

На правах рукописи

МАХМАДРАСУЛОВ БОБОДЖОН САЙМАХМУДОВИЧ

**ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ И ФОРМИРОВАНИЯ
СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ
ТАДЖИКИСТАН В 1924-2024 гг. (НА ПРИМЕРЕ ХАТЛОНСКОЙ
ОБЛАСТИ)**

Специальность: 5.6.1. Отечественная история

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
доктора исторических наук

Душанбе – 2025

Работа выполнена на кафедре общественных и гуманитарных наук Филиала Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова в городе Душанбе и на кафедре истории таджикского народа исторического факультета Таджикского национального университета.

Научный консультант: Акрамов Закирьё Иномович – доктор исторических наук, профессор кафедры истории таджикского народа исторического факультета Таджикского национального университета

Официальные оппоненты: Абдулоев Махмуд Холович – доктор исторических наук, профессор кафедры истории таджикского народа Кулябского государственного университета им. А. Рудаки;

Сафаров Шоди Асомуродович – доктор педагогических наук, профессор, Президент Академии образования Республики Таджикистан;

Абдурашитов Фозил Маматович – доктор исторических наук, заведующий отделом новой истории Института истории, археологии и этнографии имени А. Дониш Национальной Академии наук Таджикистана.

Ведущая организация: Российско-Таджикский (Славянский) университет

Защита состоится 4 июля 2025 г. в 13.30 часов на заседании диссертационного совета 73.2.012.01 по защите диссертаций на соискание учёной степени кандидата и доктора исторических наук при Таджикском национальном университете (734025, г. Душанбе, проспект Рудаки, 17).

С диссертацией можно ознакомиться в научной библиотеке Таджикского национального университета: 734025, г. Душанбе, проспект Рудаки, 17 и на официальном сайте Таджикского национального университета www.tnu.tj

Автореферат разослан «____» _____ 2025 г.

**Учёный секретарь диссертационного
совета, доктор исторических наук**

Акрамов З.И.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность темы исследования. Физическая культура и спорт является неотъемлемой частью духовной жизни народа. Интеллектуальный уровень каждой нации всецело зависит от здоровья общества, физических и умственных способностей молодого поколения. Именно, здоровье населения в конечном счете влияет на качество всей нации, обеспечивая ее дальнейшее сосуществование в мировом сообществе в условиях нарастания глобализационных процессов. Физическая и умственная способность народа создает необходимые условия для развития всех сфер общественной жизни и успешного решения текущих и перспективных проблем социально-экономического развития общества.

События начало 20-х годов XXI века доказали, что именно физический и духовный иммунитет является тем фактором, который может успешно противостоять непредвидимым вызовам мирового характера. Дальнейшее укрепление физического и духовного здоровья народа считается важнейшей задачей каждого государства и общества. Развитие физической культуры, спорта и здоровья зависит и от имеющего исторического опыта в этом направлении. Обобщение этого опыта, исследование и определение перспектив повышения состояния физической культуры и спортивного движения имеет как научно-техническое, а также научно-практическое значение на современном этапе истории каждого народа.

Исходя из этого, актуальность темы исследования определяется назревшей необходимостью изучения опыта работы по совершенствованию форм и методов развития физической культуры и спорта, поиска новых подходов к решению имеющихся проблем, возрождению национальных видов спорта, использованию накопленного опыта физкультурными организациями республики в деле укрепления физического здоровья населения.

Актуальность исследования предопределяется и тем объективным фактором, что при создании системы физического воспитания суверенной Республики Таджикистан, способствующей дальнейшему развитию физкультурного движения в условиях рыночных экономических отношений, необходимо расширять применение исторического опыта и занятий по разнообразным видам физической культуры и спорта, популярные с древности среди таджикского народа, и их практического использования в современных условиях.

Научная важность исследования связана также с необходимостью обобщения накопленного исторического опыта вопросов достижений таджикского спорта. С целью их приумножения на международной арене в перспективы, так как Правительство Республики Таджикистан и Глава государства Эмомали Рахмон уделяет особое внимание физическому и духовному воспитанию подрастающего поколения.¹

Наряду с этим, изучение и обобщение проблемы физической культуры в отдельно взятом регионе, каким является, Хатлонская область Республики Таджикистан имеет важное научно-теоретическое и практическое значение. Так как каждый регион имеет специфические особенности по развитию отдельных направлений человеческой деятельности.

¹ Рахмонов, Э.Ш. Молодежь - будущее нации [Текст] / Э.Ш. Рахмонов. – Душанбе: Ирфон, 1998. – 96 с.; Речь Э.Ш. Рахмонова на церемонии открытия V Центрально-Азиатских Игр в г. Душанбе [Текст] // Варзиш/Спорт. – 2003. – 14 октября.; Послание Президента Республики Таджикистан Эмомали Рахмонова в Маджлиси Оли республики, 30 апреля 2004г [Текст] // Народная газета. – 2004. – 12 мая.; Чемпионат мира по самбо среди мастеров [Текст] // Олимпийский вестник. – 2004. – декабрь. – С.4-5.

Таким образом, избранная тема исследования «История становления и формирования системы физической культуры и спорта Республики Таджикистан в 1920-2024 гг. (на примере Хатлонской области)» является актуальной, её изучение, анализ и обобщение будет способствовать фактическому осуществлению реформы физической культуры и спорта таджикского народа в дальнейшей перспективе.

Степень изученности проблемы подробно подвергнуто научному анализу во втором параграфе первой главы настоящей диссертации. История становления и развития системы физической культуры рассмотрено советскими и таджикскими учёными-историками, педагогами, социологами и культурологами.¹ Во всесоюзных изданиях, посвященных истории Советской физической культуры и спорта, частично затрачиваются вопросы развития системы в Таджикистане.²

Но более подробно различные аспекты развития системы физической культуры и спорта поэтапно были освещены в научно-популярных и научных статьях, брошюрах и монографиях учёных Таджикистана. По различным тематикам физической культуры и спорта Таджикистана защищены кандидатские диссертации по историческим и педагогическим наукам.³ К настоящему времени защищена одна докторская диссертация А.К.Бободжанова, посвященная истории спорта в Таджикистане.⁴

Анализ степени изученности темы привел к выводу о том, что в настоящее время имеется необходимость монографического исследования становления и развития системы физической культуры и спорта на примере отдельно взятого региона в Таджикистане.

Целью данной диссертации является на основе материалов государственных и ведомственных архивов Республики Таджикистан, материалов периодической печати, воспоминаний ветеранов физической культуры и спорта исследовать особенности и

¹ Физическая культура в СССР [Текст] / сост. Д.П. Харабуга. – М.: ФиС, 1978. – 213 с.; Царик, В.Т. Физическая культура в СССР в цифрах и фактах (1917-1961) [Текст] / В.Т. Царик и др. – М.: ФиС, 1962. – 171 с.; Таникеев, М.Т. История физической культуры в Казахстане [Текст] / М.Т. Таникеев. – Алма-Ата, 1971. – 52 с.; Шаломицкий, Ю.С. Физическая культура и спорт в Узбекистане за 40 лет Советской власти (1917-1957): ист. очерк [Текст]: дисс... канд. пед. наук: 13.00.00 / Шаломицкий Юрий Сергеевич. – Ташкент, 1960. – 346 с.; Казиева, Р.М. Из истории развития физической культуры и спорта среди женщин Узбекистана в период социалистического общества (1917-1959 гг.) [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.02 / Казиева Рихси Алимовна. – Ташкент, 1980. – 232 с.

² Торопов, Н.И. Национальные виды спорта и игр в Таджикистане [Текст] / Н.И. Торопов. – М.: ФиС, 1944. – 80 с.; Суяркулов, Т.М. Прошлое и настоящее таджикского спорта [Текст] / Т.М. Суркулов. – Душанбе: Ирфон, 1968. – С.168.; Турсунов, Н.Н. Чавгонбозӣ [Матн] = Поло хоккей на траве / Н.Н. Турсунов. – Душанбе: Дониш, 1982. – 86 с. (на тадж. языке); его же. Бозиҳои миллии тоҷикӣ [Матн] = Национальные таджикские игры. – Душанбе: Ирфон, 1983. – 55 с. (на тадж. языке); Сабуров, М.Н. Развитие шахмат в Таджикистане [Текст] / М.Н. Сабуров. – Душанбе: Ирфон, 1987. – 143 с. (на тадж.яз.); Болотник, И. За спортивную честь [Текст] / И. Болотник, В. Флоров. – Душанбе: Таджикгосиздат, 1963. – 56 с.; его же: Сильнейшие спортсмены республики [Текст] / И. Болотник, В. Пилипюк, В. Фролов. – Душанбе: Таджикгосиздат, 1962. – 48 с.; Садуллоев, М. Посланцы спортивного Таджикистана [Текст] / М. Садуллоев и др. – Душанбе: Ирфон, 1981. – 96 с.; Фролов, В.В. С байдаркой по планете [Текст] / В.В. Флоров. – Душанбе: Ирфон, 1977. – 88 с.

³ Бустонова, Н.Д. Участие женщин Таджикистана в физкультурном движении 1955-1985 годов [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.01 / Бустонова Ниссо Джумаевна. – Душанбе, 1995. – С.6.; Мавлоназаров, Б. История развития физической культуры и спорта в Горно-Бадахшанской Автономной области (1950-1990 гг.) [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.02 / Мавлоназаров Бекназар. – Душанбе, 1999. – 212 с.; Абдурасулов, А.Т. Из истории физической культуры и спорта в Таджикистане (1917-1980 гг.) [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.02 / Абдурасулов Анвар Турсунович. – Худжанд, 2004. – 173 с.; Махмадрасулов, Б.С. Физическая культура таджикского народа в средние века [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.02 / Махмадрасулов Бободжон Саймахмудович. – Душанбе, 2002. – 180 с.

⁴ Бабаджанов, А.К. История физической культуры и спорта в Таджикистане (1917-1997 гг.) [Текст]: дисс... д-ра истор. наук: 07.00.02 / Бабаджанов Анвар Кузиевич. – Душанбе, 1998. – С.300.

специфику становления и развития системы физической культуры и спорта Таджикистана на примере одной из крупных, экономически и стратегически важных регионов какой является Хатлонская область. Выявить специфику и особенности в деятельности государственных, общественных и физкультурных организаций при развитии системы в условиях крайней отдаленности области от административных центров страны. Выявить положительные стороны приобретенного опыта и упущений и недостатков в деле развития физкультурного и спортивного движения в Таджикистане на примере её Хатлонской области.

Исходя из вышеизложенного, автор поставил перед собой **следующие задачи**:

- дать научную источниковедческую оценку имеющимся архивным материалам, публикаций средств массовой информации, воспоминаний ветеранов физической культуры и спорта Таджикистана, позволяющие осветить историю физической культуры и спорта Таджикистана и отдельно взятых его регионов;
- осуществить научный анализ историографии становления и развития системы физической культуры и спорта в Таджикистане, с целью дальнейшего исследования не освоенных страниц истории таджикского спорта молодыми историками;
- показать специфические региональные отличия Хатлонского региона, влиявшие на процесс социально-экономической трансформации общества в XX – начале XXI веков;
- осветить и проанализировать мероприятия Правительства и общественных организаций Таджикистана по становлению физической культуры на территории Хатлонской области;
- выявить исторические предпосылки становления физкультурных организаций и спортивных обществ в Хатлонской области Таджикистана;
- показать деятельность государственных и общественных организаций по привлечению молодёжи к физической культуре в условиях осуществления культурной революции в Хатлонской области Таджикистана;
- исследовать историю создания и развития материально-технической базы физической культуры и спорта Хатлонской области в условиях периода Великой Отечественной войны;
- изучить и обобщить исторический опыт подготовки квалифицированных кадров сферы физической культуры и спорта Хатлонской области в послевоенные годы (1945-1965 гг.) физической культуры и спорта Хатлонской области в условиях периода Великой Отечественной войны;
- определить вклад добровольного общества содействия армии, авиации и флота (ДОСААФ) в развитие системы физической культуры и спорта Хатлонской области Таджикистана;
- осветить и обобщить исторический опыт коллективов физической культуры и спорта Хатлонской области Таджикистана в 60-е годы XX века;
- показать и оценить достижения спортсменов и физкультурников Хатлонской области Таджикистан на республиканских, всесоюзных и международных соревнованиях;
- дать научную характеристику состояния системы физической культуры и спорта Таджикистана в период «перестройки»;
- обосновать причины спада физической культуры и спорта Республики Таджикистан в условиях общественно-политического и экономического кризиса 90-х годов XX века;
- оценить дальнейшее развитие физической культуры и спорта Хатлонской области в

условиях стабилизации общественно-политической и экономической ситуации Таджикистана;

- показать тенденции развития олимпийского движения в Хатлонской области Республики Таджикистан;

Методологическую основу исследования составили научные принципы и методы познания, принципы исторического объективизма, конкретно исторический и сравнительный метод. В работе задействованы системный подход, обеспечивающий возможность рассмотрения истории становления и развития системы физической культуры и спорта Хатлонской области Таджикистана как совокупности взаимосвязанных элементов. Доминирующую роль играет метод историзма, как наиболее приемлемый для исследования деятельности физкультурных и спортивных учреждений в их становлении и развитии, позволяющий (в сочетании с некоторыми другими подходами) достичь максимальной объективности; принципы исторической науки в сочетании с историко-педагогическим и культурологическим; сравнительный метод изучения явлений, присущих деятельности спортивных учреждений в разные периоды ее развития. Также применен хронологический метод, с помощью которого изучены качественные изменения в процессе становления и дальнейшего развития коллективов физической культуры и спортивных учреждений. Применен и метод анализа различных источников, архивных документов, материалов периодической печати. Метод комплексного изучения позволил рассмотреть исторические явления в динамике развития и с учетом их связи между собой и событиями общественно-социальной жизни.

Научная новизна диссертации заключается в подробном анализе проблемы становления и развития физкультурного движения, процесса подготовки и переподготовки квалифицированных кадров, проблемы материально-технической базы спорта, изучение деятельности государственных и общественных органов Таджикистана, в том числе Хатлонской области по внедрению физической культуры и спорта в быт народа, определение форм и методов физкультурных организаций республики дало возможность автору определить тенденции и направления развития физкультуры и спорта в Таджикистане в перспективе, сделать аргументированные выводы с последующим переводом их в полезные рекомендации, которые, на наш взгляд, имеют научную и практическую ценность. Диссертация представляет собой первое обобщающее исследование, комплексно освещающее проблему истории становления и развития физкультурного движения в Таджикистане в целом, а также в Хатлонской области. К ним прежде всего относятся следующее:

- в работе впервые проведен анализ исторических источников отражающие процесс становления и развития системы физической культуры и спорта в Таджикистане с периода образования Таджикской АССР по настоящее время. Материалы государственных архивов, соответствующих ведомств, текущих архивов общественных организаций и спортивных обществ, периодической печати и воспоминания ветеранов спорта, позволяют создать обширную картину историю спортивного и физкультурного движения в Таджикистане;

- впервые подвергнут историографическому исследованию широкий круг научной литературы, статей и публикаций посвященные истории развития физической культуры и спорта в Таджикистане;

- выявлены и научно-обоснованные специфические условия осуществления культурной революции в Хатлонской области Таджикистана в 20-30-е гг. XX века и процесс

становления физкультурного и спортивного движения. Выявлено, что в условиях общественно-политической ситуации в регионе отдаленное от промышленных центров, отсутствия культурных учреждений и приграничья в южных окраинах Советского Союза создавала определенные трудности в деле активного привлечения населения к физкультурному движению;

- установлено, что аграрный характер народного хозяйства, горный рельеф, жаркие климатические условия и сложившиеся веками уклад жизни и морально-этические нормы оказывали сильное влияние и тормозили осуществление основных задач политики культурной революции в Хатлонской области Таджикистана;

- определено, что в первые физкультурные и спортивные общества и соревнования в Хатлоне основаны красноармейскими и пограничными военными подразделениями дислоцирующиеся в районах Хатлона и советско-афганском приграничье;

- констатируется, что именно подготовка юношей к военной службе в рядах Рабоче-Крестьянской Красной Армии являлся важнейшим фактором становления и развития системы физической культуры и спорта в таком отдаленном от столицы региона, каким является Хатлонская область;

- становление системы физической подготовки в Хатлонской области началось с военно-прикладных видов спорта и единоборств, в чем большая заслуга советских командиров и военнослужащих, прибывших в самую южную территорию Советского Союза;

- доказано, что история становления и развития системы физической культуры и спорта в Хатлонской области была неразрывно связана с общественно-политическим, экономическим и культурным курсом новой Советской власти в Таджикистане. Именно социально-экономические достижения Советской власти стали прочным фундаментом для дальнейшего развития материальной и духовной культуры жителей Хатлона и физическая культура в том числе;

- деятельность таких организаций как ОСАВБХОИМ и в послевоенный период ДОСААФ показали ценнейшее прямое влияние на достижение физкультурников и спортсменов Хатлонской области Таджикистана;

- установлено, что степень и уровень развития системы физической культуры и спорта в Хатлонской области было тесно связано с детальностью отраслевых структур всего Таджикистана. Огромное содействие в деле дальнейшего развития сферы оказывали республиканские и Всесоюзные органы физической культуры и спорта;

- бесспорным оказался большой вклад специалистов, педагогов, тренеров, прибывших в Таджикистан и Хатлонскую область из РСФСР и других республик Советского Союза в деле воспитания молодых физкультурников и спортсменов из числа местного населения.

Наряду с общими закономерностями в диссертации рассматриваются специфические особенности становления физкультурного движения в Хатлонской области. На конкретных фактах и примерах показано развитие физической культуры и спорта в годы Советской власти и годы приобретения независимости Республики Таджикистан.

Практическая значимость исследования состоит в том, что на основе исторического опыта становления и развития системы физической культуры и спорта в Таджикистане соответствующим государственным органам, спортивным, физкультурным и молодёжным организациям разработать стратегию и конкретные задачи по физическому воспитанию молодого поколения и талантливых спортсменов по различным видам спорта.

Приобретенный и обобщенный опыт может определить приоритетные направления развития видов спорта в Таджикистане с учётом природных, географических и климатических условиях страны.

Результаты исследования могут быть использованы при написании обобщающих трудов по истории таджикского народа, истории культуры и спорта, чтении лекций и спецкурсов в высших учебных заведениях исторического и спортивного профиля.

Материалы диссертации могут быть востребованы при проведении политико-воспитательной работы с целью повышения чувства патриотизма у молодого поколения.

Объектом исследования является деятельность государственных структур, общественных и спортивных организаций, а также вклад отдельных деятелей физкультурного и спортивного движения по созданию и развитию системы физической культуры и спорта в Республике Таджикистан на примере Хатлонской области.

Предметом изучения являются архивные материалы, публикации периодической печати, воспоминания ветеранов спорта, конкретна деятельность отдельно взятых личностей, государственных органов, общественных и спортивных организаций направленные на создания и развития системы физической культуры и спортивных в Таджикистане на примере Хатлонской области.

Хронологические рамки исследования определены 1924-2024 годами. Обусловлено это тем, что именно создание основ таджикской государственности берет начало с образования Таджикской АССР в 1924 году. Именно это историческое событие в истории таджикского народа положило начало социально-экономической и культурной трансформации общества, осуществляемой реализацией задач Советской власти по построению социализма в СССР. За вековой период истории Таджикистана, наряду с культурными преобразованиями была создана и развита система физической культуры и спорта как во всем Советском Союзе, так и в отдельно взятых союзных республиках. В исследуемый период, т.е. до 2024 года система физической культуры и спорта Таджикистана прошла путь от создания первых очагов современной физической культуры до наивысших успехов на международной арене и завоевания золотых медалей на Олимпийских играх.

Источниковая база исследования также оценена и подвергнута подробному научному анализу в первом параграфе первой главы настоящей диссертации. Основу источниковой базы диссертации составили обширные материалы государственных архивов, областных, районных и ведомственных архивов Республики Таджикистан. Использованы также материалы периодической печати, воспоминания ветеранов физической культуры и спорта Таджикистана, а также данные статистических сборников Агентства статистики при Президенте Республики Таджикистан Комитета по делам молодёжи, спорта и туризма при правительстве Республики Таджикистан и Национального Олимпийского Комитета Таджикистана.

Основные положения, выносимые на защиту. В результате исследования соискатель выдвигает следующие положения на защиту:

- к настоящему времени имеется широкий спектр источниковой базы для исследования истории становления и развития системы физической культуры и спорта в Таджикистане и его регионов. Солидную и достоверную источниковую основу составляют материалы Центрального государственного архива Республики Таджикистан, Государственного архива новейшей истории Республики Таджикистан, областных и

районных архивов, а также ведомственные архивы Государственного комитета по делам молодёжи, спорту и туризма при Правительстве Республики Таджикистан и архивы сапортивных и физкультурных обществ и организаций. Солидным источниковой основой исследования данной проблематики составляют и публикации средств массовой информации и воспоминания ветеранов спорта Таджикистана;

- исследование истории данной проблемы опирается и на солидную историографическую основу. В обобщающих изданиях по истории Таджикистана и специальных публикаций заложен определенный задел в деле изучения истории физической культуры и спорта Таджикистана. Большинство из подобных публикаций посвящены отдельно взятым периодам истории физкультурного движения или же достижениям по конкретным видам спорта. Вековой период истории развитие Таджикской республики предполагает более обобщающего научного труда посвященное установлению и развитию системы физической культуры и спорта Республики Таджикистан;

- в силу исторических предпосылок и общественно-политических процессов XX века физкультурное и спортивное движение в регионах Таджикистана развивалась несоизмеримо, различными темпами и со своими специфическими характеристиками;

- в горных, высокогорных и аграрных регионах Таджикистана культурные преобразования (в том числе физкультурные и спортивные) начались позже по сравнению с долинными регионами. Сельский аграрный уклад экономики Хатлона предъявлял к труженикам больших физических усилий и затраты в повседневной жизни населения. Ежедневный физический труд народа отводил на задний план систематическое занятие физкультурой и спорта;

- население Хатлонской области имели богатые и древние спортивно-народные традиции. В этой связи праздничные спортивные состязания по различным видам спорта были широко распространены и пользовались большой популярностью среди населения Таджикистана и его регионов;

- осуществление социально-экономических преобразований и политики “культурной революции” в 20-30-е гг. XX века ознаменовалось новой вехой создания современной научно-обоснованной системой физической культуры и спорта в Хатлонской области;

- в 20-30-е гг. XX века становление спортивного движения в Таджикистан было тесно связано с жизнью военнослужащих и пограничников Рабоче-крестьянской Красной Армией дислоцирующихся в области. Именно поэтому в этот период преобладало развитие военно-прикладных видов спорта среди молодёжи и жителей этого южного региона Таджикистана;

- привлечение девушек и женщин из числа коренного народа к спорту, в силу региональных, национальных и конфессиональных особенностей были слишком затруднено;

- огромный вклад в деле создания и развития современной системы физической культуры и спорта в Таджикистане, в Хатлоне в частности, внесли прибывшие специалисты из различных республик Советского Союза, прежде всего из Российской Федерации;

- важнейшей вехой истории развития спортивного движения в Таджикистане являлись годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. и послевоенный период второй половины 40-50-х гг. XX века. В результате успешного функционирования спортивных обществ и ДОСААФ в Таджикистане, физкультурники и спортсмены стали

демонстрировать наглядные результаты на Всесоюзных соревнованиях по различным видам спорта;

- в 70-е годы XX века представители спорта Хатлона добились наивысших результатов, завоевав звание чемпионов СССР и мира. Наиболее значимых результатов добились представители единоборств;

- на новый уровень поднялся женский спорт, представительницы Хатлона высоко подняли честь таджикского спорта на международной арене, на Олимпийских играх. Этому способствовало неустанное внимание Лидера нации, Президента Республики Таджикистан Эмомали Рахмона к молодёжной политике и развитию физической культуры и спорта в стране;

- несмотря на нанесенный колоссальный материальный и моральный урон гражданской войны начало 90-х гг. XX века, тружениками Хатлонской области, при непосредственной поддержке Правительства Таджикистана удалось в период независимости, не только восстановить, но и поднять на новый высокий уровень материально-техническую базу и кадровый потенциал системы физической культуры и спорта как и в Хатлонской области, так и во всей республике.

