

ОТЗЫВ

на автореферат Маджидзода Усмон Хомида на тему «Педагогические аспекты физического воспитания студентов вузов Республики Таджикистан», представленный на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.1 – Общая педагогика, история педагогики и образования (педагогические науки).

Автореферат посвящен актуальной и важной теме, касающейся педагогических аспектов физического воспитания студентов вузов Республики Таджикистан. В условиях современного общества, где физическая активность имеет первостепенное значение для здоровья и благополучия молодежи, исследование данного вопроса является особенно значимым.

Работа демонстрирует глубокое понимание роли физического воспитания в образовательном процессе. Автор акцентирует внимание на значимости интеграции физической активности в учебный процесс, что способствует не только физическому развитию студентов, но и формированию их социально-психологической устойчивости. Важно отметить, что физическое воспитание рассматривается не только как средство поддержания здоровья, но и как фактор, способствующий развитию таких качеств, как дисциплина, командный дух и лидерские навыки.

Кроме того, автореферат содержит результаты анализа существующих программ физического воспитания в вузах, что позволяет выделить как положительные, так и отрицательные аспекты. Это исследование может служить основой для разработки более эффективных и адаптированных к современным требованиям программ физического воспитания.

Особое внимание в работе уделяется связи между физической активностью и академической успеваемостью студентов. Исследования, упомянутые в автореферате, подтверждают, что регулярные занятия спортом положительно влияют на когнитивные функции, уровень энергии и общую мотивацию студентов. Эти аспекты, безусловно, способствуют улучшению учебных результатов и повышению общей удовлетворенности от учебного процесса. Важно подчеркнуть, что такая связь подчеркивает необходимость интеграции физической активности в повседневную жизнь студентов.

Хочу предложить рассмотреть некоторые рекомендации для соискателя:

1. Провести более глубокие эмпирические исследования, включая опросы и интервью со студентами, чтобы понять их восприятие физической активности и её влияние на учебный процесс.
2. Провести анализ успешных практик физического воспитания в других странах, что может помочь в разработке новых методов и подходов в Таджикистане.

Таким образом, автореферат Маджидзода Усмона Хомида обобщает важные аспекты физического воспитания студентов и подчеркивает его значение в образовательном процессе. Работа содержит полезные выводы и рекомендации, которые могут быть внедрены в практику вузов Республики Таджикистан. Это исследование является значительным вкладом в область педагогических наук и может способствовать дальнейшему развитию физического воспитания в стране.

Анализ автореферата позволяет утверждать, что диссертационное исследование на тему «Педагогические аспекты физического воспитания студентов вузов республики Таджикистан», представляет собой самостоятельную, законченную научную работу, соответствующую требованиям Положения о присуждении ученых степеней, а ее автор Маджидзода Усмон Хомид заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.1. Общая педагогика, история педагогики и образования (педагогические науки).

Кандидат педагогических наук,
старший преподаватель кафедры
педагогика и психологии
Дангаринского государственного
университета



Садирова Дж.Ш.

19 ноября 2024 г.

Подпись Садирова Дж.Ш.
Заверяю
Начальник ОК ДГУ



Тоирзода С.Т.