учащихся, что определяет высокую практическую значимость данного исследования. Понимание прогнозируемых тенденций развития способствует совершенствованию адаптивных образовательных программ. Диссертация сочетает теоретические положения с эмпирическим опытом, расширяющим представление о предмете исследования.

Автор представляет собственные верифицированные данные, что повышает достоверность выводов. Использование комплексного подхода, объединяющего качественные и количественные методы, позволило провести глубокий анализ аспектов здорового образа жизни учащихся. Репрезентативность результатов обеспечена формированием выборки из числа обучающихся общеобразовательных учреждений Республики Таджикистан, представляющих различные социально-экономические слои населения.

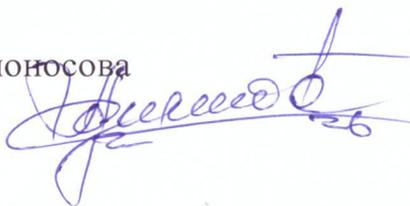
Сбор данных осуществлялся в несколько этапов. На начальном этапе было проведено анкетирование, после чего организованы полуструктурированные интервью с участниками, отобранными методом

случайной выборки. Перед началом исследования у всех респондентов были получены информированное согласие.

В качестве предложения стоит отметить, что работа существенно выиграла бы от определения векторов дальнейших изысканий. В частности, за рамками исследования остались вопросы о том, как новые вызовы и трансформация молодежной культуры могут сказаться на формировании здорового образа жизни современных учащихся.

Данное предложение не влияет на качество диссертационного исследования, автореферат соответствует паспорту специальности 5.8.1 – общая педагогика, история педагогики и образования, а ее автор Каримова Замираджон Абдугафоровна достойна присуждения ей ученой степени кандидата педагогических наук по специальности – 5.8.1 – общая педагогика, история педагогики и образования.

Рецензент: кандидат педагогических наук, доцент кафедры общественных и гуманитарных наук филиала МГУ имени М.В. Ломоносова в городе Душанбе



Давлатов Д.Р.

«02» февраля 2026 года.

Адрес: 734003, Республика Таджикистан, город Душанбе, улица Бохтар, 35/1  
Тел.: +992 918 66 73 29  
E-mail: d.r.davlatov@mail.ru

Подпись Давлатова Дилшоода Разоковича подтверждаю:

Начальник отдела кадровой политики и специальных работ филиала МГУ имени М.В. Ломоносова в городе Душанбе



Пирназар С.М.