Личный вклад соискателя в получении результатов состоит в разработке авторской концепции в изучении архивных документов, в систематизации исторических источников, часть их введена в научный оборот впервые. Соискатель выдвинул научно-обоснованное положение на защиту в результате проделанной исследовательской работы над диссертацией.

Апробация работы. Диссертация обсуждена и рекомендована к защите на совместном заседании кафедры общественных и гуманитарных наук Филиала Московского государственного университета им. М.В.Ломоносова в городе Душанбе и кафедры истории таджикского народа Таджикского национального университета, оценена положительно и рекомендована к защите. Основные выводы диссертации отражены в опубликованных монографиях, брошюрах и статьях автора. Соискателем опубликованы 35 научных статей в рецензируемых изданиях, рекомендованные ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 2 монографии, а также 14 научных работ в других изданиях. Они также изложены в выступлениях на международных, республиканских, научно-теоретических и практических конференциях и ежегодных научно-теоретических конференциях профессорско-преподавательского состава.

Структура диссертации. Диссертация состоит из введения, пяти глав, 14 параграфов, заключения, списка использованных источников и литературы.

Основное содержание работы

Во введении обосновывается актуальность темы исследования, раскрывается степень её изученности, определены цель и задачи, обоснована научная новизна, объект и предмет исследования, хронологические рамки, теоретическая и практическая значимость, характеризуются методологическая основа и источниковедческая база диссертации, определены основные положения, выносимые на защиту, а также представлены апробация и структура работы.

Первая глава диссертации – **«Источниковедческая база и историографические аспекты проблемы истории физической культуры и спорта в Таджикистане»** состоит из двух параграфов.

В первом параграфе – «**Источники по истории развития физической культуры и спорта в Таджикистане**» подвергается анализу источниковая база исследуемой темы.

В диссертации отмечается, что основу источниковой базы истории системы физической культуры и спорта Таджикистана составляют материалы архивов республиканского, областных, районных архивов, а также публикации СМИ, статистические сборники, воспоминания ветеранов спорта и опубликованные сборники документов и постановлений государственных и правительственных органов.¹ Так, как в 20-30-е гг. XX века развитие физической культуры и спорта является неотъемлемой частью культурных преобразований в Таджикистане, материалы и сведения о данной тематике, в основном сосредоточены в архивах в разделе документов касающиеся относительно народного образования, просвещения и в целом культурной жизни Республики Таджикистан.

Ценными источниками являются и материалы полевых исследований учёных-этнографов, проводимые и в Хатлонской области. Спортивные и физкультурные игры были распространены в основном среди народа и состязания проходили в праздничные дни. Подробно о народных спортивных играх в таджикских городах изложил в своих монографиях искусствовед, профессор Н. Нурджанов.²

Несмотря на то, что в период 1924-1929 гг. в Таджикской АССР появились первые физкультурные и спортивные секции, в связи с большими трудностями, переживаемыми республикой, организация физкультурных и спортивных учреждений в Таджикской ССР началась только в 1930 году. Создание их было тесно связано с той большой работой, которая проводилась по раскрепощению женщин и вовлечению их в активную производственную и общественную работу.

Извлеченные материалы из архивов, свидетельствуют о том, что на заре развития физической культуры в Таджикистане спортивные кадры были малоквалифицированные и крайне немногочисленным. Учителями физкультуры работали в большинстве случаев лица, окончившие краткосрочные курсы. Более квалифицированные учительские кадры готовились в учебных заведениях братских советских республик. Помимо этого, из братских республик на работу в системе физической культуры Таджикистана приглашались учителя и другие спортивные работники.³

Анализ документов ЦГА РТ показывают, что за годы Советской власти в Таджикской ССР были подготовлены кадры работников народного образования, и республика, еще несколько лет назад не имевшая разветвленной школьной сети, организовала подготовку высококвалифицированных специалистов не только для обучения детей, но и для работы в спортивных и физкультурных учреждениях.⁴

Материалы о подготовке специалистов, содержащиеся в архивах ЦГА РТ и ГА НИ РТ, убедительно показывают, что необходимые для республики кадры рождаются в этих республиках, учатся в них, растут и сами управляют своими республиками.⁵

¹ Из истории культурного строительства в Таджикистане в 1924-1941 гг. [Текст]: сборник документов и материалов: в двух томах. – Душанбе: Ирфон, 1966. – Т. I. – С.3-4.

² Нурджанов, Н. Таджикский народный театр [Текст] / Н. Нурджанов. – М., 1956. – 337 с.

³ ЦГА РТ. – Ф.360. – Оп.11. – Д.1040. – Л.220-225.

⁴ ЦГА РТ. – Ф.18. – Оп.1. – Д.2023. – Л.8.

⁵ Из отчёта республиканского Дома народного творчества. О работе за 1953-1958 гг. – Ф.1484. – Оп.1. – Д.102. – Л.1-50.

Многие документы ЦГА РТ показывает основные моменты развития физической культуры и спорта в Таджикистане. Заботу Советского государства о поднятии количества трудящихся, занимающихся спортом и физической культурой.

В параграфе отмечается, что документы архивов охватывают многочисленные стороны работы органов здравоохранения: обследования районов с целью выявления и оказания помощи больным, охрану материнства и младенчества, профилактические физкультурные мероприятия и т.д. Документы показывают тот путь, который прошло физическая культура и здравоохранение в Таджикистане и свидетельствуют, как республика достигла таких огромных успехов в деле охраны здоровья трудящихся.¹

Документы и материалы государственных архивов характеризуют также огромную помощь, оказанную Таджикистану союзными республиками и ее виднейшими представителями в деле развития физической культуры и спорта. Самое серьезное содействие развитию науки в Таджикистане оказали ученые и научные учреждения братских советских республик – Узбекистана и других. В 30-х годах XX века была проведена и большая работа по подготовке национальных кадров.

Решение задач проведения культурной революции в республике протекало не гладко и характеризовалось не только одними успехами. Архивные документы дают возможность представить те трудности и недостатки, которые имели место на пути решения задач физкультурного и спортивного движения, понять, какие меры принимались Советской властью и правительством республики для выполнения ленинской программы превращения страны в высококультурную республику с учётом местных специфических условий и особенностей.

Документы фондов ЦГА РТ, ГА НИ РТ, областных и районных архивов, дают полное представление о той помощи, Советского правительства и союзных республик Таджикистану, значение которой трудно переоценить. В республиках СССР готовились кадры для народного хозяйства, физической культуры и спорта Таджикистана, все народы великого Советского Союза оказывали помощь трудящимся Таджикистана, посылая книги, учебники, школьные принадлежности и спортивные принадлежности, необходимое для решения задач подъема по физической культуре и спорта таджикского народа.

В диссертации отмечается, что немаловажным источником изучения истории физической культуры и спорта Таджикистана являются материалы периодической печати, радио, телевидения и кинофото документов. Начиная с 30-х годов XX века на страницах республиканских газет стали печататься статьи о физической культуре и спортивной жизни таджикской республики на русском и таджикском языках. В этих публикациях рассказывалось об успехах таджикских физкультурников и проводимых соревнованиях в Таджикистане в рамках ОСАВНОХИМ (в дальнейшем ДОСААФ), в подразделениях Красной Армии и погранвойсках в трудовых и учебных коллективах.²

В 50-60-е годы XX века в Таджикистане стало успешно развиваться такое направление, как спортивная журналистика. К известным представителям спортивной журналистики можно отнести таких представителей средств массовой информации, как

¹ ЦГА РТ. – Ф.279. – Оп.14. – Д.240-251.

² Всетаджикские рекорды [Текст] // Коммунист Таджикистана. – 1935. – 27 июня.; Готов к труду и обороне [Текст] // Коммунист Таджикистана. – 1941. – 4 июля.; Кудратов, В. Дар рохи нави инкишофи физкультура [Матн] = На пути нового развития физкультуры / В. Кудратов // Тоҷикистони советӣ. – 1949. – 17 июл.

Мехитко, Величко, Кудратова, А. Кривенюк, М. Лебедева, М. Мутаева, П. Любимова, Ф. Хусейнова, Г. Федорова, В. Фролова, Г. Файзиева, Г. Хакимова, А. Чура, Г. Носова, В. Юрескула и многих других.¹ Долгое время на таджикском телевидении вели репортажи с спортивных соревнований журналисты Борис Комми и Нарзулло Латипов. Начиная с 80-х гг. XX века в Таджикистане стали издаваться специальные газеты спортивного направления такие как «Варзиш» (Спорт) и «Футбол». Успехи таджикских спортсменов не редко находили отображение в всесоюзных изданиях, как «Советский спорт», «Футбол-хоккей», «Комсомольская правда», «Известия», «Труд» и др.

Материалы фондов архивов Таджикистана и публикации в средствах массовой информации, воспоминания ветеранов физической культуры и спорта охватывают период с 1924 по 1990 гг., т.е. с момента образования Таджикской АССР и до распада Советского Союза и представляет довольно ясную и широкую картину становления и развития физической культуры и спорта в Таджикистане.

Второй параграф первой главы называется – **«Историография проблемы физической культуры и спорта в Республике Таджикистан»**, в которой содержится научный анализ монографических, диссертационных изданий и научных статей, посвященных истории физической культуры и спорта в Республики Таджикистан.

В трехтомном издании «Истории таджикского народа» под редакцией академика Бободжона Гафурова в общих чертах отражены актуальные проблемы истории развития физической культуры и спорта в третьем томе издания.² Основные этапы развития культурной жизни таджикского народа в период Советской власти отражены в 5-ом и 6-ом томах «Истории таджикского народа» изданные.³

Что касается изданий авторами которых являлись спортивные журналисты, специалисты физической культуры и спорта, следует отметить, что первым изданием являлась работа Ю.А. Абрамова «Таджикская борьба: правила соревнований», изданная в

¹ Мехитко. Мусобикаи варзиши Сабук [Матн] // Тоҷикистони советӣ. – 1950. – 26 май.; Кудратов, В. Дар роҳи нави инкишофи физкультура [Матн] = На пути нового развития физкультуры / В. Кудратов // Тоҷикистони советӣ. – 1949. – 17 июл.; Кривенюк, А. Первая среднеазиатская Олимпиада 1920 года [Текст] / А. Кривенюк // Коммунист Таджикистана. – 1969. – 25 января.; Лебедев, М. С бала за океаном [Текст] / М. Лебедев // Коммунист Таджикистана. – 1979. – 7 марта.; Его же: Взять рубеж, пятиборцы [Текст] / М. Лебедев // Коммунист Таджикистана. – 1985. – 11 июля.; Мутаев, М. Борцовский марафон в Иране [Текст] / М. Мутаев // Народная газета. – 1992. – 28 февраля.; Любимов, П. Серебро А.Тесленко [Текст] / П. Любимов // Коммунист Таджикистана. – 1975. – 23 апреля.; Хусейнов, М. Аз Регар то Катар [Матн] / М. Хусейнов // Садои мардум. – 1994. – 6 август.; Федоров, Г. Возродим ГТО [Текст] / Г. Федоров // Народная газета. – 1993. – 5 феврал.; Две лучшие пятёрки [Текст] / Г. Федоров // Народная газета. – 1993. – 31 март.; Фролов, В. Начинать с нуля [Текст] / В. Фролов // Курьер Таджикистана. – 1995. – 3 февраля.; Его же: Вихри на треке [Текст] / В. Фролов // Коммунист Таджикистана. – 1973. – 22 февраля.; Его же: Самаранч пустых обещаний не дает [Текст] / В. Фролов // Вечерний Душанбе. – 1994. – 25 апреля.; Файзиев, Г. Спортивное лето [Текст] / Г. Файзиев // Коммунист Таджикистана. – 1983. – 4 июля.; Его же: Счет медалям открыл Борзунов [Текст] / Г. Файзиев // Коммунист Таджикистана. – 1985. – 9 июля.; Хакимов, Г. Помещение в новом тире [Текст] / Г. Хакимов // Коммунист Таджикистана. – 1985. – 9 января.; Чура, А. Дар дурихо ба кадри хам мерасем [Матн] / А. Чура // Чумхурият. – 1992. – 27 август.; Его же: Фирӯзи муборак «Ситора» [Матн] / А. Чура // Чумхурият. – 1993. – 28, 29 сентябр.; Носов, Г. Спартакиада для всех [Текст] / Г. Носов // Коммунист Таджикистана. – 1973. – 8 декабря.; Юрескул, В. С прицелом на олимпиаду [Текст] / В. Юрескул // Комсомольская правда. – 1989. – 2 июля.

² История таджикского народа [Текст] / под ред. Б. Гафурова. – М., 1965. – Т.3. – Кн.1, 2.

³ История таджикского народа. Новейшая история 1917-1941 гг. [Текст]. – Душанбе, 2004. – Т.V. – 752 с.; История таджикского народа. Новейшая история 1941-2010 гг. [Текст]. – Душанбе: Империял-Групп, 2011. – Т.VI. – 688 с.

довоенный период.¹ Автор даёт краткое описание истории таджикского вида борьбы и определяет правила проведения соревнований по национальной борьбе гуштингири в Таджикистане.

В 1944 году в Москве была издана книга Н.И. Торопова «Национальные виды спорта и игр в Таджикистане»². Автор исследует историю национальных видов спорта таджикского народа в древней и средневековые периоды, и рекомендует возрождению спортивных народных игр, единоборств и состязаний, которые приемлемы в условиях социалистического общества и подготовки молодёжи к военной службе и защиты отечества.

Диссертант констатирует, что монографические же издания по данной теме появились уже в 60-е годы XX века. Так, заметным событием в исторической науке Таджикистана явилось издание монографий Т.М. Суяркулова³. Автор явился первым профессиональным исследователем истории физической культуры и спорта таджикского народа. В его научных трудах отражены, по мере доступности научных источников, история традиций физической культуры и спортивных состязаний как в дореволюционный период, так и успехи Таджикистана в этом направлении в Советский период.

В брошюрах И. Болотника и его соавторов «За спортивную честь» и «Сильнейшие спортсмены республики», изданные в начале 60-х годов, рассказывается о спортсменах Таджикистана добившихся высоких результатов на международных соревнованиях, такие как Олимпийские игры, Чемпионаты Европы и СССР. К ним прежде всего относятся чемпион Европы по тяжелой атлетике, рекордсмен мира В. Двигун, серебряный призёр Олимпийских игр и 12-ти кратный чемпион СССР Ибрагим Хасанов, чемпион СССР по борьбе самбо Азалшо Алимов и др.⁴

Ярким исследователем достижений таджикского спорта и пропагандистом являлся спортивный деятель и исследователь Н.Н. Турсунов. Его научные работы оказали практическую и научно-теоретическую помощь организаторам, тренерам и специалистам спортивных состязаний⁵. Наряду с практической значимостью научных трудов Н.Н. Турсунова, они имеют и научно-историческое значение, так как отображают историю развития физической культуры и достижений спортсменов Таджикистана.

В диссертации отмечается, что ежегодные республиканские научные конференции на

¹ Абрамов, Я.Ю. Таджикская борьба [Текст]: правила соревнований / Я.Ю. Абрамов. – Сталинабад: Таджикгосиздат, 1939. – 35 с.

² Торопов, Н.И. Национальные виды спорта и игр в Таджикистане [Текст] / Н.И. Торопов. – М.: ФиС, 1944. – 80 с.

³ Суяркулов, Т.М. Прошлое и настоящее таджикского спорта [Текст] / Т.М. Суяркулов. – Душанбе: Ирфон, 1968. – 185 с.; Он же: Развитие физической культуры и спорта в Таджикской ССР (1917-1965 гг.). [Текст]: дисс... канд. пед. наук / Суяркулов Таджимат. – Л., 1966. – 295 с.; Он же: История возникновения физической культуры и спорта в Таджикистане [Текст]: учебное пособие для студентов ин-та и техникума физ. культуры / Т.М. Суяркулов и др. – Душанбе, 1990. – 79 с.; Он же: Таджикский спорт [Текст] / Т.М. Суяркулов и др. – Душанбе: Госиздат, 1963. – 49 с.

⁴ Болотник, И. За спортивную честь [Текст] / И. Болотник, В. Флоров. – Душанбе: Таджикгосиздат, 1963. – 56 с.; Его же: Сильнейшие спортсмены республики [Текст] / И. Болотник, В. Пилипук, В. Фролов. – Душанбе: Таджикгосиздат, 1962. – 48 с.

⁵ Турсунов, Н.Н. Чавгонбозӣ [Матн] = Поло хоккей на траве / Н.Н. Турсунов. – Душанбе: Дониш, 1982. – 86 с.; Он же: Таджикские национальные виды спорта и их воспитательное значение. [Текст]: дисс... канд. пед. наук / Турсунов Ниям Назарович. – Душанбе, 1964. – 210 с.; Он же: Таджикские национальные подвижные игры [Текст] / Н.Н. Турсунов. – Душанбе, 1981. – 83 с.; Он же: Чавгонбозӣ [Матн] = Поло хоккей на траве / Н.Н. Турсунов. – Душанбе: Дониш, 1982. – 86 с. (на тадж. языке)

которых рассматривались актуальные проблемы материально-технической базы спортивных организаций, подготовка педагогическо-тренерских кадров, методические разработки для процесса тренировок по различным видам спорта, публикации материалов которых отождествляют и отображают историю таджикского спорта в соответствующий период.¹ Опубликованные материалы конференции представляют особый интерес для отображения состояния уровня и перспектив развития физической культуры в различных областях и районов Таджикистана. В них имеются материалы, касающиеся состояния дел спортивных организаций в Курган-Тюбинском и Кулябском областях (ныне Хатлонской области). В 60-е-70-е годы большую научно-исследовательскую работу в сфере исследования истории и педагогики физической культуры в Таджикистане проводил кандидат педагогических наук К.Ш. Шукроев.² Публикации автора посвящены, как и тренерско-методическим проблемам, так и историческим аспектам развитию физической культуры и спорта в Таджикистане.

Исследователь и публицист истории спортивных достижений атлетов Таджикистана Б.Расулзода в своих публицистических и научных изданиях автор отображает историю выдающихся таджикских спортсменов чемпионки мира по стрельбе из лука Зебуниссо Рустамовой, чемпионов мира по фехтованию на саблях братьев Хасана и Хусейна Исмаиловых, чемпионов Олимпийских игр гребца Юрия Лобанова, метателя молота – легкоатлета Андрея Абдувалиева и др.³

Мастер спорта многократный чемпион Таджикистан М.Н. Сабуров. В своей монографии отображает историю становления и развития шахматных спортивных организаций в Таджикистане. Предоставляет читателю соответствующие сведения об участии таджикских шахматистов на всесоюзных и международных соревнованиях.⁴

В диссертации отмечается, что одним из крупных исследователей истории физической культуры и спорта Республики Таджикистан является А.К. Бабаджанов. Как спортсмен и профессиональный историк на протяжении многих лет посвятил своё научное творчество истории развития физической культуры и достижению спортсменов Таджикистана на всесоюзных и международных соревнованиях⁵.

¹ Материалы III республиканской конференции по физической культуре и спорту [Текст]. – Душанбе: Ирфон, 1973. – 160 с.; Материалы IV республиканской научной конференции и VIII педагогических чтений по вопросам физического воспитания детей и молодежи [Текст]. – Ташкент, 1974. – 83 с.; Материалы VIII республиканской конференции по физической культуре и спорту [Текст]. – Душанбе: Дониш, 1975. – 150 с.

² Шукроев, К. Деятельность физкультурных организаций Таджикистана по внедрению физической культуры и спорта в быт народа (1959-1973 гг.) [Текст]: дисс... канд. пед. наук: 13.00.04 / Шукроев Камонбардор. – М., 1974. – 173 с.; Он же: За массовость спорта [Текст] / К.Ш. Шукроев // Славное сорокалетие. – Душанбе, 1964. – С.155.; Он же: Наши спортсменки [Текст] / К.Ш. Шукроев. – Душанбе: Дониш, 1985. – 15 с.

³ Расул-Зода, Б. Бародари ниқобпуш [Матн] / Б. Расул-Зода ва диг. – Душанбе: Ирфон, 1979. – С.11-18.; Он же: Зебуниссо / Очерк. Умре дар роҳ. – Душанбе: Ирфон, 1979. – С.201-205.; Он же: Спорт ва Меҳнат ҳамқадаманд [Матн] = Спорт и труд в ногу идут / Б. Расул-Зода ва диг. – Душанбе: Ирфон, 1979. – 37 с.; Он же: Таджикистан Олимпийский [Текст] / Б. Расул-Зода и др. – Душанбе: Пайванд, 1996. – 30 с.

⁴ Сабуров, М.Н. Развитие шахмат в Таджикистане [Текст] / М.Н. Сабуров. – Душанбе: Ирфон, 1987. – 143 с.

⁵ Бабаджанов, А. Варзиши миллии ва бозихои тоҷикон [Текст] = Национальные виды спорта и игр таджиков / А. Бабаджанов. – Душанбе, 1997. – 56 с.; Он же: Гуштини миллии тоҷикон [Текст] = Национальная борьба таджиков / А. Бабаджанов. – Душанбе: Оли Сомон, 1996. – 174 с.; Он же: Омузгор [Текст] = Наставник / А. Бабаджанов // Занони Тоҷикистон. – 1983. – №4. – С.19.; Он же: Правила национальной борьбы Гуштигири [Текст] / А. Бабаджанов. – Душанбе, 1983. – 24 с.; Он же: Развитие физической культуры и спорта в Таджикской ССР в период 1971-1985 гг. [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.02 / Бабаджанов Анвар Кузиевич. – Душанбе, 1990. – 199 с.; Он же: Становление и развитие института физической культуры им. М.И. Калинина [Текст] / А. Бабаджанов. – Душанбе: Ирфон, 1986. – 24 с.; Он же: Шахпаймоён [Текст] = Скалолазы

В монографии А.К. Бабаджанов, в частности констатирует, что: «С образованием Таджикской Автономной Советской Социалистической Республики в 1924 г. и Таджикской Советской социалистической республики в 1929 г. в физкультурном движении республики открывается новый этап в развитии физической культуры и спорта.

Доктору исторических наук А.К. Бабаджанову удалось создать свою школу учёных историков, специализирующихся на научно-исследовательские работы в области физической культуры и спорта. К числу его учеников относятся: А.Т. Абдурасулов¹, Н.Д. Бустонова², Б. Мавлонназаров³, И.И. Бабаев⁴, Б.С. Махмадрасулов⁵.

Несмотря на то, что диссертация А. Абдурасулова хронологически посвящена 1917-1980 гг., рассматриваемые задачи несколько ограничены. Автор, в основном ограничился истории спортивных достижений северного региона Таджикистана, т.е. Согдийской области.

