

Отзыв

на автореферат Маджидзода Усмон Хомида на тему «Педагогические аспекты физического воспитания студентов вузов Республики Таджикистан», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.1 – Общая педагогика, история педагогики и образования (педагогические науки).

Изучив автореферат на тему «Педагогические аспекты физического воспитания студентов вузов Республики Таджикистан» следует отметить, что работа затрагивает актуальные и важные вопросы, касающиеся роли физического воспитания в образовательном процессе. Автор грамотно поднимает проблему интеграции физических активностей в учебный процесс, что является необходимым шагом к формированию здорового образа жизни у студентов.

Одним из ключевых аспектов, который стоит выделить, является влияние физической активности на успеваемость студентов. Исследования показывают, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению когнитивных функций, повышению концентрации и улучшению памяти. Студенты, активно занимающиеся физической культурой, часто демонстрируют более высокие результаты в учебе. Это связано с тем, что физическая активность способствует выделению эндорфинов, которые, в свою очередь, улучшают общее эмоциональное состояние и снижают уровень стресса.

Автор Маджидзода У.Х. также затрагивает вопросы методологии преподавания физической культуры, что важно для создания эффективной образовательной среды. Важно обратить внимание на необходимость адаптации программ физического воспитания к различным уровням подготовки студентов, а также на создание мотивационной среды, способствующей активному участию студентов в спортивной жизни вуза.

В заключение хочу отметить, что работа характеризуется глубиной анализа и практической значимостью, что делает её ценным вкладом в развитие педагогических исследований в области физического воспитания. Рекомендации автора по внедрению инновационных методов и форм организации физической активности могут стать основой для дальнейшего улучшения качества образования в вузах Республики Таджикистан. Автореферат диссертации оформлен в соответствии с требованиями ВАК РФ.

Анализ автореферата позволил мне заключить, что по актуальности, новизне и практической значимости диссертационная работа Маджидзода Усмон Хомида на тему «Педагогические аспекты физического воспитания студентов вузов республики Таджикистан», заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.1. Общая педагогика, история педагогики и образования (педагогические науки).

Кандидат педагогических наук, и.о. доцент,
проректор по учебе и управления
качеством образования Института
энергетики Таджикистана
28 ноября 2024 г.

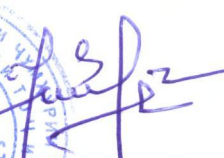


Зувайдуллозода Ф.З.

Подпись Зувайдуллозода Ф.З.

заверяю:

начальник ОК и СР ИЭТ



Каримов З.А.