Исследования кандидата исторических наук Н.Д. Бустоновой посвящены развитию женского физкультурного движения и спорта в Таджикистане. Автор, раскрывает специфические условия Таджикистана в развитии женского спорта и физической культуры среди школьниц и женского населения республики.

Б. Махмадрасулов своё исследование посвятил истории физической культуры и спорта таджикского народа периода средневековья. На основе письменных источников, произведений классиков таджикской литературы и историков освещает спортивные традиции таджикского народа.

Кандидат исторических наук С. Бахриддинов в своей диссертации на соискание учёной степени кандидата исторических наук уделит особое внимание развитию физической культуры предков таджиков в Центральноазиатском регионе с древнейших времен по конец господства Кушанской империи.

Б. Мавлонназаров в своей кандидатской диссертации на тему: «История физической культуры и спорта Горно-Бадахшанской автономной области (1950-1990 гг.) освещает, как и древнюю историю физической культуры так и новейшую историю развития физической культуры в самом высокогорном регионе Таджикистана. Автор отмечает региональные, географические особенности Памира, влияющие на организм человека при занятии физической культурой и спортом.

Диссертация И.И. Бабаева на тему: «Физическая культура и спорт в годы независимости Республики Таджикистан: 1991-2004 гг.» на соискание учёной степени кандидата исторических наук посвящена истории физической культуры и спорта в период

/ А. Бабаджанов. – Душанбе: Ирфон, 1970. – 40 с.; Он же: Бабаджанов, А.К. История физической культуры и спорта в Таджикистане (1917-1997 гг.) [Текст]: дисс...-ра истор. наук: 07.00.02 / Бабаджанов Анвар Кузиевич. – Душанбе, 1998. – 349 с.

¹ Абдурасулов, А.Т. Из истории физической культуры и спорта в Таджикистане (1917-1980 гг.) [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.02 / Абдурасулов Анвар Турсунович. – Худжанд, 2004. – 173 с.

² Бустонова, Н.Д. Участие женщин Таджикистана в физкультурном движении 1955-1985 годов [Текст]: дисс... канд. ист. наук / Бустонова Ниссо Джумаевна. – Душанбе, 1995. – 158 с.

³ Мавлоназаров, Б. История развития физической культуры и спорта в Горно-Бадахшанской Автономной области (1950-1990 гг.) [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.02 / Мавлоназаров Бекназар. – Душанбе, 1999. – 212 с.

⁴ Бабаев, И.И. Физическая культура и спорт в годы независимости Республики Таджикистан: 1991-2004 гг. [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.02 / Бабаев Ильхом Иргашевич. – Душанбе, 2005. – 184 с.

⁵ Махмадрасулов, Б.С. Физическая культура таджикского народа в средние века [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.02 / Махмадрасулов Бободжон Саймахудович. – Душанбе, 2002. – 180 с.

государственной независимости. Автор в двух главах и четырёх параграфов просматривает проблемы состояния физической культуры и спорта в Таджикистане после распада Советского Союза. Автор констатирует, что распад советской системы физической культуры и спорта повлекло за собой моральный и материальные издержки в этой сфере.

Публикации журналистов Таджикистана таких как, С. Караев, Ю. Корж, Н. Латипов, Г.В. Набиев, Г. Навицкого, Г. Носов, Р. Нурув, Ф. Солиев, М. Шарипов, М. Юсупов активно пропагандируют высокие достижения спортсменов Таджикистана на международной арене.

Таким образом, научный анализ историографии физической культуры и спорта Таджикистана выявило, что историками и представителями гуманитарных наук проделана определенная работа по изучению истории физической культуры в Таджикистане и истории спортивных достижений выдающихся атлетов на всесоюзных и международных соревнованиях.

Следует констатировать, что к настоящему времени исследованы не все аспекты и стороны истории развития физической культуры и спорта Таджикистана в XX веке.

Вторая глава диссертации – **«Государственная политика Советской власти в сфере физического воспитания и развития спорта в Таджикистане»** состоит из трёх параграфов. В первом параграфе **«Мероприятия правительства и общественных организаций Таджикистана по становлению физической культуры на территории Хатлонской области»** отражается процесс зарождения первых ячеек физкультурного движения Хатлонской области Таджикистана. В параграфе даётся краткая историческая физико-географическая характеристика Хатлонской области Республики Таджикистан.

Хатлонская область Республики Таджикистан была образована 2 декабря 1992 году в результате объединения двух областей - Кулябской и Курган-Тюбинской. Область расположена на юге Таджикистана и имеет общую границу с Западом и Сурхандаринской областью Узбекистана, с юга продолжительную границу с Афганистаном с востока граничить с Горно-Бадахшанской Автономной области Таджикистана с севера с районами республиканского подчинения. Территория охватывает 24600 км, и в настоящее время население области составляет 3,348 миллионов человек. Областным центром является город Бохтар.

В диссертации констатируется, что культурные преобразования в регионах Таджикистана начались далеко неодновременно и с различных стартовых уровней, имеющие исторические предпосылки. После образования Таджикской АССР наблюдается интенсивное развитие сети физической культуры и спорта в районах нынешней Хатлонской области. В крупных населенных пунктах, таких как Гиссар, Курган-Тюбе, Куляб и Гарм были созданы советы по физической культуры. На местах были организованы смотр-конкурсы кружков физической культуры на лучшую постановку работы, чаще стали проводиться массовые соревнования. «Однако отсутствие единого руководящего органа, объединяющего разрозненные кружки, оказывали негативное влияние на качество работы.

Диссертант, рассуждая о специфики культурных преобразований на территории Хатлонской области, которые создавали определенные трудности в деле создания физкультурных и спортивных обществ, пишет: «Вхождение большей части современного Таджикистана, до 1924 г., в состав Бухарской Народной Республики, с большой территорией, с разбросанными населенными пунктами, плохо развитой сетью дорог и средствами связи, с южными и восточными районами, а также пережитками

патриархально-родового быта, общей культурной отсталостью коренного населения, унаследованной от прошлого, наложило отпечаток и на развитие физической культуры.¹

Вскоре после образования Таджикской АССР ряд местных исполнительных комитетов были преобразованы в революционные комитеты, в которые входили и советы физической культуры, что диктовалось в те годы задачами не только борьбой с басмачеством, но и возможностью шире привлекать бедняков к физической культуре. Сеть физкультурных организаций в эти годы начала несколько расширяться. В Гиссарском, Курган-Тюбинском, Гармской и Кулябском вилоях, очищенных от басмаческих шаек, стали создаваться советы физической культуры. Работали в этих советах бывшие красноармейцы, прошедшие хорошую военно-физическую подготовку.

«В марте 1926 г., в целях согласования и объединения всей организационно-практической работы, при Ревкоме Таджикской АССР на правах постоянной комиссии был основан Высший совет физической культуры и спорта».²

«Если в 1926 году в большинстве районов Юго-Восточного Таджикистана проводились массовые соревнования, преимущественно по национальным видам спорта, то в районных центрах Южного Таджикистана (Хатлона) традиционным становится проведение новых видов соревнований – футболу, баскетболу, велоспорту, легкой атлетике. Здесь также проводились агитационные мероприятия как «Неделя физкультуры», «День Всевобуча», «День красной казармы», которые одновременно сопровождались различными соревнованиями. В начале 1927 г. физкультурная работа уже проводилась в большинстве районов Южного Таджикистана, т.е. и районах нынешнего Хатлона. Более чем в 30 общеобразовательных школах были введены уроки физического воспитания. Несколько активизировал свою работу Совет физической культуры г. Душанбе. В 1927 г. из 5600 жителей города было охвачено пятью кружками физкультуры 280 чел., в основном молодежь местной национальности»³.

В ряде районов представители духовенства активно мешали таджикской молодежи, особенно девушкам-таджичкам, вступать в спортивные кружки. Они не останавливались даже перед зверскими избиениями и убийствами за вступление в комсомол или в спортивный кружок⁴.

В диссертации констатируется, что: «Одной из главных задач физкультурных организаций, а также комсомола в эти годы считалось привлечение девушек-таджичек к занятиям физической культурой, особенно такими видами спорта как волейбол, гимнастика, легкая атлетика и др. А это было трудной задачей, так как девушки боялись нарушать запреты своих родителей и родственников. Эту важную задачу можно было решать только с помощью специалистов физического воспитания, их умелой агитацией и пропагандой»⁵. В 1927 г. 8 таджиков были посланы в г. Ташкент, 40 чел. в Самарканд на

¹ Суяркулов, Т.М. Прошлое и настоящее таджикского спорта [Текст] / Т.М. Суркулов. – Душанбе: Ирфон, 1968. – С.46.

² Бабаджанов, А.К. История физической культуры и спорта в Таджикистане (1917-1997 гг.) [Текст]: дисс... д-ра истор. наук / Бабаджанов Анвар Кузиевич. – Душанбе, 1998. – С.88.; Славное сорокалетие [Текст]. – Душанбе, 1964. – С.360.

³ Торопов, Н.И. Национальные виды спорта и игр в Таджикистане [Текст] / Н.И. Торопов. – М.: ФиС, 1944. – С.33.

⁴ Столбов, В.В. История физической культуры и спорта [Текст] / В.В. Столбов. – М.: ФиС, 1975. – С.145-146.

⁵ Суяркулов, Т.М. Прошлое и настоящее таджикского спорта [Текст] / Т.М. Суркулов. – Душанбе: Ирфон, 1968. – С.50.

курсы физкультурных работников. Кроме того, 40 комсомольцев-таджиков прошли обучение на местных 4-х месячных курсах. В Таджикистане такие курсы функционировали в Душанбе, Ходженте, Курган-Тюбе, Кулябе. В программу курсов входила легкая атлетика, футбол, общая физическая подготовка, после каждой недели проводились соревнования с тем, чтобы выпускники курсов научились их организовывать.

Принятые практические меры со стороны руководства Таджикистана постепенно стали давать положительные результаты. Исследователь истории таджикского спорта Н.И. Торопов приводит следующие факты: «В начале 1929 г. все средние школы уже были укомплектованы инструкторами, физическое воспитание было введено в учебный план начальных школ в районах Хатлона, г. Душанбе и Ходжента. В районах Хатлона почти во всех кишлаках молодежь была вовлечена в занятия физкультурой. Однако, этот вопрос хуже обстоял в Горнобадахшанской области, в кишлаках Вахшской и Гиссарской долин. Следует отметить, как недостаток, что физкультурная работа проводилась только летом. В зимний период работали только шахматно-шашечные секции и кружки».¹

Таким образом, непомерными усилиями руководство Таджикской АССР и прежде всего, Председателя ЦИК республики Нусратулло Махсума, в 1929 году выросло финансирование системы просвещения. В условиях восстановления народного хозяйства в Таджикистане, стали активно создаваться первые физкультурные и спортивные кружки и общества. В этом деле большой вклад вносили воины и командиры Рабоче-Крестьянской Красной Армии – участники установления Советской власти и борьбы против контрреволюционными силами.

Второй параграф второй главы называется **«Исторические предпосылки становления физкультурных организаций и спортивных обществ в Хатлонской области Таджикистана»** в которой отображается история зарождения системы физической культуры и спорта в области.

В параграфе отмечается, что образование Таджикской ССР в 1929 г. стало знаменем дальнейшего развития культурной жизни общества, и активизация развития физической культуры и спорта в республике.

«Важным шагом в укреплении массовых физкультурных организаций явилась 1 Всесоюзная конференция профсоюзов по физической культуре и спорту (10-15 ноября 1930 г.), признавшая необходимым создание коллективов физической культуры непосредственно на производствах, усилить спортивную работу в национальных республиках.

Большое значение в развитии физической культуры в средних школах сыграло решение СНК Таджикистана от 25 июля 1930 года, обязавшее Наркомпрос республики проводить обязательные занятия по физическому воспитанию на научно-методической основе.

«В марте 1931 г. Всесоюзным Советом физической культуры был утвержден комплекс ГТО I ступени, с января 1933 г. – II ступень и в начале 1934 г. Введен комплекс испытаний по физической подготовке школьников «Будь готов к труду и обороне» (БГТО). В Таджикистане движение по сдаче спортивного норматива ГТО развернулось лишь в 1933 году. В 1933 г. только в 11 районах из 22 было привлечено к сдаче комплекса ГТО 3230

¹ Торопов, Н.И. Национальные виды спорта и игр в Таджикистане [Текст] / Н.И. Торопов. – М.: ФиС, 1944. – С.39.

человек, или в два с лишним раза больше, чем в 1932 г.»¹.

Для полного и ясного освещения истории развития физической культуры и спорта в Хатлонской области, необходимо иметь в виду, что в конце 20-х – середины 30-х годов XX века в Хатлонской области Таджикистана стали осуществляться грандиозные экономический и социальные преобразования.

Первая Всетаджикская спартакиада, которая состоялась в 1934 году продемонстрировала значительные успехи в борьбе за воспитание здоровых, выносливых, физически и духовно крепких людей. На первой спартакиаде число физкультурников, сдавших норму ГТО составляли более 5 тыс. чел., из них 1500 человек таджики и узбеки, а всего физкультурников, по неполным данным, было более 10 тысяч человек.

«В 1935 г. создается добровольное физкультурное общество «Спартак», а в 1936 г. на основании постановления ВЦСПС начинают создаваться отраслевые добровольные спортивные общества профсоюзов «Буревестник», «Молния», «Медик», «Локомотив», «Старт», «Мукомол Востока» и другие. Главной задачей этих обществ было укрепить низовые коллективы физкультуры на предприятиях, как основное звено физкультурного движения».²

В параграфе соискатель отмечает, что «В 1936 г. 23 человека участвовали в велопробеге Душанбе-Орджоникидзебадский район. Общество «Спартак» первым в республике организовало секцию тяжелой атлетики, которой руководил спортсмен-общественник М. Сорокин. В 1936 г. он организовал трудный велопробег Душанбе-Ленинабад. Спортсмены-спартаковцы соревновались не только с командами внутри республики, но устраивали товарищеские встречи со спортсменами других республик».³

«С целью пропаганды спорта были организованы пешие переходы по регионам Таджикистана. В походе участвовали работницы артелей «Рекорд», «Озодии занон», «Кизил Таджикистан» и др. Среди них были таджики Х. Атаджанова, Г. Адилова, Г. Халикова, А. Гаизова, М. Гафурова».⁴ Уже в марте физкультурники артели «Прогресс» и «Озодии занон» стали сдавать нормы комплекса ГТО I ступени, а другие коллективы общества начали готовиться к внутри спартаковским легкоатлетическим соревнованиям.

«Во второй Всетаджикской спартакиаде в честь празднования двадцатилетия Великого Октября в июле 1937 года приняли участие 250 спортсменов от сорока районов республики, т. е. на половину меньше, чем на первой спартакиаде, это объясняется тем, что на второй спартакиаде требования к спортивным результатам возросли вдвое, увеличилось и количество видов спорта, входящих в программу спартакиады»⁵.

Таким образом, во второй половине 30-х годов XX века в сложнейших социально-экономических и политических условиях Хатлонской области Таджикистана шаг за шагом осуществлялась политика культурных преобразований Советской власти. При активной

¹ Абдурасулов, А.Т. Из истории физической культуры и спорта в Таджикистане (1917-1980 гг.) [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.02 / Абдурасулов Анвар Турсунович. – Худжанд, 2004. – С.25.

² Махмадрасулов, Б.С. Развитие физкультурного движения Таджикистана в годы упрочения Советской власти (1920-1940 гг.) [Текст] / Б.С. Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). – Душанбе, 2016. – №3/4 (202). – С.46-52.

³ Текущий архив Государственного комитета по делам молодёжи, спорта и туризму при Правительстве РТ.

⁴ Комсомолец Таджикистана. – 1937. – 10 декабря.

⁵ Махмадрасулов, Б.С. Развитие физического движения Таджикистана в годы упрочения Советской власти (1920-1940 гг.) [Текст] / С. Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). – Душанбе, 2016. – №3/4 (202). – С.46-52.

помощи специалистов и педагогов России и других республик советского Союза в регионе создавались физкультурно-спортивные организации. Строились спортивные площадки, проводились соревнования по различным видам спортивных игр и единоборств. Этот период считается началом становления физической культуры и спорта в самом отдаленном, южном регионе не только Таджикистана, но и Советского Союза.

Третий параграф второй главы называется **«Деятельность государственных и общественных организаций по привлечению молодёжи к физической культуре в условиях осуществления культурной революции в Хатлонской области Таджикистана»** в которой исследуются пути и методы расширения физкультурной и спортивной деятельности государственных и общественных организаций.

Соискатель выявляет, что во второй половины 30-х гг. XX века в Таджикистане стали расширяться базы альпинистов, горных спасателей и авиационные виды спорта, в том числе парашютное дело. Большую популярность приобретали военно-прикладные виды спорта. Повсеместно стали появляться клубы по стрелковому виду спорта. Соревнования по стрельбе за звание «Ворошиловский стрелок» стали систематическими в Таджикистане. Систематически проводились соревнования по спасательным видам в рамках ОСАВИОХИМ. В Таджикистане появились авиационные клубы, в которых обучались не только юноши, но и девушки авиационному делу. Знаменитая лётчица-таджичка, удостоенная Ордена Ленина в годы Великой Отечественной войны, Ойгул Мамаджанова, начала обучение авиационному делу, именно в авиаклубах ОСАВИОХИМа.

«Большую помощь в подготовке значкистов БГТО в честь I спартакиады республики во многих районах оказали комсомольские организации. Авангардом в этом деле были комсомольцы Куляба, Канибадама, Курган-Тюбе, Кировабада. Такая же работа была проведена на Памире, в Орджоникидзебаде, Пенджикенте и Шахринау. Однако районные комитеты комсомола Пархарского, Колхозабадского, Куйбышевского районов были в стороне от привлечения местной молодежи к сдаче норм БГТО.

В диссертации отмечается, что: «С 1932 по 1938 гг. в Таджикистане было подготовлено 10240 обладателей значка БГТО, среди которых 3368 являлись представителями женщин. Как отмечала газета «Красный спорт», по подготовке значкистов ГТО среди всех с комплекса республик первое место заняла Таджикская ССР-77, 2%, Казахская ССР отстала от Таджикской ССР на 48%, а остальные Среднеазиатские республики на 20%».¹

В 1939-1940 гг. из числа физкультурников Таджикистана добровольно вступили в ряды Красной Армии много известных спортсменов, в том числе Болдырев - чемпион Таджикской ССР по прыжкам в длину и высоту, чемпионы республики по конному спорту Каримов и Кавраков, а также депутат и орденоносец Гулям Саидов, чемпион республики по конному спорту, награжденный Грамотой Всесоюзного комитета физкультуры.

«Известный национальный борец А. Бабаев из Даштиджума отправил телеграмму К.Е. Ворошилову с просьбой содействовать зачислению его в Армию. В ряды Красной Армии добровольцем пошел и Юлдаш Сахибназаров, работавший зам. председателя

¹ Абдурасулов, А.Т. Из истории физической культуры и спорта в Таджикистане (1917-1980 гг.) [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.02 / Абдурасулов Анвар Турсунович. – Худжанд, 2004. – С.55.; Махмадрасулов, Б.С. Физическая культура и спорт в годы создания основ социализма в Таджикистане (1929-1941 гг.) [Текст] / С. Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). – Душанбе, 2016. – №3/8 (216). – С.33-56.

Душанбинского облисполкома. Это был лучший конник-чемпион Союза 1938 г. организатор «ворошиловских всадников» в колхозе «Партизани Сурх», депутат Верховного Совета Таджикской ССР, награжденный орденом Ленина»¹.

Активное участие в подготовке кадров принимал коллектив педагогического института в Душанбе, при котором были организованы месячные курсы. Причем на эти курсы принималась молодежь только по рекомендациям райкомов комсомола. Одновременно в Ленинабаде и Курган-Тюбе при педагогических училищах были организованы краткосрочные курсы по подготовке учителей физического воспитания для школ республики. В 1934 г. шестимесячные курсы в Душанбе окончили 28 человек. Курсами руководил ответственный секретарь Высшего совета физической культуры А. Умеджанов и преподаватель Е. А. Путцилло. Выпускник этих курсов Е. Нигматов долгие годы работал и по настоящее время в системе ДОСААФ г. Худжанда. К 1933-1934 гг. по всей республике насчитывалось 170 человек физкультурных работников. Из них 11 человек имели высшее образование, 70 человек прошли краткосрочные курсы, а остальные не имели никакого физкультурного образования»².

«Большое значение в развитии конного спорта в республике имела школа верховой езды, открытая Советом ОСОАВИАХИМа еще в 1931 г. полку, где регулярно занималось более 60 человек. Это хорошее начинание дало возможность физкультурникам города и районов изучить технику верховой езды по правилам, отличительным от народных. Особое значение школа имела для допризывников местной национальности, поступающих в кавалерийские части РККА. В пограничных районах были также созданы школы верховой езды».³

В 30-е годы XX века в Хатлонской области традиционными стали конные виды спорта. Прежде всего «джигитовки», «бузкаши» и «конные бега». В том же году была организована секция конного спорта, в которую вошли представители спортивных обществ «Динамо», «Спартак» и «Осоавиахим». «В качестве инструкторов по конному спорту Комитет физкультуры пригласил самого лучшего конника республики Бобокалона Кабилова»⁴.

В некоторых районах, как например в Кокташском, 32 человека были награждены значками «Ворошиловский джигит». «В 1938 г. в пяти районах было организовано 9 клубов с охватом 300-400 конников. В остальных 44 районах республики конные группы только начали организовываться».⁵ Конным спортом занимались не только взрослые, но и дети. «Командир войскового подразделения Таджикского полка лейтенант Е. Роги готовил 60 юных джигитов, которые хорошо овладели техникой конной езды и сдали зачеты. Многие выступали в соревнованиях на первенство республики по программе взрослых. Конники Таджикистана готовились к соревнованиям, посвященной 21-й годовщине Октября. Конный спорт в Таджикистане занимает особое место среди других видов спорта. И это вполне понятно, ибо вся история жизни и быта таджикского народа была тесно связана с конем и его использованием в народном хозяйстве и военном деле, в спортивных состязаниях и играх.

¹ Коммунист Таджикистана. – 1941. – 28 августа.

² ЦГА РТ. – Ф.1531. – Оп.2. – Д.66. – Л.51.

³ ОСАВИАХИМ-ДОСААФ-ОСО. – Душанбе, 2000. – С.18-20.

⁴ ОСАВИАХИМ-ДОСААФ-ОСО. – Душанбе, 2000. – С.18-20.

⁵ ЦГА РТ. – Ф.176. – Оп.1. – Д.4. – Л.2.

Известным гимнастом являлся Сафар Нурханов, командир взвода, РККА, дослуживший послевоенные годы до звания полковника. «Будучи курсантом Ленинской школы в Ташкенте, в 1929г. он неоднократно участвовал в соревнованиях. С. Нурханов в 30-е годы XX века активно занимался с молодыми воинами спортивной гимнастикой. В предвоенные годы гимнастика в Таджикистане получила лишь незначительное развитие по сравнению с другими видами спорта, так как в эти годы в Хатлонской области не было ни одного оборудованного гимнастического зала.

Впервые в 1931 г. в Душанбе был проведен шахматно-шашечный турнир, организованный культотделом Таджиксовпрофа.

В первенстве республики участвовали 34 человека. Во всех соревнованиях по шахматам 50% участников состояло из местной национальности. «Среди участников спартакиады были и колхозники: 60-летний Кадыр Сабилов, 55-летний Бобокалон Хасанов и другие. В соревнованиях участвовал Мухиддинов из Исфары с 40-летним стажем шахматной игры.

Во всех учебных заведениях Таджикистана физическое воспитание было включено в учебные планы предмета. Лучшими спортсменами Таджикистана накануне Великой Отечественной войны являлись: легкоатлеты А. Мехетко и Болдырев; гимнаст М.А. Циклаури; велосипедисты Б. Тахиров, А. Болтабаев и многие представители других видов спорта. Советский социалистический строй открыл широкий доступ трудящемуся крестьянству к богатствам науки и культуры, к получению сельским населением всестороннего образования и физического развития»¹.

По мнению кандидата исторических наук Б. Мавлоназарова, ещё в 1937 г. 36 колхозников таджиков, обучившись парашютному спорту в аэроклубе, получили свое первое боевое крещение, совершив прыжки с парашютом. В горных и высокогорных регионах Таджикистана, где наблюдаются обильные осадки снега, стали распространяться лыжные виды спорта.²

Таким образом, становление физической культуры и спорта в Хатлонской области Таджикистана, одной из самых южных окраин Советского Союза происходило в сложных общественно-политических условиях. Укрепление новой Советской власти на юге Таджикистана затянулось в продолжительную борьбу советских органов против контрреволюционных сил в лице остатков басмаческих банд до середины 30-х годов XX века. Такому положению способствовала протяжённая граница Советского Союза с Афганистаном. Такое «соседство» позволяло антисоветским силам иметь хорошую материально-техническую моральную подпитку из-за рубежа.

В этой связи 20-30-х годах XX века можно ознаменовать как начальный этап становления физической культуры в Хатлонской области Таджикистана. Данный исторический процесс была тесно связана с проблемами общереспубликанского характера. Именно достижение и новшество в культурной жизни Таджикистана, исходящих из столицы – г. Душанбе и более развитых северных районов оказывали непосредственное влияние на южные регионы, в культурных преобразованиях жизни населения.

¹ Суяркулов, Т.М. История возникновения физической культуры и спорта в Таджикистане [Текст]: учебное пособие для студентов ин-та и техникума физ. Культуры / Т.М. Суяркулов и др. – Душанбе, 1990. – С.65-66.

² Мавлоназаров, Б. История развития физической культуры и спорта в Горно-Бадахшанской Автономной области (1950-1990 гг.) [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.02 / Мавлоназаров Бекназар. – Душанбе, 1999. – С.52-55.

Третья глава «Укрепление материальной базы и кадрового потенциала системы физической культуры и спорта в Хатлонской области Таджикистана» состоит из трёх параграфов. Первый параграф называется «Создание и развитие материально-технической базы физической культуры и спорта Хатлонской области в условиях периода Великой Отечественной войны».

В условиях Великой Отечественной войны требования к работе физкультурных и спортивных организаций многократно возросло. «В первые годы войны военно-физическую подготовку и массовую оборонно-спортивную работу в республике проводили более 300 физкультурных работников и инструкторов. Среди них плодотворно работала П. Ергин, Н.П. Циклаури, Я.Ю. Абрамов, имеющее высшее физкультурное образование. Однако, остро ощущалась нехватка таких работников. Многие из них добровольно ушли на фронт. В связи с этим Комитет по делам физической культуры республики, совместно с военным отделом ЦК КП Таджикистана организовали месячные курсы для комсомольско-физкультурного актива. В 1941 г. курсы руководящих физкультурных работников окончили более 40 чел., а в 1942 г. число общественных инструкторов и методистов возросло до 1250 чел.»¹.

В 1943 году в военные комиссариаты были переданы почти одну тысячу подготовленных кадров, в том числе почти 400 тренеров по боевому единоборству. Всего за годы Великой Отечественной войны было подготовлено: рукопашников - 44434 чел., гранатометчиков – 41374 чел., пловцов – 2575 чел., автомотоводителей – 968 чел., альпинистов – 2270 чел.²

Большую помощь в подготовке инструкторов, особенно горных стрелков оказал И.М.Ковтун, работавший в 1941-1945 гг. председателем комитета по делам физической культуры и спорту Гармского областного исполкома. И.М.Ковтун рассказывает, что «работа велась с областным Военным комиссариатом в тяжелых условиях. Занятия проводили на хребте Петра Первого (вблизи кишлака Калаи-лаби-об) и отрогах Гиссарского хребта (Хаитский район). Нами было подготовлено более 2 тыс. физически крепких, владеющих приемами штыкового боя, метких стрелков. С 1942 по 1945 гг. в Таджикистане нормативы ГТО выполнили 144874 чел.»³.

С 1944 года учащихся средних школ городов республики, в том числе Куляба и Курган-Тюбе в летних лагерях проходили спортивную и военную подготовку. Исследователь В.М. Сидоренко в своей работе отмечает, что: «Количество школьников и студентов, занимающихся физической культурой и спортом, возросло с 21 тыс. в 1940 году, до 32 тыс. к началу 1944 года. В период подготовки школ республики к 1944/45 учебному году комсомольцами и старшеклассниками была отремонтирована 1231 школа и оборудовано 850 спортивных площадок. В Таджикистане за годы войны было подготовлено по военно-прикладным видам спорта около 50 тысяч чел.»⁴.

Великая Отечественная война наглядно показала, какое большое значение имеет

¹ Суяркулов, Т.М. Прошлое и настоящее таджикского спорта [Текст] / Т.М. Суяркулов. – Душанбе: Ирфон, 1968. – С.115-116.

² ЦГА РТ. – Ф.404. – Оп.3. – Д.14. – Л.60, 61.

³ Махмадрасулов, Б.С. Влияние Великой Отечественной войны (1941-1945 гг.) на развитие физической культуры и спорта в Таджикистане [Текст] / С. Махмадрасулов, П. Собиров // Вестник ТНУ (научный журнал). – Душанбе, 2023. – №4. – С.44-51.

⁴ Сидоренко, В.М. Комсомол Таджикистана и спорт [Текст] / В.М. Сидоренко. – Душанбе, 1981. – С.6.

физическая подготовленность бойцов. Воины, прошедшие школу физического воспитания в мирное время, действовали наиболее умело в самых сложных условиях боевой обстановки.

Верные сыны таджикского народа в боях за Родину показали образцы мужества и отваги. Одним из таких героев был Газы Рашидов. Среди имен Героев Советского Союза есть славные воспитанники физкультурных организаций Хатлонского региона республики гимнаст и альпинист Сафар Нурханов, бесстрашный воин Абдулло Кадыров, Хикмат Каландаров, Мунавар Рузаев, В. Буторин из Куляба, С. Турдиев, Домулло Азизов, Хайдар Касымов и другие.

Таким образом, накануне Великой Отечественной войны физкультурное движение в Таджикистане находилось на большом подъеме. Физическая культура и спорт были одним из средств подготовки таджикского народа к труду и защите Родины, укрепления дружбы народов, патриотического воспитания молодежи. «В годы Великой Отечественной войны работа физкультурных организаций Таджикистана была перестроена на военный лад. Особое значение в эти годы имела военно-физическая подготовка, осуществляемая в системе Всевобуча. Спортивные общества «Спартак» и «Динамо» в гг. Душанбе, Ленинабаде, Хороге, Кулябе и Курган-Тюбе одними из первых перестроились на военный лад, превратились в боевой штаб Всевобуча. Организации Осоавиахима, аэроклубы и ДСО начали широко культивировать военно-технические виды спорта, мотоциклетный, парашютизм, альпинизм и др.»¹.

Второй параграф третьей главы называется **«Исторический опыт подготовки квалифицированных кадров сферы физической культуры и спорта Хатлонской области в послевоенные годы (1945-1965 гг.)»**.

В параграфе констатируется, что в Таджикистане в целом, и в Хатлонской области в частности в первые послевоенные годы остро ощущался недостаток в квалифицированных физкультурных кадрах, особенно из числа местного населения, хорошо знающих местные условия и таджикский язык. «В 1946 году в Таджикистане было свыше 200 чел., работающих в области (физической культуры, из них 10 имели высшее и 45 среднее специальное образование, остальные 145 чел. имели лишь курсовое образование».² В Хатлонской области также остро ощущалась нехватка высококвалифицированных преподавателей физкультуры, тренеров и организаторов массовых и спортивных мероприятий.

«Постепенно решая вопрос о кадрах, республика сталкивалась с другой проблемой - обеспечением территориально-технической базы. В 1947 году в республике имелось всего 2 современного стадиона, 211 комплексных спортивных площадок, 18 баскетбольных, 255 волейбольных и гимнастических залов, в том числе в Хатлонской области к этому времени современный стадион отсутствовал, имелись 81 спортивные площадки и школьных футбольных полей»³. Этого было явно недостаточно.

«Развитию физкультурного движения в республике, а также оживлению агитации и

¹ Царик, В.Т. Физическая культура в СССР в цифрах и фактах (1917-1961) [Текст] / В.Т. Царик и др. – М.: ФиС, 1962. – С.139, 153.

² ЦГА РТ. – Ф.404. – Оп.3. – Д.14. – Л.73.

³ Махмадрасулов, Б.С. Восстановление и развитие физической культуры и спорта в Таджикской ССР в послевоенные годы (1945-1957 гг.) [Текст] / Б.С. Махмадрасулов, П. Собиров // Вестник ТНУ (научный журнал). – Душанбе, 2023. – №12. – С.39-46.

пропаганды спорта среди населения Таджикистана способствовало успешное выступление таджикской делегации во Всесоюзном физкультурном параде в г. Москве в 1947 году. Более 300 юношей и девушек из разных городов и районов Таджикистана под руководством М.И. Циклаури и Н.П. Циклаури показали хорошую спортивную композицию и заслужили высокую оценку организаторов.

Диссертант констатирует, что в результате активизации физкультурных организаций Таджикистана в конце «1947 г. в республике работало 10 ДСО профсоюзов с 369 КФК с числом физкультурников 25 580 чел., в том числе 400 колхозников. Всего по республике было проведено 466 спортивно-физкультурных мероприятий, в которых участвовало 74 659 чел. Впервые спортсмены Таджикистана по гимнастике, боксу, мотоциклетному спорту приняла участие во всесоюзных соревнованиях».¹

С целью широкого привлечения к занятиям физической культурой и спортом работников сферы здравоохранения в 1948 г. в республике было создано ДСО «Медик». В начале 50-х годов XX века и в г. Кулябе и Курган-Тюбе были организованы филиалы ДСО «Медик»².

Несмотря на огромные недостатки в работе физкультурных организаций к 1948 г. был превзойден довоенный уровень развития физической культуры по основным показателям. «Был создан 3091 КФК, в них было вовлечено 13512 физкультурников, сдавших нормативы комплекса ГТО. Вырос и уровень мастерства ведущих спортсменов, которые успешно выступали во всесоюзных соревнованиях. Вырос и авторитет таджикского спорта во всесоюзном масштабе. Об этом свидетельствует тот факт, что в октябре 1948 г. по решению правительства СССР в г. Душанбе состоялась пятая Спартакиада республик Средней Азии и Казахстана, в которой участвовали более 750 спортсменов этих республик»³. Для участия в слете физкультурников демократических стран в г. Праге (Чехословакия) были приглашены 10 таджикских спортсменов.⁴

Только в 1949 году в аграрных регионах Таджикистана было создано 176 новых КФК с количеством членов более 7 тыс. колхозников. Создание новых КФК сопровождалось созданием новых спортивных площадок. «Так, в колхозах республики только за I квартал 1949 г. были построены 200 простейших спортплощадок, а по всему Таджикистану за этот период было создано 10 стадионов, 593 простейших площадок в городах Кулябе и Курган-Тюбе вступили в строй спортивные городки. На этих спортивных площадках было проведено 670 спортивных массовых мероприятий, в том числе 201 областных, 469 районного масштаба. Эти и другие меры способствовали тому, что число КФК до республики в 1949 г. увеличилось до 871 с числом физкультурников 13154 человек»⁵.

В 1950 г. в Таджикистане было создано добровольное сельское спортивное общество «Урожай» («Хосилот»). С созданием этого общества улучшилось руководство сельскими КФК, стали централизованно использоваться средства профсоюзов, направленные на развитие физической культуры и спорта.

«В 1950 году была проведена 4 спартакиада колхозников республики.

¹ Хроники спорта [Текст] // Тоҷикистони сурх. – 1948. – 13 апреля.

² Чамбияти «Медик» [Матн] // Тоҷикистони сурх. – 1948. – 20 июня.

³ Суяркулов, Т.М. Прошлое и настоящее таджикского спорта [Текст] / Т.М. Суркулов. – Душанбе: Ирфон, 1968. – С.124-125.

⁴ Физкультурчиёни тоҷик ба Прага мераванд [Матн] // Тоҷикистони сурх. – 1948. – 29 май.

⁵ Стадиони нав [Матн] // Тоҷикистони сурх. – 1949. – 9 июл.

«В октябре 1952 г. в г. Ашхабаде состоялась традиционная Спартакиада Среднеазиатских республик по 13 видам спорта. Несмотря на повышенные требования к ее участникам, таджикские спортсмены продемонстрировали возросшее спортивное мастерство. Спортсменка В. Короткова (из Душанбе) в беге на 100 м и в прыжках в длину стала победителем спартакиады. Борцы-гуштигиристы З. Сараев (Гиссар), И.Рахматуллоев и О. Хайбаров (Куляб) заняли 1-е место»¹. Несмотря на то, что в отдельных видах спорта таджикские спортсмены выступали успешно, в комплексном зачете команда Таджикистана занимала одно из последних мест среди республик Средней Азии. Соответственно и спортивные достижения в этих республиках были недостаточными.

В конце 1952 г. в Таджикистане число КФК достигло 1600, в том числе колхозных 540, в течение года по республике было подготовлено значкистов ГТО около 20 тыс. чел., разрядников 3700 чел. Таджикские спортсмены по 18 видам спорта выступала в 50 соревнованиях, в том числе в 30 всесоюзных, установив при этом 128 новых рекордов.²

Первая Спартакиада народов СССР 1956 г. явилась одним из крупнейших соревнований в истории советского спорта.

«Спартакиаде народов СССР было предшествовали областные соревнования в городах Кулябе, Курган-Тюбе и других городов, и районов Таджикистана, в ходе которого 20 спортсменов южных регионов Таджикистана вошли кандидатами в сборную команду Таджикистана. В Кулябском районе в таких соревнованиях участвовали более 700 физкультурников колхозов и средних школ».³ Подготовка к спартакиаде сопровождалась укреплением материально-технической базы спорта в республике. «Так, в г. Ходжене был построен стадион «Спартак», в г. Бохтар стадион «Урожай», в Вахдатском районе - спортивная арена на 1200 посадочных мест. В городах Душанбе и Турсунзаде продолжалось строительство новых стадионов. В ходе 2-х летней подготовки к Спартакиаде народов СССР (1955-1956 гг.) в республике для строительства спортивных баз было выделено 12 млн. руб., а на приобретение спортивного инвентаря - 8 млн.руб»⁴.

Итоги Спартакиады народов СССР, которая состоялась в августе 1956 г., были опубликованы в виде отчёта и в нем отмечалось, что: «Таджикская делегация в составе 456 чел. участвовала в 9 видах спорта из 20 по программе спартакиады. Отдельные спортсмены Таджикистана показали высокие результаты. Так, А.А. Тилик (стрельба пулевая) занял I место, В.В.Юрков (бокс) 3 место, Р.Замилов - 1 место, Тюрина (спортивная гимнастика) - 5-6 места и В.Синкин (классическая борьба) – 6-е место. Удовлетворительно выступила сборная команда республики по баскетболу и ручному мячу. Однако слабую физическую и техническую подготовку показали велосипедисты, тяжелоатлеты, футболисты, а также представители конного спорта, в следствии чего они не были допущены к соревнованиям»⁵.

В 1960 году в Таджикистане наблюдался количественный рост спортсменов-разрядников. Их число достигло 12859 человек, было подготовлено 18 мастеров спорта СССР.

¹ Барои инкишофи физкультура ва спорт [Матн] // Тоҷикистони сурх. – 1952. – 10 май.

² Барои муваффақиятҳои нави физкультура ва спорт [Матн] // Тоҷикистони сурх. – 1954. – 18 июл.

³ Тоҷикистон дар панҷ солаи - 6 ум [Матн] // Тоҷикистони Советӣ. – 1956. – 29 апрел.

⁴ Итоги 1-ой Спартакиады народов СССР [Текст]. – М., 1956. – С.18, 71-72; Спартакиадаи 6-уми Республикавӣ, Спартакиада 9-уми мактаббачагон [Матн] // Тоҷикистони Советӣ. – 1956. – 6, 13 июл.; Соҳтмони иншоотҳои спортӣ [Матн] // Тоҷикистони Советӣ. – 1956. – 25 август.

⁵ Итоги III Спартакиады народов СССР. – М., 1963. – С.6.

На летних олимпийских играх 1960 года в городе Рим впервые таджикский спортсмен Ибрагим Хасанов в составе сборной СССР выступил на соревнованиях по гребле на каноэ. Заняв 4-е место, несколько секунд не дотянул до бронзовой медали. Успех гребца из Таджикистана явился сильнейшей мотивацией для развития гребного спорта в Таджикистане.¹

Другим значимым успехом спортсменов Таджикистана стало завоевание звание чемпиона Европы по тяжелой атлетике в весе до 90 кг спартаковцем Валентином Двигуном. На чемпионате Европы в городе Париже В. Двигун не только завоевал звание чемпиона, но и установил мировой рекорд»².

Успехи спортсменов Таджикистана способствовали укреплению материально-технического и кадрового потенциала спортивных обществ в Хатлонской области, и в целом по Таджикистану. В городах и районах Кулябского региона были созданы 12 ДСШ, куда ежегодно на работу отправлялись выпускники Душанбинского физкультурного техникума и факультета физической культуры Душанбинского государственного педагогического института им. Т.Г. Шевченко. Большой популярностью среди молодёжи Кулябской долины пользовались виды спорта по индивидуальным единоборствам.

«В начале 60-х годов XX века неустанно росло количество спортсменов Таджикистана представляющие сборную команду СССР по различным видам спорта. К их числу относятся велосипедисты С. Шепель, Г. Гребин, В. Матвеевич, легкоатлет рекордсмен мира серебряный призёр чемпионата Европы по легкой атлетике, спринтер А. Араленко и Г. Ванечкин».³

Таким образом: «В республике в 1966 году функционировали 16 стадионов, 265 спортивных залов, более 2827 волейбольных и баскетбольных площадок. Количество физкультурных кадров выросло на 1962 чел., в том числе 478 с высшим, 717 со средним образованием, из них 176 чел. были женщины. За 1959-1965 гг. в республике было подготовлено 176 мастеров спорта СССР, около 3 тыс. спортсменов I-го разряда».⁴ Физическая культура и спортивные мероприятия превратились в неотъемлемую часть культурной жизни Таджикистана, а также способствовала успешной реализации социально-экономических преобразований в обществе.

Третий параграф третьей главы называется: **«Вклад добровольного общества содействия армии, авиации и флота (ДОСААФ) в развитие системы физической культуры и спорта Хатлонской области Таджикистана».**

Главным и определяющим направлением в работе ОСОАВИАХИМа Таджикистана являлось всемерное улучшение подготовки трудящихся к защите Родины, военно-техническое обучение призывной молодежи, овладение населением военными знаниями и навыками противохимической и противовоздушной обороны, организация массовой спортивной работы и т.д. За три года первой послевоенной пятилетки оборонными организациями было проведено 1329 спортивно-массовых мероприятий, в которых приняли участие 75669 человек. Только в стрелковом спорте в 1948-1950 гг. в республике

¹ Расул-Зода, М. Таджикистан олимпийский [Текст] / М. Расул-Зода. – Душанбе, 1996. – С.29; Бозихон олимпиады XVII-ум. Рим - 1960 [Матн] // Тоҷикистони Советӣ. – 1960. – 4 сентябр.

² Хроника спорта, регби [Текст] // Тоҷикистони Советӣ. – 1962. – 13, 20 марта, 31 мая, 21 июля, 3, 6 август.

³ Хроника спорта, регби [Текст] // Тоҷикистони Советӣ. – 1962. – 5 май.

⁴ Бабаджанов, А.К. История физической культуры и спорта в Таджикистане (1917-1997 гг.) [Текст]: дисс... д-ра истор. наук / Бабаджанов Анвар Кузиевич. – Душанбе, 1998. – С.247.

было подготовлено 87 общественных инструкторов, 6036 разрядников.¹ Хорошие спортсмены - всадники готовились в кавалерийской школе. Основное внимание оборонных организаций республики было направлено на пополнение кадров военно-технических специалистов. За три года (1948-1950 гг.) в республике было выпущено 47538 квалифицированных военно-технических специалистов, немало из которых затем пополнили ряды Вооруженных Сил страны².

К концу 1950 года количество первичных организаций ДОСАРМ в республике достигло 2264, а число их членов – 84372 человека. Соответственно показатели ДОСАВ характеризовались цифрами 1019 и 30384. В послевоенные годы ДОСАРМ, наряду с подготовкой военно-технических специалистов, большое внимание уделял обучению технических кадров. Республика остро нуждалась в шоферах, трактористах, комбайнерах, связистах, мотоциклистах. Оборонное Общество организовало подготовку таких специалистов. В первой послевоенной пятилетке структурами ДОСАРМа были подготовлены 2226 шоферов, 2726 радиоспециалистов, большое число трактористов, мотоциклистов, представителей других дефицитных профессий.³ Организационное оформление ДОСААФ СССР было завершено с созывом 1-й Всесоюзной конференции Общества, состоявшейся 26-29 декабря 1953 года⁴.

Так, если в 1951 году в республике насчитывалось 2164 первичных организаций ДОСААФ с числом членов 96465, то в 1955 году эти цифры соответственно возросли до 2352 и 193000.⁵ В ряде районов республики - Орджоникидзебадском, Шахринауском, Сталинабадском, Варзобском, Куйбышевском и других - ряды членов ДОСААФ возросли в три-пять раз.

Воспитанник ОСОАВИАХИМа Герой Советского Союза Рахимбой Рахматов, по профессии рабочий - столяр, принимал активное участие в работе первичной организации ДОСААФ своего предприятия.

Все военное и военно-техническое обучение проводилось в 28 филиалах, трех учебных центрах Общества. Такие центры были созданы в Сталинабаде, Ленинабаде и Кулябе. Кроме того, военно-технические кадры готовились в автотоклубах Сталинабада, Ленинабада и Курган-Тюбе, а также в радиоклубах Сталинабада и Ленинабада.

Большим достижением оборонного Общества Таджикистана в эти годы, явился уверенный выход таджикских спортсменов на всесоюзную арену. Бурное развитие в республике мотоциклетного спорта дало возможность сформировать сборную команду, которая в 1952 году, впервые выступая на всесоюзных соревнованиях, заняла шестое место из 20. А уже в следующем году таджикские мотогонщики завоевали на первенстве страны второе место. В 50-е годы ДОСААФ Таджикистана большое внимание уделял и стрелковому спорту, который позднее принес республике славу на союзном и международном уровне. Это было достигнуто в ходе проведения большого количества соревнований и привлечению к ним талантливой молодежи. В 1951-1954 годах разрядные

¹ Ленинский Коммунистический Союз Молодёжи Таджикистана. Страницы истории [Текст]. – Душанбе: Ирфон, 1985. – С.145.

² Ленинский Коммунистический Союз Молодёжи Таджикистана. Страницы истории [Текст]. – Душанбе: Ирфон, 1985. – С.145.

³ Из истории культурного строительства в Таджикистане в 1941-1960 гг. [Текст]: сборник документов и материалов: в двух томах. – Душанбе: Ирфон, 1972. – Т.2. – С.197-198.

⁴ ЦГА РТ. – Ф.630. – Оп.11. – Д.161. – Л.6.

⁵ ЦГА РТ. – Ф.360. – Оп.11. – Д.98. – Л.150.

нормативы по стрелковому спорту смогли выполнить почти 14 тысяч юношей и девушек. На первенстве республик Средней Азии и Казахстана, проходившем в апреле 1952 года во Фрунзе, сборная команда Таджикистана по пулевой стрельбе добилась большого успеха - восемь из 16 спортсменов завоевали звание чемпионов, а трое из них - Н. Кулешов, Н. Курченко и Ф. Курбанов - выполнили нормативы мастера спорта СССР¹. На первенстве ДОСААФ СССР сборная команда мотоциклистов Таджикистана заняла второе место.

К началу 1957 года республиканский комитет ДОСААФ Таджикистана объединял 2515 первичных организаций. Они представляли 264384 члена ДОСААФ, из них 66534 комсомольца и 54688 женщин.² Первичные организации Общества при поддержке профсоюзов и комсомола добивались хорошей постановки оборонно-массового и спортивного дела. Маяками в этом являлись первичные организации колхоза «Москва» Сталинабадского района, Ленинабадского шелкокомбината, школ № 5 и имени «20-летия Таджикистана» города Ленинабада, многие другие. Число членов первичной организации оборонного Общества в колхозе «Москва» Сталинабадского района в 1957 году достигло около двух тысяч человек, среди них было много женщин и комсомольцев. Но было время, когда организация ДОСААФ здесь была малочисленной и оборонно-массовая работа находилась в зачаточной стадии. Председатель комитета ДОСААФ колхоза Усманов и активисты первичной организации колхоза приступили к созданию кружков ПВХО и стрелковых команд. К руководству кружками привлекли демобилизованных воинов³.

Шестидесятые годы ознаменовались бурным развитием и подъемом оборонно-технических видов спорта. Так, в 1962 году было подготовлено 6319, а в 1963 году - 4566 спортсменов-разрядников⁴. К 1964 году в республике в оборонном Обществе насчитывалось 18 мастеров спорта. В 1963 году сборная команда парашютистов Таджикистана, принимая участие во всесоюзных соревнованиях, завоевала второе призовое место. В ходе их мастер спорта Юрий Баранов установил новый всесоюзный рекорд в прыжках с парашютом на точность приземления. С именем Ю.И. Баранова связаны самые громкие победы и достижения парашютистов Таджикистана. Он - неоднократный абсолютный чемпион Таджикистана; чемпион Спартакиады народов СССР 1971, 1975, 1979 годов; 50 – кратный рекордсмен мира, СССР и Российской Федерации, обладатель самого большого числа среди спортсменов планеты прыжков с парашютом - 16519 (с 1956 года по 15 октября 1996 года). Спуск Ю.И. Баранова на парашюте с пика Ленина (7.196 м) и пика Коммунизма (7.495 м) считаются самыми уникальными. Юрий Иванович Баранов родился 19 мая 1940 года в Душанбе.

В 1964 году юношеская команда стрелков Таджикистана стала победительницей Всесоюзных соревнований, а семнадцатилетний мастер спорта А. Егрицин установил два всесоюзных рекорда в стрельбе из пистолета. В октябре того же года автомобилисты республики В. Баженов и В. Малюгин в городе Куйбышеве выиграли Кубок СССР по автомобильному двоеборью (на мастерство фигурного вождения и экономию горючего), опередив сильные дуэты Москвы, Ленинграда, РСФСР, Украины и Белоруссии, других республик. Этому успеху во многом способствовал тренер автоспортсменов В.Н. Соков.

¹ Коммунист Таджикистана. – 1952. – 1 мая.

² Комсомолец Таджикистана. – 1957. – 23 февраля.

³ Ленинабадская правда. – 1957. – 7 ноября.

⁴ Мухторов С. Школа мужества и патриотизма [Текст] / С. Мухторов, Х. Дустов, А. Рахматуллоев. – Душанбе, 2005. – С.93.

Еще в конце 60-х - начале 70-х годов были построены и введены в эксплуатацию четыре автотоклуба, авиаспортклуб, радиоклуб, административное здание ЦКДОСААФ, два автодрома, школа технической подготовки в Душанбе, республиканское стрельбище, вторая очередь аэродрома «Фахрабад», пневматические тир в Пархаре, Гиссаре, Ленинском районе. В районах и городах вступили в строй 13 спортивно-технических клубов, было получено необходимое оборудование, учебно-спортивная техника и оружие.

Наряду с успехами по расширению и укреплению материально-технической и учебной базы, а также хозрасчетной деятельности, имели место и существенные недостатки. В ряде комитетов - Шаартузском, Комсомолабадском, Джиргатальском, Файзабадском, Пархарском, Пянджском, Дангаринском, Железнодорожном, Айнинском, Гармском и некоторых других - не уделялось должного внимания созданию и укреплению материально-технической базы в первичных организациях и спортивно-технических клубах. Имеющаяся в них база не отвечала требованиям времени и не обеспечивала качественного выполнения плановых заданий по подготовке технических специалистов и спортсменов и успешной сдаче норм ГТО.

В начале 70-х гг. XX века Оборонное Общество Таджикистана располагало солидной учебной и спортивной базой. Под руководством опытных тренеров, инструкторов, руководителей секций и технических кружков в системе ДОСААФ республики, к примеру, в 1971 году были подготовлены 84 мастера и кандидата в мастера спорта СССР, а также 8224 разрядника. В следующем, 1972 году, в республике было проведено в общей сложности 3615 различных соревнований, в которых приняло участие свыше 112 тысяч человек¹. Нормативы мастера спорта в ходе соревнований выполнили И.Г. Лившиц (радио), Л.Д. Савицкая и В.И. Долбешкин (парашютный спорт), кандидатами в мастера спорта стали В.Ю. Надь (радио), В.Н. Еремин, А.И. Тонкошуров, Н.Н. Дружинина (парашютный спорт). На Всесоюзных чемпионатах 1973 года Таджикистан выставил команды по 9 видам спорта. Наибольший успех выпал на долю сборных по пулевой стрельбе и судомоделизму, которые вошли в десятку сильнейших коллективов страны - обе заняли седьмое место. Звание мастера спорта СССР по парашютному спорту было присвоено А.И. Тонкошурову, по пулевой стрельбе - Ю.С. Кравцову. Кандидатами в мастера спорта стали: по парашютному спорту - Н.Н. Дружинина, по пулевой стрельбе - Х. Доутова и Н.З. Ишанходжаева. 1975 год стал знаменательным для истории досаафовского движения в Таджикистане. В тот год в Душанбе впервые проводились финальные соревнования по программе летней Спартакиады народов СССР (военно-прикладные виды также стали включать в число видов спорта на этих крупнейших всесоюзных форумах, но финальные старты проводились в разных городах страны).

В период 1977-1982 годов были подготовлены свыше 75 тысяч спортсменов массовых разрядов, 1730 перворазрядников и кандидатов в мастера спорта СССР, 60 мастеров спорта. 700 тысяч юношей и девушек сдали нормативы ГТО по пулевой стрельбе. На всесоюзных соревнованиях досаафовцы Таджикистана завоевали пять золотых, серебряных и бронзовых медалей, установили несколько мировых и всесоюзных рекордов. Чемпионом Советского Союза по ракетомоделизму стал А. Домлатжанов, команда ракетомodelистов, возглавляемая мастером спорта СССР В. Шапшалом, заняла второе место на чемпионате СССР 1982 года. Бронзовых наград чемпионатов СССР были удостоены сборные команды

¹ ГА НИ РТ. – Ф.3. – Оп.230. – Д.126. – Л.159.

республики по ипподромным мотогонкам и морскому многоборью среди девушек. Вклад в это достижение вынесли мастера спорта Сафарали Раджабов, Николай Калачин, Людмила Митина, Ольга Нечаева и другие спортсмены.¹

В 1983 - 1987 годах было подготовлено: спортсменов-разрядников – 221575 человек, кандидатов в мастера спорта СССР и спортсменов первого разряда - 869, мастеров спорта СССР - 40, мастеров СССР международного класса². Обеспечение организаций ДОСААФ республики спортивной техникой и имуществом в 1983-1986 характеризовалось такими данными: автомобили легковые – 22, автомобили типа «карт» - 341, мотоциклы – 664, радиостанции - 240, спортивное оружие – 3916, пневматическое оружие - 3015, тир – 182.³

Характерным явлением для 80-х годов являлся постоянный рост и качественное пополнение рядов оборонного Общества Таджикистана. За 1983-1987 годы охват членством ДОСААФ увеличился на 15%. В 1985 году в составе ДОСААФ республики было 14 городских, четыре районных в городе и 43 сельских районных организаций. 83 из 5145 первичных организаций насчитывали свыше трех тысяч членов ДОСААФ каждая⁴.

В период 1988-1991 годов спортсмены Таджикистана многократно стартовали на всесоюзных соревнованиях. Хороших успехов добились команды по пулевой стрельбе, военно-прикладному многоборью и самолетному спорту. Только в 1991 году было подготовлено два мастера спорта СССР международного класса, семь мастеров спорта СССР. Спортсменами республики на всесоюзных соревнованиях было завоевано 14 золотых, 12 серебряных и восемь бронзовых медалей.

Четвертая глава называется **«Достижения спортсменов и физкультурников Хатлонской области Таджикистана»** и состоит из трёх параграфов. Первый параграф **«Исторический опыт коллективов физической культуры и спорта Хатлонской области Таджикистана в 60-е годы XX века»** раскрывает опыт работы и достижения физкультурников и спортсменов области в 60-е годы XX века.

Начиная с 1961 года стало проводится и спартакиада среди женщин Таджикистан. Для среднеазиатских республик привлечение девушек и женщин к физической культуре и спорта имело особое идеологическое и политическое значение. Спартакиада среди женщин стала продолжением прогрессивной политики Советской власти за раскрепощение женщин и в условиях многовекового угнетения и феодального мракобесия.

Проведенная в 1963 г. Спартакиада Таджикистана явилась одним из этапов подготовки спортсменов республики к III Спартакиаде народов СССР, в которой 1300 чел. соревновались по 18 видам спорта. Между II (1959 г.) и III (1963 г.) спартакиадами народов СССР в Таджикистане число ФК выросло до 1648 (что на 170 больше, чем в 1959 г.). Только за два последних года количество физкультурников увеличилось на 168 тыс.чел., было построено 4 новых стадиона, 31 спортивный зал, 68 комплексных спортплощадок.

Представители Хатлона вошли в состав сборной команды Таджикистана по таким видам как борьба, бокс и легкая атлетика. Естественно, показатели по другим видам спорта были намного скромнее по сравнению с ведущими спортсменами республики, и тем более

¹ Коммунист Таджикистана. – 1982. – 9 сентября.

² Текущий архив ЦК ОСО РТ. Стенограмма V съезда ДОСААФ Таджикской ССР. Резолюция съезда 24 декабря 1982 года.

³ Текущий архив ЦК ОСО РТ. Стенограмма V съезда ДОСААФ Таджикской ССР. Резолюция съезда 25 декабря 1982 года «От V съезда к VI съезду (цифры и факты)».

⁴ Протоколы заседаний Президиума ЦК ДОСААФ Тадж. ССР. Протокол № 8 от 24.12.86 г.

с общесоюзными показателями. Но следует учесть, что в регионе происходило явная динамика роста охвата населения к занятию физической культурой, а также результатов спортивных показателей по сравнению с предыдущими годами. И это очень важно.

Наиболее успешно среди молодёжи сельских регионов проводило спортивное общество «Таджикистан». В середине 60-х годов XX века 15 коллективов физической культуры успешно функционировало в районах Хатлонской области.

В городах Хатлонской области по месту жительства горожан, при непосредственном участии отделов домоуправлений создавались спортивные секции по шахматам, футболу, волейболу и иным видам физической культуры. Всесоюзной спартакиаде 1967 года предшествовали четырехлетняя спартакиада профсоюзов Таджикистана с участием более 25 тыс. спортсменов из 92 КФК¹.

В середине 60-х гг. XX века в Хатлонской области функционировало 15 профессионально-технических училищ и техникумов преимущественно сельскохозяйственного профиля. Учащиеся ПТУ и студенты техникумов составляли костяк областного спортивного общества «Трудовые резервы». Регулярные Спартакиады профессионально-технических училищ Таджикистана давали хороший импульс для совершенствования физкультурных и спортивных навыков СО «Трудовых резервов» Хатлонской области. На финальных стадиях спартакиад профтехучилищ область систематически представляла до 200 молодых и юных спортсменов.

«Благодаря более широкому привлечению школьников к активным занятиям спортом, заметно возросла массовость физкультурного движения в районах Хатлона Таджикистана. Так, только в летний период 1968 г. в г. Душанбе, Ленинабаде, Кайраккуме были проведены спартакиады детей и подростков, в которых участвовало свыше 5 тысяч человек. В 13 городах и райцентрах в соревнованиях на приз клуба «Кожаный мяч» участвовало 16 футбольных детских команд. В 1965 г. в республике более 200 тысяч школьников были активными физкультурниками.² Благодаря активной работе физкультурных организаций Таджикистана и других заинтересованных органов республики в конце 1965 г. число КФК возросло до 211, а количество физкультурников до 350,4 тыс. человек»³.

Проводимая политика Советской власти на сближение народов Советского Союза, посредством агитации и пропаганды культурного наследия народов нашей Родины, также способствовало развитию физической культуры и спорта в республиках. Традиционными стали проведения дней, недель и декад культуры братских республик в Таджикистане.

Подобные мероприятия с участием видных деятелей спорта какими были Лев Яшин, Анатолий Старостин, Эдуард Стрельцов и других давали сильнейший импульс в деле развития спорта и вдохновляли таджикистанскую молодёжи идти по пути знаменитых спортсменов.

С целью обеспечения специалистами с высшим физкультурным образованием при Душанбинском педагогическом институте им. Т.Г. Шевченко в 1953 г., ЛГПИ им. С.М. Кирова в 1965 г. были организованы факультеты физического воспитания.

В середине 60-х гг. XX века спортсмены Таджикистана успешно выступали в составе

¹ Суяркулов, Т.М. История возникновения физической культуры и спорта в Таджикистане [Текст]: учебное пособие для студентов ин-та и техникума физ. Культуры / Т.М. Суяркулов и др. – Душанбе, 1990. – С.76.

² Сидоренко, В.М. Комсомол Таджикистана и спорт [Текст] / В.М. Сидоренко. – Душанбе, 1981. – С.10.

³ Бабаджанов, А.К. История физической культуры и спорта в Таджикистане (1917-1997 гг.) [Текст]: дисс... д-ра истор. наук / Бабаджанов Анвар Кузиевич. – Душанбе, 1998. – С.127.

сборных команд Советского Союза на международных соревнованиях. В их числе гребец, двенадцатикратный чемпион СССР Ибрагим Хасанов и велосипедист-шоссейник Станислав Шепель, стрелок Надежда Ибрагимова, футболист, член сборной олимпийской команды СССР Владимир Гулямхайдаров, легкоатлет Мухаммад Шокиров и многие другие.

В своей диссертации доктор исторических наук А.К. Бабаджанов пишет, что: «Реализация намеченных планов способствовала развитию физической культуры и спорта и в сельской местности Таджикистана. Пример показали в этом КФК колхоза им.К.Маркса Курган-Тюбинского района. В этом колхозе физкультурную работу возглавлял его председатель, Герой Социалистического труда Холмурод Турдиев. По его инициативе был построен стадион на 600 посадочных мест. Команда¹ колхоза успешно участвовала в первенстве СССР среди мастеров класса «В» по футболу. Более 400 спортсменов колхоза регулярно участвовали в различных спортивных секциях. Правление колхоза решило в 1967 г. построить плавательный бассейн. Учитывая достижения физкультурников, в 1966 г. в этом колхозе было проведено соревнование на первенство СССР по шашкам среди сельских спортсменов».¹

Диссертант констатирует, что Спорткомитет СССР решил провести спартакиаду среди женщин Средней Азии и Казахстана, в 1968 году именно в Таджикистане. Послужило хорошим поводом для тщательной подготовки спортивных арен, стадионов и мест проведения соревнований. Более внимательное отношение к женскому спорту в республиках Средней Азии и Казахстана свидетельствует о гибкой и продуманной политики Советской власти к социальным и региональным проблемам отдельно взятых регионов Советского Союза. Подобное мероприятие послужило массовому внедрению физической культуры и спорта среди женщин, особенно местной национальности. На спартакиаде, посвященной 60-летию Ленинского комсомола, по этим видам спорта участвовали как сообщали газеты: «Более 800 лучших спортсменок этих республик. Успешно выступили на спартакиаде таджикские спортсменки Д. Кадырова (художественная гимнастика) и М. Мирсаидова (стрельба). Они выполнили норматив мастера спорта и кандидата в мастера спорта СССР. В том же году по программе I Всесоюзных юношеских игр были проведены массовые соревнования по 16 видам спорта. По итогам этих игр 270 таджикских спортсменов участвовали в финальных соревнованиях I Всесоюзных юношеских игр в г. Киеве»².

В 1969 г. в Таджикистане функционировали 24 стадиона, 429 футбольных поля, 3480 волейбольных и баскетбольных площадок, 342 спортивных зала. В том числе в сельской местности функционировали 5 стадионов, 10 футбольных полей, 570 волейбольных и баскетбольных площадок.

В республике около 695 работников физкультурных организаций, не имевших специального физкультурного образования. В сельской местности хватало спортивных сооружений. Так, на II КФК приходился 1 стадион, на 6 КФК - 1 спортивный зал и т.д.³

По итогам соревнования в 1970 г. Победителями смотра на лучшую спортивную организационную работу стали – среди городов г. Кайраккум, а среди районов

¹ Намоиши бардами чолокӣ ва маҳорату тавоноӣ [Матн] // Тоҷикистони Советӣ. – 1966. – 13 август.

² Якумин спартакиадаи ҷавонзанон [Матн] // Тоҷикистони Советӣ. – 1968. – 17 феврал.

³ Хроника спорта [Текст] // Тоҷикистони Советӣ. – 1969. – 19 январ., 9 август., 5, 13 сентябр.

Шахритузский район. Им было вручено переходящее Красное Знамя ЦК КП Таджикистана и Совета министров республики и денежная премия по 500 рублей.¹

Таким образом, к концу 60-х гг. XX века Таджикистан превратился не только в развитую республику с системой физической культуры, но и в успешную спортивную страну. Благодаря социальной политики Советской власти, обеспечивающий, доступность и бесплатность занятий физкультурой спортом всех слоев населения, произошла кардинальная трансформация ценностей духовной жизни, здоровья и жизни каждого гражданина СССР.

Во втором параграфе четвёртой главы **«Достижения спортсменов и физкультурников Хатлонской области Таджикистана на республиканских, всесоюзных и международных соревнованиях»** диссертант раскрывает спортивные результаты представителей области на спортивных аренах различного уровня. В диссертации в качестве примера приводятся достижения лучников. Современные достижения мирового спорта предъявляли новые методы подготовки спортсменов, достижение научно-технического прогресса активно внедрялось в тренировочный процесс. Несмотря на имеющий скудный кадровый и научно-технический потенциал в 70-е годы XX века в Таджикистане тренерами и спортсменами были достигнуты зримые результаты на международной арене спорта. В Таджикистане стрельба из лука тесно связана с деятельностью Виктора Пряхина. Выпускник Львовского института физкультуры, осенью 1969 года прибыл в Таджикистан. Он открыл на стадионе «Динамо» первую секцию стрельбы из лука. За короткий срок подготовил двух мастеров спорта международного класса и 14 мастеров спорта СССР.

Студент геологического факультета ТНУ Александр Панжин и его брат Валерий – студент торгового техникума за короткий срок стали ведущими лучниками СССР. В 1972 году в составе сборной Советского Союза А. Панжин стал не только победителем, и на дистанции 30 м. с 340 очками установил мировой рекорд.

В 1973 году в Душанбе состоялись соревнования на Кубок СССР. Из спортсменов Таджикистан выступила Зебуниссо Рустамова, занявшая третье место. Она была зачислена в состав Сборной СССР и в том же году в Будапеште на международных соревнованиях занимает второе место. А. Панжин на чемпионате мира в Греноба становится серебряным призером.

В 1975 году на чемпионате мира в Швейцарии (г.Интерлакен) двадцатилетняя Зебуниссо Рустамова становится абсолютной чемпионкой мира, установив мировой рекорд с 2465 очками, что 85 очков выше предыдущей. Успехи З.Рустамой и А.Панжина дали сильнейший импульс развитию стрельбе из лука в Таджикистане. Плеяда стрелков Таджикистана, такие как Оксана Валовская, Любовь Илютина, Нуриниссо Рустамова, Гавхар Пулатова, Мархабо Шарипова и многие другие успешно представляли таджикских лучников в составе сборной СССР на международной арене.

В 70-е годы XX века продолжилось восхождение спортсменов Хатлонской области Таджикистана на Всесоюзной и мировой арене. Этому способствовало то обстоятельство, что руководство спорткомитета республики четко составили план и успешно проводили чемпионаты Таджикистана по всем видам спорта совместно с соответствующими федерациями. Примечательно, что открытие современного комплекса для водных видов

¹ Иди чавонӣ, зебой ва бардамаӣ [Матн] // Тоҷикистони Советӣ. – 1970. – 8 август.

спорта в Душанбе и велотрека в городе Худжанд, позволило принимать в Таджикистане ответственные соревнования Всесоюзного и международного масштаба. Первый Чемпионат СССР в городе Худжанде состоялся в 1973 году, в котором приняли участие 120 велосипедистов из всех республик Советского Союза. По мнению специалистов велоспорта, велотрек в Худжанде отвечал всем требованиям международного уровня.

Накануне Монреальской Олимпиады спортсмены Хатлонской области приняли активное участие в подготовке VI летней Спартакиады народов СССР, состоявшейся в 1975 году. Так, как Спартакиады проходили в четыре этапа, в неё были привлечены спортсмены всех регионов Советского Союза. Начальные этапы проходили на уровне местностей, т.е. районов и областей.

Такой регламент проведения Спартакиады народов СССР способствовал к активному занятию спортом. Начальные этапы Спартакиады были проведены во всех районах и городах Хатлонской области, а победители и призёры областных соревнований получали права вступать на республиканском этапе Спартакиады в столице Таджикистана, городе Душанбе по итогам, которого составлялись сборные команды республики по различным видам спорта.

Так, например, в период строительства Нурекской ГЭС, сформировалась опытная команда скалолазов. Именно строители-высотники составляли костяк сборной команды Таджикистана по альпинизму. Известными альпинистами являлись нурекчане А. Понамарев, Р. Джаббаров, И. Ильин, М. Комилов и многие другие.

Летом 1975 г. в городе Москва стартовала VI Спартакиада народов СССР. Сборная команда Таджикистана по различным видам спорта представила 320 спортсменов. О ходе выступления спортсменов регулярно сообщали республиканские газеты: «Успешными были выступления С. Рахимова (борьба самбо), А. Панжина (стрельба из лука), ставших чемпионами Спартакиады, братьев Юрия и Михаила Лобановых, Н. Суворицкого (гребля на байдарках и каноэ), занявших 2 места, М. Зиброева (бокс), В. Магкоев, С. Климова (борьба классическая), завоевавших бронзовые медали, а также сборной команды республики по велоспорту, завоевавшей серебряную медаль Спартакиады».¹

Историк А.К. Бабаджанов констатирует, что: «Возросший международный авторитет таджикских спортсменов способствовал тому, что ряд тренеров республики включались в тренерский состав сборной команды СССР. Так, сборная команда СССР по гребле неоднократно приезжала в Таджикистан и под руководством таджикского тренера И. Хасанова проводила учебно-тренировочные сборы».²

Многие Союзные Федерации по летним видам спорта выбирали местом зимних сборов спортивные базы Таджикистана. Климатические и географические условия республики позволяли советским спортсменам тренироваться круглогодично. В таких совместных учебно-тренировочных сборах и соревнованиях повышался международный авторитет спортсменов республики, обогащался их спортивный опыт, и это помогало им успешно выступать в соревнованиях. Так, в 1976 г. в составе сборной команды СССР, на чемпионате Европы в г. Софии по водному поло игрок команды «Памир» - Душанбе И. Перепелкин в составе сборной СССР стал чемпионом Европы и был признан лучшим

¹ Коммунист Таджикистана. – 1975. – 1 сентября.

² Бабаджанов, А.К. История физической культуры и спорта в Таджикистане (1917-1997 гг.) [Текст]: дисс... д-ра истор. наук / Бабаджанов Анвар Кузиевич. – Душанбе, 1998. – С.165.

игроком в составе советской команды. З.Рустамова, после совместного учебно-тренировочного сбора с лучшими спортсменами СССР в составе сборной команды Советского Союза по стрельбе из лука приняла участие на XXI-летних Олимпийских играх в г. Монреале (Канада, 1976 г.) и завоевала бронзовую медаль.¹

Такие же возможности имелись и для многих парашютистов и стран социалистического лагеря. Этому способствовало успешное выступление 48-кратного чемпиона мира, Заслуженного мастера спорта СССР Ю. Баранова. Он являлся единственным спортсменом в мире, в тот период совершившим более 18 тысяч прыжков с парашютом. С 1978 г. сотрудничали Душанбинский и Сливенский (НРБ) аэроклубы.

Соискатель отмечает, что успешному выступлений спортсменов Хатлона способствовало строительство и ввод новых сооружений и комплексов. Так, например, в 1972 году завершилось строительство спортивного комплекса со стадионом на 5 тыс. посадочных мест в Шаартузском районе. Этот комплекс стал центром подготовки юных и ведущих футболистов Таджикистана. Созданные благоприятные условия позволили футбольной команде района «Чашма» успешно выступать в 1979-1980 гг. и завоевать право выступать среди команд мастеров класса «А».² Определенная работа по укреплению материально-технической базы проводилась и в ПТУ республики. За 1979-1980 гг. силами учащихся ПТУ № 19 района Джалолиддина Балхи открытый плавательный бассейн. Закончено строительство футбольного поля с легкоатлетическими секторами, игровыми площадками и открытого плавательного бассейна в ПТУ-44 Вахдатского района. Производилась реконструкция бассейна с подогревом в ПТУ-38 г.Куляба, начато строительство гребной базы учащимися ПТУ-1 в Ходженге»³.

Проблемы дальнейшего повышения уровня физической культуры находилась в поле зрения научных учреждений. В июле 1978 г. проведена республиканская конференция на тему «Формы и методы физкультурно-массовой работы в физкультурных организациях Таджикской ССР на основе внедрения комплекса ГТО»⁴.

Московская Олимпиада 1980 года и всесторонняя подготовка к ней придала широкий импульс развитию спортивного движения в Таджикистане.

Очень трудными оказались отборочные соревнования для таджикских спортсменов-олимпийцев. Только двум из них - Анатолию Старостину (современное пятиборье) и Юрию Лобанову (гребля) удалось завоевать право выступать на XIII Олимпийских играх в Москве. А. Старостин завоевал две золотые медали (в командном и личном зачете), став чемпионом Олимпиады, а Ю. Лобанов, занял 3-е место и стал бронзовым призером Олимпийских игр.⁵ Спортсмены из Таджикистана еще раз доказали, что таджикская школа пятиборья и гребли - одна из лучших в Советском Союзе.

Особого внимания государственных органов Таджикистана, проявленной в деле дальнейшего развития физкультурного движения в республике, явилось то, что впервые вопросы физической культуры и спорта были рассмотрены на VII сессии Верховного

¹ Расул-Зода, В. Таджикистан олимпийский [Текст] / В. Расул-Зода. – Душанбе, 1996. – С.28-29.

² Коммунист Таджикистана. – 1980. – 9 сентябрь.; Хакикати Курғонтеппа. – 1980. – 6 ноябр.; Хакикати Ленинобод. – 1980. – 10 декабр.; Хакикати Колхозобод. – 1981. – 9 январ.; Текущий архив ДС «Хосилот». – Оп.3. – Д.185. – Л.15.

³ Текущий архив ДС «Хосилот». – Оп.3. – Д.185. – Л.15.

⁴ Комсомолец Таджикистана. – 1978. – 26 августа.

⁵ Расулзода, Б. Таджикистан олимпийский [Текст] / Б. Расулзода. – Душанбе, 1996. – С.28-29.

Совета Таджикской ССР X созыва (1983 г.). Участники сессии, рассматривая вопрос «О состоянии и мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта»,¹ их роль в повышении трудовой и общественной активности трудящихся», отметили положительную работу отдельных КФК, Советов ДСО, спортивных комитетов.

В параграфе констатируется, что: «В 1984 г. был введен водный комплекс при Таджикском алюминиевом заводе г. Турсунзаде, открытый, со всеми удобствами, 50-метровый бассейн «Солнечный» во Дворце спорта «Юбилейный» в Чкаловске. Были сданы в эксплуатацию стадион и стрелковый тир в Таджикском сельскохозяйственном институте, стрелковый тир в Таджикском медицинском институте. Укрепилась материально-техническая база и в спортивных обществах профсоюзов. К концу одиннадцатой пятилетки в его распоряжении имелись 18 стадионов, 8 плавательных бассейнов, 32 стрелковых тира, 63 спортивных зала, 10 спортивно-оздоровительных лагерей, 13 домов рыбака и охотников».²

Таким образом, на фоне развития демократических направлений в сфере культурной жизни в Таджикистан постепенно и подпольно иностранной агентурой стала готовиться почва для разжигания трагических братоубийственной войны, которая общества столкнулось после распада Советского Союза в 1991 году.

Третий параграф четвертой главы называется **«Состояние системы физической культуры и спорта Таджикистана в период «перестройки».**

Несмотря на то, что в период перестройки надвигался сильнейший экономический и социально-политический кризис Советского общества, на волне демократизации общественной жизни спортсмены Советского Союза добивались невидимых результатов на мировой спортивной арене. Череда успехов Советского спорта во второй половине 80-х годов XX века вдохновляло и таджикских спортсменов на новые достижения. В этот период плеяда выдающихся спортсменов Таджикистан в составе сборной команды Советского Союза достойно представляли честь Отечественного спорта. Андрей Абдувалиев – метатель молота, Олимпийский чемпион, Алексей Чередник – Олимпийский чемпион 1988 года, Эдгар Гесс, Олег Ширинбеков – воспитанники таджикской школы футбола, Саид Гусейнов – чемпион мира по велоспорту, Раим Малахбеков – чемпион мира по боксу, и многие другие с достоинством представляли Советский спорт на международной арене. Большим успехом явился выход Душанбинской футбольной команды «Памир» в высшую лигу Чемпионата СССР, после семнадцатилетнего выступления в первой лиге.

Таджикский институт физической культуры и Душанбинский техникум физической культуры относительно справлялись с подготовкой высококвалифицированных кадров педагогического и тренерского профиля. В прошлом знаменитые спортсмены Советского Союза приглашали в Таджикистан на тренерскую работу и достигали больших успехов. В 1986 году Душанбинский футбольный клуб «Памир» возглавил выпускник Высшей тренерской школы футбола в городе Москве Валерий Павлович Сёмин. Именно с его приходом началось восхождение «Памира» в высшую лигу Советского футбола.

¹ Давронов, Г. Дебют стрелкового комплекса [Текст] / Г. Давронов // Коммунист Таджикистана. – 1983. – 13 мая.

² ЦГА РТ. Отчёт о введении в строй спортивных сооружений в ТаджССР за 1981-1985 гг. – Ф.404. – Оп.75. – Д.13. – Л.103.

Руководители и тренеры вновь открывшихся ДЮСШ активно принимали участие в проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Например, в колхозе имени В.И.Ленина Кумсангирского района число регулярно занимающихся физической культурой и спортом составило 1795 человек, или 62 % от всех членов колхоза. Подготовлено 276 спортсменов-разрядников, в том числе 4 кандидата в мастера спорта, 30 - спортсменов I-го разряда, 276 - значкистов ГТО, 78 - общественных инструкторов и судей по спорту. Завершена реконструкция и строительство спортивной базы и спортивного комплекса стоимостью 698 тыс. рублей. Хорошо поставленная работа положительно сказалась на повышении трудовой активности, идейно-теоретического и культурного уровня колхозников¹.

Республиканская газета «Коммунист Таджикистана» так систематически поднимала на своих страницах проблемы развития спорта и в частности, констатировала, что: «В 1986 г. была проведена XV Спартакиада Таджикистана, под девизом «От массовости к мастерству». В первом этапе этой спартакиады приняло участие 360 КФК с количеством участников 820 тыс. человек. В финальных соревнованиях 4 спортсмена выполнили нормативы мастера спорта международного класса, 100 чел. показали результаты мастера спорта СССР и кандидатов в мастера спорта. Организовано, и с большим количеством участников, прочие соревнования в Коферниганском районе, которые и стали победителями спартакиады. В 1986 году по случаю открытия нового спорткомплекса в совхозе «Чубек» Московского района состоялся спортивный праздник.

В период перестройки несмотря на имеющиеся успехи, система физической культуры и спорта Таджикистана сталкивалась с множеством проблем и трудностями. Многие препятствия создавались в силу новых веяний во внутренней и внешней политики Советского руководства. Так, например, партийное руководство Таджикской ССР давала установку и принимала постановления о переходе культурно-просветительных учреждений и физкультурных организаций на хозяйственных расчётов и самофинансирования.

Зарождались первые признаки незримой и несовершенной рыночной экономики. Но, наряду с этим, не были отменены принципы вседоступности и массовости в физкультурном движении и спорта в Таджикистане. Массовые физкультурные мероприятия и спортивные соревнования ещё проводились и на достаточно высоком уровне.

Спортивный корреспондент М.Кулик отмечает, что: «В подготовительном этапе 12 спортсменов Таджикистана в составе сборной команды СССР готовились к этим Олимпийским играм, хотя в отборочных соревнованиях спортсмены не смогли завоевать путевки на участие в Олимпийских играх. Однако, ряд воспитанников таджикской спортивной школы, выступающие за другие республики – И. Григорьева (легкая атлетика) из г.Харькова, А.Чередник (футбол) из г.Днепропетровска на Олимпиаде показали высокие спортивные результаты. Кроме того, сборные команды СССР² по некоторым видам спорта в ходе подготовки к Олимпийским играм проводили учебно-тренировочные сборы на спортивных базах Таджикистана, тренерами республики им оказывалась помощь, тем самым был внесен определенный вклад в подготовку советских спортсменов»³.

Об успехах спортсменов Таджикистана в 1988 году, систематически сообщали

¹ Хроника спорта [Текст] // Тоҷикистони Советӣ. – 1985. – 12 июля, 10, 21, 24, 25 августа.

² Кулик, М. Комплекс барои ҳама [Матн] / М. Кулик // Тоҷикистони Советӣ. – 1987. – 16 май.

³ Кулик, М. Комплекс барои ҳама [Матн] / М. Кулик // Тоҷикистони Советӣ. – 1987. – 16 май.

республиканские газеты. Так, газета «Тоҷикистони Советӣ» сообщала, что: «Была проведена 24-я спартакиада вузов республики, международное соревнование по футболу памяти Р. Далтабаева, международный турнир по футболу (среди детей) на приз журнала «Смена». «Боксер М. Шабуров в г. Джакарте (Индонезия) завоевал бронзовую медаль международных соревнований. А. Абдувалиев (легкая атлетика) в чемпионате СССР в г. Сочи установил новый рекорд Таджикистана. Самого большого успеха добились футболисты «Памира» Душанбе. Команда на 51 чемпионате СССР среди команд мастеров I лиги заняла 1-е место».¹

Во время проведения массовых спортивных мероприятий не редко активности экстремистов и радикальных движений, поддерживаемые из-за рубежа, устраивали провокационные демарши, направленные на разжигание межнациональной и межконфессиональной вражды в обществе. По истечении времени становится очевидным набирающие силу экстремистские организации в Таджикистане в конце 80-х - начало 90-х гг. XX века щедро финансировались иностранными «хозяевами» с целью ослабления устоев власти в Советском Союзе путём разжигания общественного положения в национальных республиках Центральной Азии.

На фоне демократизации и расширения гласности, возрастание национального самосознания в обществе, физкультурные организации Таджикистана принимали меры по возрождению национальных видов спорта и народных игр таджикского народа. Так, на стадионе г. Исфара был проведен национальный праздник «Иди сада», составной частью которого были соревнования по «Бузкаши» и «Гуштигири»².

Такое положение продолжилось до августа 1991 года, т.е. до начала попытки августовского переворота осуществленная членами Государственного Комитета Чрезвычайного Положения (ГКЧП). В этой связи во второй половине 1990 – первой половине 1991 года спортивные мероприятия вошли в свою колею. Прошли чемпионаты республики по борьбе «самбо» в Кулябе, чемпионат по национальной борьбе «гуштингири» в городе Бохтар, продолжились матчи чемпионата СССР среди команд высшей лиги с участием ФК «Памир»-Душанбе. В ФК «Памир» перешли ряд футболистов из других городов СССР, такие как В.Паснов и Р.Абдурахимов и др. Душанбинских футболистов «Памира» таких как Рашид Рахимов, Вазген Манасян, Мухсин Мухамадиев, Юрий Батуренко, Валерий Турсунов пестрили на страницах спортивных газет и журналов.

Исследователь А.Т. Абдурасулов пишет, что: «В целях стабилизации обстановки в регионе было решено провести в 1991 году Центрально-Азиатские игры под девизом «Дружба 91». Они прошли по 14 видам спорта в г.Алма-Ате. «Успешно выступили легкоатлеты республики В. Соков, Р. Дикий, завоевавшие золотые медали. Борцы Хайрулло Назриев, Нурулло Лоиков, Шерали Хукуматов, Бободжон Махмадрасулов стали чемпионами и призёрами по казахстанской борьбе курес. Кроме того, 1991 год был годом проведения 10 Спартакиады народов СССР. Спартакиаде предшествовали различные республиканские соревнования, в том числе 34-я Спартакиада профессионально-технических училищ. Однако, большинство спортивных мероприятий республики

¹ Бабаджанов, А.К. история физической культуры и спорта в Таджикистане (1917-1997 гг.). [Текст]: дисс... д-ра истор. наук: 07.00.02 / Бабаджанов Анвар Кузиевич. – Душанбе, 1998. – С.195; Тоҷикистони Советӣ. – 1988. – 10 ноября.

² Хроника спорта [Текст] // Тоҷикистони Советӣ. – 1989. – 8 декабр.

проходили в Согдийской области, так как это было место, где сохранялось спокойствие. В городах и районах Согдийской области проходили массовые соревнования в честь «Навруза». В самом г.Ходженте впервые был проведен всесоюзный турнир по боксу на призы Героя Советского Союза Исмаила Хамзаалиева¹.

Несмотря на труднейшие условия, 137 спортсменов Таджикистана, среди которых 21 человека представляли спортивные общества Хатлонской области приняли участие в финальных соревнованиях Спартакиады народов СССР в 1991 году. Среди них были 10 мастеров спорта международного класса, 98 мастеров спорта. Спортсмены республики А. Абдувалиев (метание молота), В. Шикарев (стрельба из лука) завоевали золотые медали. Н. Ильченко (легкая атлетика), З. Нидоев (велоспорт) завоевали серебряные медали. 7 человек заняли 3-е места. Всего таджикские спортсмены на Спартакиаде народов СССР завоевали 11 медалей (в том числе 2 золотых, 2 серебряных и 7 бронзовых). В общекомандном зачете они заняли 9 место, опередив сборные команды Грузии, Туркмении, Латвии, Эстонии, Киргизии, Литвы. Это был самый лучший успех делегации Таджикистана за период их участия в Спартакиаде народов СССР с 1956 по 1991 гг.). К сожалению, эта Спартакиада стала последней. По словам её участников, здесь уже чувствовался распад Советского Союза.

Характерной чертой этого периода является то, что развитие получил и сельский спорт, появились колхозы, совхозы, чьи команды выступали на первенстве СССР по различным видам спорта. Среди них колхоз К. Маркса Курган-Тюбинского района, колхоз им. С. Урунходжаева Ходжентского района и др.

В республике широкое распространение получили новые формы физкультурно-оздоровительной работы, как «Всей семьей на старт», «Всей бригадой на стадион», «От значка ГТО к олимпийской медали» - Появились новые виды спорта, как борьба дзюдо, художественная гимнастика, восточное единоборство, возрождались национальные виды спорта, стрельба из лука, хоккей на траве и др. Организационно укрепились спорткомитеты, советы ДСО, федерации спорта республики. Продолжалась работа по обмену опытом местных специалистов с другими тренерами братских республик.

Укрепились материально-техническая база спорта. Были построены современные спортивные объекты в г. Душанбе, Ленинабаде, Курган-Тюбе, Ура-Тюбе, Турсунзаде, Шаартузском, Кафарнихонском, Вахшском и др. районах республики.

Произошли количественные и качественные изменения в составе физкультурных кадров. В конце 1991 г. их количество увеличилось до 8572 чел. 4396 чел. из них имели высшее физкультурное образование. Большой вклад в подготовку специалистов с высшим физкультурным образованием оказал Таджикский институт физической культуры, созданный в 1971 году.

Однако в работе физкультурных организаций Таджикистана имелся ряд серьезных недостатков и упущений. Это, прежде всего, большая текучесть кадров, слабая материально-техническая база, особенно в сельских районах республики. В результате чего в некоторых районах Таджикистана уроки физкультуры в общеобразовательных школах в зимний период не проводились, а если и проводились, то формально. Ряд руководителей

¹ Абдурасулов, А.Т. Из истории физической культуры и спорта в Таджикистане (1917-1980 гг.) [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.02 / Абдурасулов Анвар Турсунович. – Худжанд, 2004. – С.110.; Есть золото [Текст] // Коммунист Таджикистана. – 1991. – 13 июля.

организаций и учреждений Таджикистана, недооценивая роль физкультуры и спорта в повышении производительности труда, уменьшении травматизма, долгие годы штатных работников физкультуры и спорта (методисты, инструкторы) использовали в других целях или самовольно их сокращали.

Таким образом, несмотря на указанные недостатки, советская система физического воспитания, появившаяся в социалистическом обществе, показала, что она является одной из лучших систем в мире. Поэтому многие страны мира переняли и перенимают передовой опыт работы выдающихся специалистов и спортсменов бывшего Советского Союза, в том числе Таджикистана, которые добиваются всё больших успехов на международной спортивной арене.

Пятая глава диссертации называется **«Состояние и дальнейшее развитие системы физической культуры и спорта Хатлонской области Таджикистана в период государственной независимости»** и состоит из трёх параграфов. Первый параграф - **«Физическая культура и спорт Республики Таджикистан в условиях общественно-политического и экономического кризиса 90-х годов XX века»** посвящен труднейшему периоду истории таджикского народа, который обернулся гражданским противостоянием после распада Советского Союза и приобретения государственной независимости.

В диссертации констатируется, что официально считается, что гражданская война в Таджикистане продолжалась с 5 мая 1992 по 27 июня 1997 года. Был нанесён урон и системе физической культуры и спорта Хатлона. Сотни спортивных площадок, стадионов и других объектов инфраструктуры были разрушены. Погибли и покинули область учителя физкультуры общеобразовательных школ, тренеры и спортсмены.

Ещё в период гражданского противостояния новое Правительство Республики Таджикистан стало уделять значительное внимание к ряду решениям вопросов общественно-политического и экономического характера, решению насущных задач по дальнейшему развитию материально-технической базы и повышению результатов деятельности коллективов физической культуры и спортивных объектов в стране. Особо тяжелое положение сложилось именно в Хатлонской области – региона, сильно коснувшегося трагедия гражданской войны в Таджикистане.

Спортсмены Таджикистана на ещё имеющим резерв и потенциал, приобретенный в Советский период, успешно выступал на международных соревнованиях самого высокого ранга. В 1992 году на Олимпийских играх в Барселоне таджикский легкоатлет-метатель молота Андрей Абдувалиев, выступая в составе объединенной команды Содружество Независимых Государств, завоевал золотую медаль и звание Чемпиона Олимпийских игр. Впервые на таком солидном спортивном мероприятии был поднят (хотя и без гимна, под неизвестную музыку) Флаг Республики Таджикистан. Этот факт стал маленькой каплей радости Таджикистана в условиях продолжавшейся гражданской войны.

В тех регионах Таджикистана, где обстановка была спокойной, спортивные тренировки атлетов и состязания продолжались согласно ранее утвержденному графику и планов. В мае 1992 года решением Правительства РТ был образован Национальный Олимпийский Комитет (НОК) Республики Таджикистан.¹

В начале 1993 г. в республике функционировали 4532 коллективов физической культуры, 55 стадионов, 5829 спортивных площадок, 923 спортивных зала, 66

¹ Расулзода, Б. Таджикистан олимпийский [Текст] / Б. Расулзода. – Душанбе, 1996.

плавательных бассейнов, 63 добровольных детско-спортивных организаций. Работали 7145 специалистов с высшим и средним специальным физкультурным образованием. Федерация футбола республики решила возродить команды городов и районов, где в ходе войны они были расформированы. С этой целью федерация футбола активно помогала в восстановлении команд; г. Курган-Тюбе, Куляба, Пянджа, Пархара, Шаартузского района и др. В результате этого уже в начале 1994 года в ряде указанных городов и районов выставлялись команды для участия в международном турнире в г. Ходжене на приз Рустама Долтабаева, в нем принимали участие и зарубежные спортсмены¹.

Вслед за МОК в 1994 г. ФИФА на своей сессии принял в свои ряды Федерацию футбола Таджикистана. Сборная команда республики официально получила право на участие международных турниров, проводимых под эгидой этой авторитетной спортивной организации.²

Несмотря на ухудшение, общественно-политической ситуации Таджикистана, в начальный период независимости успешно выступили на международных соревнованиях А. Абдувалиев (Чемпион Олимпийских Игр), Г. Гаибова (Чемпионка Мира), Р. Зиёев (Чемпион Азии), Х. Каримов (призер чемпионата Мира) и др., Душанбинский «Памир», завоевавший путевку в высшую лигу бывшего Советского Союза. Создавались новые федерации и секции по видам спорта.³

В 1994 году в независимом Таджикистане была принята новая Конституция Республики Таджикистан. Так, в статье 38, Конституции Республики Таджикистан записано: «Каждый имеет право на охрану здоровья». Это право обеспечивается индивидуальной бесплатной помощью в государственных учреждениях здравоохранения, мерами по оздоровлению окружающей среды, созданием и развитием массового спорта, физической культуры и туризма⁴. В свою очередь с целью реализации конституционных прав граждан в области физической культуры и спорта в стране в 1992 году был принят Закон Республики Таджикистан «О физической культуре и спорте».⁵

Исследователи И.И. Бабаев, А.К. Бабаджанов, Б.С. Махмадрасулов в своих публикациях констатируют о том, что: «В 1995 г. с целью дальнейшего развития физической культуры и спорта, стабилизации обстановки и укрепления дружбы народов этого региона, было решено каждые два года проводить Центрально-Азиатские игры. В целях успешной подготовки к 1-м играм, спорткомитет республики, совместно с НОК Таджикистана определили цели и задачи физкультурных организаций республики. Были разработаны планы организационно-технических и учебно-методических мероприятий, в том числе учебно-тренировочные сборы, ряд отборочных, квалификационных соревнований. Первые Центрально-Азиатские игры прошли 1-10 сентября 1995 г. в г. Ташкенте. На первых Центрально-Азиатских играх спортсмены из Таджикистана завоевали

¹ Абдурасулов, А.Т. Из истории физической культуры и спорта в Таджикистане (1917-1980 гг.) [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.02 / Абдурасулов Анвар Турсунович. – Худжанд, 2004. – С.18.; Сафар-Зода, А. Мавсими нав чӣ меорад? [Матн] / А. Сафар-Зода // Чумхурият. – 1993. – 23 феврал.; Хусейнов, Ф. Барои чоизаи Р.Долтабоев [Матн] / Ф. Хусейнов // Чумхурият. – 1993. – 23 феврал.

² Тоҷикистон узви ФИФА [Матн] // Чумхурият. – 1994. – 9 январ.

³ Бабаев, И.И. Физическая культура и спорт в годы независимости Республики Таджикистан: 1991-2004 гг. [Текст]: дисс... канд. истор. наук: 07.00.02 / Бабаев Ильхом Иргашевич. – Душанбе, 2005. – С.58.

⁴ Конституция Республики Таджикистан [Текст]. – Душанбе, 2005. – С.35.

⁵ Постановление Маджлиси Оли Республики Таджикистан «О введении в действие Закона Республики Таджикистан «О физической культуре и спорте» [Текст]. – Душанбе, 1997. – С.32.

2 золотых, 2 серебряных и 11 бронзовых медалей. Успешно выступили Х. Курбанов (греко-римская борьба), занявший 1-е место. Огромное значение в дальнейшем развитии физкультурного движения в республике способствовал личный вклад Президента Республики Таджикистан Эмомали Рахмона. «Так, по его инициативе 12 августа 1995 г. в Таджикистане был проведен «День бега».¹

В результате личного примера Президента Республики Таджикистана Эмомали Рахмона в таких спортивно-массовых мероприятиях, как праздники «Навруз», «День независимости», «День физкультурника», «День Победы» и др. приняли участие сотни тысяч жителей республики. Примечательно, что «День бега» проводился на центральных улицах городов и районов республики, разукрашенных различными агитационными плакатами, что явилось хорошей пропагандой физической культуры и спорта среди населения.²

Данные Агентства по статистике при Президенте РТ свидетельствуют о том, что: «На 1 января 1997 г. в республике имелось 3475 КФК с числом физкультурников 205768 чел., действовали 57 стадионов, 3887 спортивных площадок, 804 спортивных залов, 6 бассейнов (2 крытых), 5 физкультурно-оздоровительных центров с количеством занимающихся 1300 человек, функционировали 77 ДЮСШ, в их 560 отделениях занимались 24343 чел., по 37 видам спорта. Их обслуживали 4574 штатных работника, из них 2567 чел. с высшим и 1499 со средним физкультурным образованием, в том числе в средних общеобразовательных школах работало 2999 учителей физкультуры, из них 1674 с высшим и 978 со средним физкультурным образованием».³

Впервые участвуя в таких международных соревнованиях после долгого перерыва, сборная команда по гребле на байдарках и каноэ, завоевали 10 медалей, в том числе 2 золотых. «Среди победителей и призеров были талантливые спортсмены И. Сафаров, Р. Ахмедиян, М. Бабаджанов, доказавшие высокие спортивные результаты»⁴.

15 мая 1997 г. Верховным Советом РТ, высшим органом Республики Таджикистан, был принят «Закон о физической культуре и спорте»⁵. Закон, предусматривал выполнение конституционных прав каждого гражданина в области физической культуры и спорта, определил их дальнейшее развитие на основе правовых, социально-экономических принципов, открыл широкий путь дальнейшего развития спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в Таджикистане.

Отчёты, хранящиеся в архиве НОК РТ, свидетельствуют о том, что: «Международный Олимпийский Комитет (МОК), Олимпийский Совет Азии (ОСА) оказывали финансовую помощь организациям НОК Таджикистана, они получили в виде финансовой поддержки в 2001 г. – 27.180 сомони, в 2002г. – 714.850 сомони, а в 2003г. – 1.324.755 сомони. Все это является результатом умелой организаторской деятельности руководства НОК Таджикистана. Только, для подготовки и проведения V Центрально Азиатских Игр в г.

¹ Махмадрасулов, Б.С. Прошлое и настоящее физической культуры и спорта в Республике Таджикистан (XX-XXI вв.) [Текст] / Б.С. Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). – Душанбе, 2018. – №4. – С.106-112.

² Сабуrow, М. Шахматы [Текст] / М. Сабуrow // Бизнес и политика. – 1996. – 19, 27 сентября.

³ Республика Таджикистан в 1997 г. [Текст] // Статистический сборник Управления по статистике при Правительстве РТ. – 1998. – С.63-65.

⁴ Чемпиони ҷаҳон аз Тоҷикистон [Матн] // Чархи гардун. – 1997. – 17 октябр.

⁵ Закон «О физической культуре и спорте» Республики Таджикистан. Постановление Верховного Совета Республики Таджикистан от 15 мая 1997 г. [Текст] // Садои мардум. – 1997. – 4 июня.

Душанбе в 2003 году из президентского фонда было выделено 700 тысяч сомони, 20 тысяч американских долларов выделил МОК и ОСА».¹

Таким образом, в начале XXI века Республика Таджикистан фактически преодолела затяжной общественно-политический кризис. Анализируя состояние и перспективы роста спортивного движения, эксперты констатировали о том, что: «На первое января 2003 года, число функционирующих кадров по республике достигло 5647 человек, или на 1043 человека больше, чем 1996 году». Важным моментом отчисления средств из не бюджетных организаций (спонсорство, благотворительная помощь) является то, что они должны оправдать своё назначение.

Согласно закону Республики Таджикистан «О физической культуре и спорте» в котором отмечается, что: «Источниками финансирования физической культуры и спорта кроме государственного бюджета являются: средства предпринимательства, коммерческая деятельность, не противоречащая законодательству Республики Таджикистан, спонсорская и благотворительная помощь, «поступления от проведения спортивно зрелищных мероприятий, розыгрыш спортивных лотерей, оказание соответствующих услуг населению и другие поступления».²

В условиях Таджикистана появились различные формы и методы финансирования спорта. Так, для содержания футбольной команды «Зарбдор» г.Исфара участнице Чемпионата Согдийской области в 2003 году понадобилось спонсирование одновременно Хукумата города Исфара, Колхоза «Ворух», Исфаринского химического завода, «ИсфараГаз», Госстандарта «Петролеум Сугд», «ЛТП-35» и других.

В Законе Республики Таджикистан «О физической культуре и спорта» отмечается, что: «Спортивные общественные организации, имеют право заниматься коммерческой и посреднической деятельностью. А коммерцией должны заниматься и, следовательно, находить деньги для функционирования федерации-специалисты, значит, федерации нужны спортивные менеджеры».³

Таким образом, на начальном этапе периода Государственной независимости, система физической культуры и спорта Таджикистана переживала сложные проблемы и трудности. Прежде всего это было связано с навязанной гражданской войной внешними деструктивными силами, как извне, так изнутри Таджикистана. Как было отмечено выше гражданская война с большой интенсивностью происходила на юге страны и охватила почти всю территорию Хатлонской области. Восстановление объектов физической культуры и спорта стало возможным только при непосредственной финансовой, материальной и моральной поддержки Правительства Республики Таджикистан, при содействии международных гуманитарных организаций. Наглядные результаты в экономической жизни в начале нулевых годов XXI века позволили в дальнейшем поэтапно решать насущные проблемы отрасли.

Во втором параграфе – **«Дальнейшее развитие физической культуры и спорта Хатлонской области в условиях стабилизации общественно-политической и экономической ситуации Таджикистана»** раскрывается процесс совершенствования

¹ ЦГА РТ. Документы НОК РТ. – Ф.404. – Оп.26. – Д.36. Лл.60-61; Юсуфи, Б. Сарватмандон бояд донанд, ки... [Матн] / Б. Юсуфи // Рузи нав. – 2003. – 25 сентябр.

² Постановления Верховного Совета Республики Таджикистан «О введении в действие Закона Республики Таджикистан «О физической культуре и спорте» [Текст]. – Душанбе, 1997. – С.28.

³ Закон Республики Таджикистан «О физической культуры и спорта» [Текст]. – Душанбе, 2005. – С.6-7.

системы в первой четверти XXI века.

Соискатель констатирует, что в условиях трансформации экономики и развития гражданского общества в 2003 г. в Таджикистане был принят Закон «О детско-юношеском спорте», который регулирует отношения в области спорта для детей и юношества в возрасте до 18 лет в республике.

В 2007 году был принят Закон Республики Таджикистан «О физической культуре и спорта». Согласно данному Закону - физическая культура определена как «составная часть культуры и сферы социальной деятельности, состоящая из комплекса духовных и материальных ценностей, созданных и используемых обществом, направленная на укрепление здоровья, развитие физических способностей человека, а также пропаганду здорового образа жизни».¹

Решением Правительства Республики Таджикистан в 2003 году было принято Постановление о праздновании 2700-летия древнего города Куляба – одного из культурных и административных центров Хатлонского региона. В ходе подготовке к юбилею была проведена генеральная реконструкция центра города. Наряду с культурными и научными мероприятиями были проведены многочисленные физкультурные и спортивные мероприятия. Центральный стадион города Куляба фактически был перестроен заново с посадочными зрительскими местами для двадцати тысяч человек. В городе был построен водный стадион для занятия плаванием, прыжками в воду и ватерполо. Руководство города и городской отдел образования провели крупномасштабные ремонтные работы зданий и sportсооружений общеобразовательных, среднеспециальных школ и высших учебных заведений горда Куляба.

Успешную работу по воспитанию и подготовки высококлассных спортсменов вели кафедры физической культуры Кулябского государственного университета им. А.Рудаки, филиал Таджикского технологического университета, Кулябского медицинского колледжа, а также учебные заведения других городов Хатлонской области – Бохтарского государственного университета им. Носира Хусрава, Бохтарского энергетического университета, Дангаринского государственного университета, Дангаринского филиала государственного медицинского университета Таджикистана им. Абуали ибн Сино и других учебных заведений.

В указанный период успешно шло строительство и реконструкция главных спортивных арен городов Нурека, Дангары, Бохтара, Рагуна, Сарбанда, районов Джалолитдина Балхи, Хамадони, Фархора, Восеъ, Хуросон, Джайхун, Пяндж и других.

Президент Республики Таджикистан Эмомали Рахмон 17 сентября 2004 года встретился с Президентом ФИФА – Международной федерации футбольных ассоциаций Джозефом Блаттером и Президентом АФК – Азиатской футбольной конфедерации Мухаммадом Бин Хаммамом. «Правительство Таджикистана, - подчеркнул Эмомали Рахмон, - уделяет большое внимание развитию футбола в стране. Спорт является послом мира, стимулом объединения молодёжи и проведения трезвого образа жизни. Поэтому регулярное проведение спортивных мероприятий, в том числе футбольных соревнований в республике стало традицией и в будущем будут приниматься особенные меры в этом

¹ Закон Республики Таджикистан «О физической культуры и спорта от 16.04.2012г., №825 [Текст] // Народная газета. – 2012. – 25 мая.

направлении».¹

Областное Управление по делам молодёжи и спорта (с 2020 года «Управление по делам молодёжи, спорта и туризма») и районные отделения ежегодно составляли планы проведения спортивных мероприятий. Большой популярностью среди населения Хатлонской области, как и прежде пользуется таджикская национальная борьба «гуштингирй» и козлодрание. Ежегодно в марте месяце в период празднования «Навруз» - древнеарийского нового года по всем районам проходили соревнования по «гуштингирй». На эти состязания, которые проходили по очередности во всех районах Хатлона принимали участие, как и молодые, так и опытные зрелые спортсмены не только Таджикистана, но и Узбекистана, Киргизии и Российской Федерации. Борьба «гуштингирй» поистине является народным, так как призовой фонд и составляющий добровольных меценатов и любителей национальной таджикской борьбы.

Претворяя в жизнь «Национальную концепцию молодёжной политики в Республике Таджикистан» (2013), «Государственную программу работы с несовершеннолетними детьми» в 2013-2015 гг. и «Национальную программу социального развития молодёжи в 2016-2018 гг.», областное Управление по делам молодёжи, спорта и туризма Хатлонской области уделяло особое внимание детско-юношескому спорту и осуществила крупные мероприятия по привлечению молодёжи в спортивные и физкультурные секции².

Внебюджетные общественные организации города Куляба, такие как «Судманд», «Анис», «Накукор», «Шахрванд», «Пайванди чавонон», «Начоти кудакон», «Джавонони асри XXI» создали и успешно привлекали юношей и девушек в спортивные секции по различным направлениям³.

Особой популярностью у молодёжи города Куляба пользовались спортивные секции по восточному единоборству как тэквандо. Большое число девочек и школьниц успешно выступали на республиканских и международных соревнованиях по этому виду единоборства. Так, например, студентки Кулябского государственного университета им.А.Рудаки Нозанин Абдуллоева, Манижа Холбоева неоднократно становились призерами республиканских соревнований⁴. В целом, только в городе Кулябе различными видами спортивных единоборств занимались более двух тысяч юношей и девушек.⁵

«31 августа 2015 года в ходе рабочей поездки в город Куляб Президент страны Эмомали Рахмон принял участие в церемонии открытия плавательного бассейна на 1800 зрительских мест.⁶

Традиционно одним из центров подготовки и воспитания мастеров борьбы самбо, дзюдо, классической и вольной борьбы считается Темурмаликский район Хатлонской области. Именно здесь начинал свою спортивную карьеру чемпион мира по самбо в 1975 году в городе Минск легендарный Саидмумин Рахимов.

В детско-спортивных школах по борьбе в Восейском районе и города Куляба в 2009 году занимались более 800 юных спортсменов. Большой вклад в развитие видов борьбы

¹ Латифов, Н. Эмомали Рахмон: Саломатии миллат бебахост [Матн] = Эмомали Рахмон: Здоровье нации – бесценное богатство / Н.Латифов. -Душанбе: Андалеб-Р, 2015. -С.71-72.

² ЦГА РТ. – Ф.404. – Оп.7. – Д.555. – Л.76-79, 231-240.

³ ЦГА РТ. – Ф.404. – Оп.7. – Д.73. – Л.21.

⁴ ЦГА РТ. – Ф.404. – Оп.7. – Д.562. – Л.65.

⁵ ЦГА РТ. – Ф.404. – Оп.7. – Д.723. – Л.53.

⁶ Народная газета. – 2015. – 3 сентября.

внес Зариф Назриев в прошлом успешный борец, неоднократный чемпион Таджикистана по борьбе дзюдо и гуштингири, призёр многих соревнований по борьбе. Такие воспитанники Хатлонской школы борьбы как Хайрулло Назриев, Шерали Хукуматов, Сайдахтам Рахимов, Парвиз Собиров, Нурулло Лоиков, Парвиз Собиров, Набимухаммад Хоркашев и многие другие своими яркими выступлениями на республиканских и международных соревнованиях способствовали развитию борьбы в Хатлоне.

Начиная с XXI века по инициативе Управления по делам молодёжи и спорта Хатлонской области ежегодно стали проводиться межрайонные соревнования по легкой атлетике, плаванию, шахматам, шашкам, волейболу, баскетболу, гандболу, футболу, настольному теннису и другим видам спорта. «Традиционными стали ежегодные специальные Олимпиады среди молодёжи с ограниченными возможностями по мини-футболу, легкой атлетике и настольному теннису»¹.

Так, например, если в 2001 году в районах и городах Хатлонской области было проведено всего 210 спортивных мероприятий, то 2022 году было проведено 612 спортивных соревнований и состязаний в которых приняли участие 81900 человек, в том числе 7688 девушек и женщин.²

В целом «в 2022 году в городах и районах Хатлонской области функционировало 35 стадионов, 3101 спортивных площадок, 545 спортивных залов, 35 плавательных бассейнов, 8 спортивных комплексов и 226 специальных спортивных сооружений (тиры, фитнес-залы, боулинг-залы и пр.)»³.

В 2024 году председатель федерации футбола Таджикистана и конфедерации футбола Центральной Азии Рустами Эмомали выступил с инициативой о провозглашении 25 мая «Всемирным днём футбола». Генеральная сессия ООН обсудив данное предложение Таджикистана, в результате единогласного голосования утвердил «Всемирный день футбола» 25 мая. Чемпионат Таджикистана по футболу проходит на высоком организационном уровне, матчи чемпионата транслируются каналами телевидения «Варзиш», «Футбол» и местных областных телеканалов. На чемпионате Таджикистана по футболу Хатлонскую область помимо команды «Равшан»-Куляб, представляют «Хулбук» - Восейский район, «Пандшер» - район Дж.Балхи, «Хосилот» - Фархорский район, которые год от года демонстрируют качественную командную и индивидуальную игру.

Таким образом, здоровый образ жизни и ответственность за воспитание молодёжи создают благоприятные условия для безопасности общества и требуют не быть безучастными к жизни молодёжи и подростков, вносить соответствующий вклад в их духовное и физическое развитие и совершенствование.

Третий параграф пятой главы **«Развитие олимпийского движения в Хатлонской области Республики Таджикистан»** посвящен освещению участия спортсменов Хатлонской области Республики Таджикистан в соревнованиях проводимых под эгидой Международного Олимпийского Комитета, Азиатского Олимпийского Комитета и

¹ ЦГА РТ. – Ф.404. – Оп.7. – Д.732. – Л.3-58.

² Текущий архив Государственного комитета по делам молодёжи, спорта и туризма РТ. Цифровой отчёт о спортивных мероприятиях в Хатлонской области РТ за подписью начальника управления К.Курбонзода.

³ Текущий архив Государственного комитета по делам молодёжи, спорта и туризму при Правительстве Республики Таджикистан. Отчёт о строительстве спортивных объектов в Хатлонской области РТ в 2022 г. Подпись начальника Управления по делам молодёжи, спорта и туризма Хатлонской области РТ К.Курбонзода.

Центральноазиатских игр.

Спортсмены Таджикистана стали принимать участие в Олимпийских играх с 1960 года. На Олимпиаде в Мюнхене воспитанник И. Хасанова талантливый гребец уроженец Таджикистана Юрий Лобанов в гонках на каноэ на дистанцию 1000 метров стал первым Олимпийским чемпионом в истории спорта Таджикистана. Он же на Олимпиаде 1980 года в Москве был удостоен серебрянной медали.

В 1992 году известный легкоатлет А. Абдувалиев в составе объединенной команды СНГ завоевал золотую медаль в соревнованиях по метанию молота. В 1996 году на Олимпийских играх в Атланте воспитанник школы Таджикистана по спортивной гимнастике Р. Шарипов выступая за сборную команды Украины был удостоен золотой медали за победу в командном зачете.

Деятельность Национального Олимпийского Комитета Таджикистана находилась под постоянным вниманием главы государства Президента Республики Таджикистан Эмомали Рахмона, который в настоящее время является и Президентом Национального Олимпийского Комитета страны. 8 апреля 2009 года Президенту Республики Таджикистан Эмомали Рахмону был вручён Орден Азиатского олимпийского совета, которого он удостоен за выдающиеся заслуги в деле развития спорта в стране. Награду Главе государства Таджикистан Эмомали Рахмону вручил Президент Азиатского олимпийского совета шейх Ахмад Аль-Фахад Аль-Сабах.

При непосредственной поддержке Главы государства сборная олимпийская команда Таджикистана, начиная с 1996 года, самостоятельно участвует в Олимпийских играх. Завоевание трех медалей (одна серебряная и две бронзовые) в летних Олимпийских играх 2008 года в Пекине и 2012 года в Лондоне считается наивысшим достижением спортсменов Таджикистана. Известный борец Расул Бокиев на Пекинской Олимпиаде в соревнованиях по дзюдо, в весовой категории до 73 кг завоевал бронзовую медаль, что является первой в истории медалью сборной олимпийской команды Таджикистана. Другой представитель Таджикистана Юсуф Абдусаломов, на этой же Олимпиаде, в соревнованиях по вольной борьбе в весовой категории до 84 кг завоевал серебрянную медаль. Третью медаль в копилку сборной Таджикистана внесла Мавзуна Чориева. Она на Олимпийских играх в Лондоне 2012 года по боксу среди женщин в весовой категории до 60 кг завоевала бронзовую медаль.

«В зимних Олимпийских играх спортсмены Республики Таджикистан принимали участие 4 раза. На зимних Играх 2014 года в Сочи Таджикистан представлял Алишер Кудратов - он выступил в горнолыжном спорте (слалом)¹.

Наивысшим достижением таджикского спорта в период независимости стало выступлением легкоатлета Дилшода Назарова на летних олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. В состязаниях по метанию молота Дилшод Назаров показав наилучший результат был удостоен золотой медали из звания чемпиона Олимпийских игр.

На Олимпийских играх 2024 года в Париже таджикские борцы дзюдо Темур Рахимов, Сомон Махмадбеков и боксёр Давлат Болтаев завоевали бронзовые медали. Глава государства, высоко оценив выступление вышеназванных спортсменов удостоил их правительственными наградами и материальными вознаграждениями.

В постсоветский период республики Центральной Азии уделяли региональному сотрудничеству в сфере физической культуры и спорта. Как было отмечено выше стали

¹ Таджикистан на Олимпийских играх [Электронный ресурс]. – Режим доступа: wikipedia.org

традиционными проведение Центральноазиатских игр под эгидой Международного Олимпийского Комитета. Президент МОК Х.А.Самаранч оказывал всяческую поддержку проведению Центральноазиатских игр. Игры были проведены в столицах всех республиках – Ташкенте, Алматы, Бишкеке, Душанбе и Ашхабаде. На первых Центральноазиатских играх спортсмены из Таджикистана завоевали 2 золотых, 2 серебряных и 11 бронзовых медалей. Успешно выступили Х.Курбанов (греко-римская борьба), занявший 1-у места, Р.Раджабов (бокс) – 2 место, М.Яхьяев (теннис) – 3 место. Наиболее результативным было выступление А.Абдувалиева, завоевавший золотую медаль и звание чемпиона первых Центрально-Азиатских игр. Участие таджикских спортсменов в этих играх являлось серьезным экзаменом перед выступлениями их в очередных Олимпийских играх 1996 г. в Атланте (США)»¹.

Большой импульс развитию Олимпийского движения в Таджикистане и в его регионах получил после победы Дилшода Назарова по метанию молота на Олимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро. Спортсмены Таджикистана и Хатлонской области, в частности стали активно принимать участие в Азиатских играх и играх исламского содружества. Так, например,: «На зимних Азиатских играх, состоявшихся в феврале 2017 года в японском городе Саппоро, приняли участие четыре таджикских спортсмена – Сохибназар Турсунмурод, Баракатулло Зокиров, Сайфиддин Низомиддин и Бахриддин Гоибов. В играх Исламского содружества, состоявшихся в мае 2017 года в Баку, приняли участие 29 спортсменов Таджикистана по 7-ми видам спорта. Спортсмены Таджикистана завоевали 4 бронзовых медалей, в том числе Навруз Арабов по 2 медалей, Назарали Абдуали и Исмаил Сангов по 1-ой медалей»².

В сентябре 2017 года в Азиатских играх в зале, состоявшейся в столице Туркменистана – городе Ашхабаде приняли участие 128 спортсменов Таджикистана. На играх был завоевано 3 золотых, 14 серебряных и 34 бронзовых медалей.³

Во втором десятилетии XXI века на новую ступень своего развития в Таджикистане поднялась борьба дзюдо, самбо и вольный стиль. В 2017 году чемпионом мира по самбо в городе Бухаресте (Румыния) стал Бехруз Ходжазода. В следующем году его достижения повторил Хушкадам Хусравов.

На XVIII Азиатских играх, состоявшихся в 2018 году в городе Джакарте и Палембанге – Индонезия спортсмены Таджикистана завоевали 4 серебряных и 3 бронзовых медалей. Среди отличившихся - Дилшод Назаров (метание молота), Бехруз Ходжазода (борьба кураш), Шахриёр Даминов (гребля), Умед Хасанбеков (борьба самбо), Комроншо Устопириён (борьба дзюдо и самбо) и Шакармамад Мирмамадов (борьба дзюдо).

В 2018 году таджикские спортсмены выступили на Олимпийских играх юниоров, состоявшихся в г. Буэнос-Айрес (Аргентина). Среди участников Сулаймони Джамшед – бронзовый призёр (дзюдо), Бежан Файзуллаев – серебряный призёр по стрельбе. Национальный Олимпийский Комитет Республики Таджикистан налаживал деловые и творческие контакты с международными организациями и дружескими зарубежными странами. Так, например, старший тренер по плаванию сборной Таджикистана Баходур

¹ Уроки Центральноазиатских игр [Текст] // Варзиш. – 1995. – 15 сентября.

² Текущий архив Национального олимпийского комитета Республики Таджикистан. Отчёт НОК РТ за 2017-2021 гг. – Л.53.

³ ЦГА РТ. – Ф.404. – Оп.7. – Д.16. – Л.220.; Переписка Государственного Комитета по делам молодёжи, спорту и туризма с Правительством РТ, Министерствами и учреждениями.

Худойдодов прошёл трехмесячную стажировку в Будапеште. Успешно НОК РТ развивал и женские виды спорта. Большим достижением явилось участие сборной женской команды Таджикистана по футболу в Азиатских играх 2018 года.

В феврале 2019 года в г. Южно-Сахалинске Российской Федерации состоялись зимние игры «Дети Азии». Представители спортивного подрастающего поколения Таджикистана Джахонгир Яхёзода, Махмуджон Эшонов и Зикрулло Шамсуллоев представляли Таджикистан в спортивных состязаниях по горным лыжам, слалому и большому слалому.

«В 2021 году Национальный Олимпийский Комитет Таджикистана осуществил и продолжил реализацию 21 программы Олимпийского содружества и Азиатского Олимпийского Совета с охватом 200000 молодых спортсменов. Также в городах Душанбе, Куляб, Бохтар, Турсунзаде, Рашт и Исфара были проведены 6 учебных семинаров с охватом 120 человек из числа администраторов технических работников и тренеров. В 2020 году при финансовой поддержке 15 перспективных спортсменов для тренировки и участия в соревнованиях были обеспечены грантами на сумму 72 000 долларов».¹

В том же году НОК РТ снабдил спортивные организации 100 квадратных метров татами, 160 комплектов спортивной одежды, 350 спортивной обуви, 14 футбольными воротами, 15 волейбольными сетками, 100 футбольными мячами, 100 волейбольными мячами, 200 пар спортивной одежды, 120 кимоно для дзюдо и самбо, двумя теннисными столами, 40 пар боксерских перчаток и 10 спортивных груш.²

«В 2021 году на Олимпийских играх Токио-2020 выступили дзюдоисты Сомон Махмадбеков, Акмал Муродов, Комроншо Устопириён и Темур Рахимов. Приобретенный опыт позволил Сомону Махмадбекову и Темуру Рахимову завоевать бронзовые медали на Олимпийских играх 2024 в Париже.

Вышеназванные спортсмены и наряду с ними Давлат Болтаев бронзовый призёр Олимпиады в Париже являются примером для подражания для сотни тысяч молодых спортсменов Таджикистана. Большую надежду в успешном выступлении подают такие спортсмены как Акмал Муродов – Дангара, Сиёвуш Зухуров – Куляб, Илдар Ахмадиев – Гиссар, Олимджон Ишанов – Душанбе, Анастасия Тюрина – Душанбе³.

Успех дзюдоистов Таджикистана и энергичная деятельность Президента Федерации дзюдо Республики Таджикистан Исмоила Махмадзоира поднял авторитет Республики Таджикистан в глазах миллионов любителей дзюдо. По решению Международной Федерации дзюдо в 2023 году в Душанбе было проведено крупнейшее международное соревнование Гран-при по дзюдо, в мае 2024 года в городе Душанбе было успешно проведено соревнование Гранд-слам по дзюдо. Десятки мировых звёзд – чемпионы Олимпийских игр, чемпионатов мира, Кубка мира, и победителей иных соревнований по дзюдо в г. Душанбе продемонстрировали своё высокое мастерство перед зрителями Таджикистана, что способствовало дальнейшему развитию этого вида спорта в стране.

В октябре 2024 года в г. Душанбе было успешно проведено чемпионат мира по дзюдо среди молодёжи в возрасте до 21 года. На этом чемпионате дзюдоисты Таджикистана

¹ Текущий архив Национального олимпийского комитета Республики Таджикистан. Отчёт за 2017-2021 гг. – Л.64.

² Текущий архив Национального олимпийского комитета Республики Таджикистан. Отчёт за 2017-2021 гг. – Л.64.

³ Текущий архив Национального олимпийского комитета Республики Таджикистан. Отчёт Национального олимпийского комитета Республики Таджикистан за 2017-2021 гг. – Л.65.

показали высокое мастерство и смогли завоевать призовые места.

Таким образом, за 34 лет государственной независимости Республика Таджикистан прошла тяжёлый, но славный путь к созданию и развитию олимпийского движения в условиях суверенитета. Таджикские спортсмены добились определенных результатов не только на международных соревнованиях, но и в самых престижнейших спортивных соревнованиях каким являются олимпийские игры. Республика Таджикистан население которого составляет 70 процентов молодёжи до 30 лет имеет огромный потенциал в развитии физической культуры и спорта, и достижений на крупнейших международных соревнованиях.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключении диссертации соискатель, подводя итоги исследования, приходит к следующему:

- Несмотря на то, что во второй половины 20-х гг. XX века в Хатлонской области Таджикистана продолжалась активная и бескомпромиссная борьба с остатками контрреволюционных сил, в лице разрозненных басмаческих банд, именно воины многонациональной Рабоче-крестьянской Красной Армии явились проводниками нового образа жизни, на основе общего равенства и принципов пролетарского интернационализма. В условиях 20-30-х гг. XX века процесс становления системы физической культуры и спорта в регионах Таджикистана происходил в зависимости от общественно-политической обстановки в республике;

- Хатлонский регион в виду своей специфики довоенного периода, т.е. малонаселенностью всецело аграрного характера экономики, слабой инфраструктуры культурно-просветительных учреждений сильно отставали от остальных регионов Таджикистана;

- впервые два десятилетия после установления Советской власти в Хатлоне, Правительству Таджикистана при полной поддержке Союзных органов, удалось создать первые очаги физкультурного движения. Создание системы физической культуры была тесно связана с политикой ликвидации неграмотности, развитие системы народного образования и в целом осуществление и культурной революции в Таджикистане;

- В 1924 г. по 1929 г. в Хатлонской области началось создание первых очагов физкультурной и спортивной системы, в целом этот период для Таджикистана явился временем ограниченных возможностей. Изменение политического статуса Таджикской Республики в составе Советского Союза расширило возможности правительственных органов в деле осуществления социальных преобразований и самое главное, финансирование республики осуществлялось отдельной самостоятельной статьей;

- Практическое осуществление задач по становлению системы физической культуры и спорта в Таджикистане и его регионах происходило в специфических региональных условиях. Эти условия были связаны с историческими традициями и менталитетом Востока, многовекового господства патриархально-феодалного управления деспотических монархических династий. На политику культурных преобразований негативное влияние оказывала и бесправное положение женской части населения в прошлом. В этой связи в работе государственных и общественных организациях по привлечению девушек и женщин к занятию физической культурой и спортом имелись существенные трудности и препоны;

- В результате последовательных усилий государственных, общественных и энтузиастов спорта в середине 30-х гг. XX века в городах и районах Хатлона сформировалась определенная сеть физкультурных и спортивных учреждений. Следует отметить, что в районах Хатлонской области материально-техническая база физкультурных и спортивных учреждений укреплялось неодинаково. Если в городах и районах, где традиционно проживало коренное население наблюдалась системная работа в этом направлении, то в целинных и новоосваиваемых территориях, куда преимущественно стали переселять крестьянские хозяйства из горных и высокогорных районов Таджикистана, дела по развитию физической культуры обстояло из рук вон плохо;

- Несмотря на это на предвоенные годы приходилось становление основ физической культуры и спорта в Хатлонской области. Среди детей и школьников посредством спортивных кружков, среди юношей посредством спорторганизаций райвоенкоматов проходили физическое воспитание и повышение своих боевых способностей;

- В этой связи, весомой помощью Советской власти в 30-е гг. XX века в деле становления и развитие физической культуры и спорта в регионах Таджикистана. Явилось направление в республику выпускников институтов физической культуры городов Москвы и Ленинграда. Именно энтузиазм молодых выпускников ВУЗов Россия заложил зарождению системы физической культуры и спорта Хатлонской области;

- Начало Великой Отечественной войны в 1941 году внёс коррективы в деле становление системы физической культуры и спорта в Хатлонской области. Эвакуация промышленных предприятий, учреждений системы культуры и искусства, и в целом советских граждан из фронтовых территорий, оккупированных врагами в Таджикистане в годы Великой Отечественной войны, также способствовало дальнейшему развитию физической культуры и спорта в Хатлонской области. В период Великой Отечественной войны из числа мужского населения были сформированы несколько конно-кавалерийских полков, которые героически сражались на фронтах против ненавистного врага.¹ В Хатлонской области были созданы широкая сеть военно-спортивных учреждений, где будущие воины Рабоче-Крестьянской Красной Армии проходили физическую и спортивную подготовку.

- Послевоенный период восстановления народного хозяйства и переход к мирному созидательному труду Советского народа, явилось новым этапом развития системы физической культуры и спорта в Таджикистане и его регионах. В 1946 году руководств Таджикистана возглавил крупный государственный деятель, учёный Бободжон Гафуров, который внёс огромный вклад в развитие культурного строительства Таджикистана;

- Во второй половине 40-х -первой половины 50-х гг. XX века в Таджикистане под руководством Бободжона Гафурова стали происходить существенные положительные изменения в экономической и культурной жизни. Как изложено в диссертации, были организованы новые центры. В конце 50-х гг. XX века спортсмены Таджикистана стали успешно выступать как во Всесоюзных чемпионатах, так и на международных состязаниях в составе сборных команд СССР;

- В 50-60-е годы XX века краеугольной проблемой развития системы физической

¹ Шерматов, Г. Кавалерийские дивизии, сформированные в Таджикистане в боях и сражениях Великой Отечественной войны (1941-1945 гг.) [Текст]: дисс... канд. истор. наук / Шерматов Г. – Душанбе, 2023. – С.45-51.

культуры и спорта Таджикистана оставалось нехватка высококвалифицированных педагогических кадров физического воспитания и спортивных тренеров для детско-юношеских спортивных организаций. Таджикский государственный институт физической культуры им.М.И.Калинина был открыт лишь в 1971 году оказывали выпускники ВУЗов РСФСР и других союзных республик;

- Восхождение таджикских велосипедистов на международный уровень также начались с конца 50-х гг. XX века. Авторитет таджикских велоспортсменов связан с именами И.Шепеля, А.Тихонова, Саида Гусейнова и многих других. Мировую известность получили фехтовальщики на саблях двухкратные чемпионы мира братья Хасан и Хусейн Исмаиловы;

- Наиболее значимых спортивных достижений представители Хатлона и в целом Таджикистана добились в 70-80-е годы XX века. Помимо Юрия Лобанова, отмечено выше, золотую (две- в личном и командном зачете) завоевал на Московской олимпиаде 1980 года таджикистанец А.Старостин по современному пятиборью. Бронзовую медаль на Олимпийских играх 1976 года в Монреале завоевала чемпионка мира 1975 года по стрельбе из лука Зебуниссо Рустамова. Успешно к своей золотой медали Олимпийских играх в Барселоне успешно шел метатель молота А.Абдувалиев. В 80-е годы ещё юный А.Абдувалиев успешно поднимался по спортивной лестнице на чемпионатах СССР, Европы и мира. Гавхар Пулатова и Мархабо Шарипова в составе сборной СССР по стрельбе из лука неоднократно становились победителями и призёрами чемпионатов СССР и Европы;

- Распад великого государства, каким был Советский Союз оказало сильнейшее влияние не только на появление кризисных явлений в экономической и политической ситуации в Таджикистане, но и негативно сказалось на состоянии системы физической культуры и спорта;

- Поступательные и принимаемые меры Правительством Республики Таджикистан по инициативе Лидера нации, Президента Республики Таджикистан Эмомали Рахмона на развитие системы физической культуры и спорта в Таджикистане и в регионах страны привели к достойным результатам спортсменов Хатлонской области на международном уровне и расширению массового охвата юношей и девушек, занимающихся спортом.

Таким образом, рассматриваемый нами период богат разнообразными фактами и историческими событиями в физкультурном движении страны. Этот период характеризуется переходом с одной системы физической культуры и спорта к другой, связанной с ним проблемами, самостоятельного выхода таджикских спортсменов на международную арену, для решения которых помимо государственного финансирования, необходим поиск новых источников финансирования.

В заключении диссертации также предложены ряд практических рекомендаций по совершенствованию системы физической культуры и спорта Республики Таджикистан с учётом исторических реалий современности.

**Основные положения диссертационной работы
отражены в следующих публикациях автора:**

**1. Статьи в рецензируемых изданиях ВАК Министерства науки и образования
Российской Федерации:**

1. Махмадрасулов, Б.С. Развитие физкультурного движения Таджикистана в годы упрочения советской власти (1929-1940 гг.) [Текст] / Б.С. Махмадрасулов // Вестник ТНУ

(научный журнал). -Душанбе, 2016. -№ 3/4 (205). -С.39-45.

2. Махмадрасулов, Б.С. Таджикский техникум физической культуры (становление, развитие и перспективы) [Текст] / Б.С.Махмадрасулов, Х.Абдуназаров // Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2016. -№ 3/6 (211). –С.70-72.

3. Махмадрасулов, Б.С. У истоков развития современного таджикского спорта (1924-1929гг.) [Текст] Б.С.Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2016. - № 3/7 (214). –С. 68-71.

4. Махмадрасулов, Б.С. Физическая культура и спорт в годы создания основ социализма в Таджикистане (1929-1941гг.) [Текст] /Б.С.Махмадрасулов //Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2016. -№ 3/8 (216). –С. 53-56.

5. Махмадрасулов, Б.С. Мероприятия правительства страны по развитию физической культуры и спорта Таджикистана в годы установления советской власти (1920-1924гг.) [Текст] /Б.С.Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2016. - № 3/3 (202). -С. 46-52.

6. Махмадрасулов, Б.С. Историография таджикского спорта [Текст] / Б.С.Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2016. -№ 3/2 (198). - С. 21-24.

7. Махмадрасулов, Б.С. Анатолий Харлампиев – основатель борьбы самбо (тадж.яз.) [Текст] / Б.С.Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2017. -№ 3/7 (Ч.2). – С.64-66.

8. Махмадрасулов, Б.С. Прошлое и настоящее физической культуры и спорта в Республике Таджикистан (XX-XXI вв.) [Текст] /Б.С. Махмадрасулов, М.С.Махмарасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). - Душанбе, 2018. - № 4. – С.106-112.

9. Махмадрасулов, Б.С. Династия бокатырей Рахимовых (тадж.яз.) [Текст] / Б.С.Махмадрасулов, М.С. Махмарасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2019. - № 5. – С.151-159.

10. Махмадрасулов, Б.С. История развития дзюдо в Таджикистане и подготовки к соревнованиям [Текст] /Б.С.Махмадрасулов, М.С.Махмарасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). - Душанбе, 2019. -№ 6. – С.88-95.

11. Махмадрасулов, Б.С. Советская система физического воспитания [Текст]/Б.С.Махмадрасулов, М.С. Махмарасулов М.С. // Вестник ТНУ (научный журнал). - Душанбе, 2019. -№ 7. –С.55-63.

12. Махмадрасулов, Б.С. Краткая история развития физической культуры и спорта в городе Душанбе Республики Таджикистан [Текст] /Б.С. Махмадрасулов, М.С.Махмарасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2019. -№ 8. –С.61-68.

13. Махмадрасулов, Б.С. Популяризатор таджикского спорта [Текст] /Б.С.Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2019. -№ 9. -С.88-92.

14. Махмадрасулов, Б.С. Массовость спортивного движения советского периода [Текст] /Б.С.Махмадрасулов, М.С.Махмарасулов //Вестник ТНУ (научный журнал). - Душанбе, 2019. № 9. –С.54-62.

15. Махмадрасулов, Б.С. История появления и развития борьбы “Самбо” в Таджикистане (тадж.яз.) [Текст] /Б.С.Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). - Душанбе, 2019. -№10 (Ч.1). -С.110-114.

16. Махмадрасулов, Б.С. История развития волейбола в мире и в Таджикистане [Текст] /Б.С.Махмадрасулов, С.Махмарасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). - Душанбе, 2019. -№10. -С.66-72.

17. Махмадрасулов, Б.С. Участие спортсменов Таджикистана в республиканских и международных соревнованиях (1991-2004 гг.) [Текст] / Б.С.Махмадрасулов, Т.И.Ризакулов // Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2020. - № 9. - С.72-81.

18. Махмадрасулов, Б.С. Пахлавоны из горного Памира (тадж.яз.) [Текст] / Б.С.Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). - Душанбе, 2020. - №10 (Ч.1). -

С.131-134.

19. Махмадрасулов, Б.С. Таджикистан за 30 лет: проблемы и перспективы. (тадж.яз.) [Текст] /Б.С.Махмадрасулов, П.А.Шамолов // Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2021. -№ 6. -С.46-53.

20. Махмадрасулов, Б.С. Физическая культура и спорт таджикского народа в период феодализма [Текст] /Б.С.Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2022. -№ 7. -С.76-83.

21. Махмадрасулов, Б.С. Развитие физической культуры и спорта в эпоху начала правления Саманидов [Текст] / Б.С.Махмадрасулов, Г.С.Махмадрасулова // Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2022. -№ 8. –С.66-74.

22. Махмадрасулов, Б.С. Становление и развитие физической культуры и спорта в период до образования Таджикской ССР (1900-1924 гг.) [Текст] /Б.С. Махмадрасулов, П.Собиров // Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2023. -№ 9. -С.51-57.

23. Махмадрасулов, Б.С. Физическая культура и спорт в Хатлонской области после приобретения независимости страной [Текст] /Б.С.Махмадрасулов, П.Собиров //Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2023. -№ 10. -С.54-60.

24. Махмадрасулов, Б.С. Влияние Великой Отечественной войны (1941-1945 гг.) на развитие физической культуры и спорта в Таджикистане [Текст] /Б.С.Махмадрасулов, П.Собиров //Вестник ТНУ (научный журнал). - Душанбе, 2023. - № 11. - С.44-51.

25. Махмадрасулов, Б.С. Восстановление и развитие физической культуры и спорта в Таджикской ССР в послевоенные годы (1945-1957) [Текст] /Б.С.Махмадрасулов, П.Собиров //Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2023. -№ 12. -С.39-46.

26. Махмадрасулов, Б.С. Особенности развития физической культуры и спорта таджикского народа в эпоху Аштарханидов [Текст] /Б.С.Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2023. -№2. -С.37-46.

27. Махмадрасулов, Б.С. Спортивные достижения Республики Таджикистан в период Независимости (тадж.яз.) (первое десятилетие: 1993-2003) [Текст] /Б.С. Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). -Душанбе, 2023. -№ 3. -С.86-93.

28. Махмадрасулов, Б.С. Исторический путь возрождения и развития массовых оборонных организаций на территории Таджикской ССР [Текст] / Б.С.Махмадрасулов, М.Х.Абдуллозода, Д.Д.Назаров // Вестник ТНУ (научный журнал). - Душанбе, 2024. - № 5. -С. 21-30.

29. Махмадрасулов, Б.С. Роль ОСОАВИАХИМА в патриотическом воспитании народа Таджикской ССР [Текст] /Б.С.Махмадрасулов, М.Х. Абдуллозода, Д.Д. Назаров // Вестник ТНУ (научный журнал). - Душанбе, 2024. -№ 6. -С.68-75.

30. Махмадрасулов, Б.С. Мужество и героизм таджикского народа в годы Великой Отечественной войны [Текст] /Б.С.Махмадрасулов, М.Х.Абдуллозода, Д.Д.Назаров // Вестник ТНУ (научный журнал). - Душанбе, 2024. -№ 7. -С.41-49.

31. Махмадрасулов, Б.С. История организации добровольного общества содействия армии, авиации и флоту (ДОСААФ) [Текст] /Б.С.Махмадрасулов, М.Х.Абдуллоев // Вестник ТНУ (научный журнал). - Душанбе, 2024. -№ 9. -С.48–56.

32. Махмадрасулов, Б.С. Военно-прикладные и технические виды спорта [Текст] /Б.С. Махмадрасулов, М.Х.Абдуллозода, Д.Д. Назаров // Вестник ТНУ (научный журнал). - Душанбе, 2024. -№ 10. - С.29-36.

33. Махмадрасулов, Б.С. Подготовка специалистов для вооруженных сил Таджикской ССР в годы социалистического подъема (1971-1976 гг.) [Текст] /Б.С. Махмадрасулов, М.Х.Абдуллозода, Д.Д. // Вестник ТНУ (научный журнал).-Душанбе, 2024. -№ 11. -С.44-52.

34. Махмадрасулов, Б.С. Состояние системы физической культуры и спорта Таджикистана в период “Перестройки” (1985-1991 гг.) [Текст] / З.И. Акрами, Б.С. Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). - Душанбе, 2024. - № 11. - С. 54-60.

35. Махмадрасулов, Б.С. К истории становления и развития системы физической культуры и спорта Хатлонской области Республики Таджикистан[Текст] / З.И. Акрами, Б.С.Махмадрасулов // Вестник ТНУ (научный журнал). - Душанбе, 2024. - № 12. - С. 32-38.

Монографии:

1. Махмадрасулов, Б.С. Из истории таджикского спорта (средневековый период). [Текст] / Б.С.Махмадрасулов. - Душанбе: Ирфон, 2016. - 120 с.
2. Махмадрасулов, Б.С. История физической культуры таджиков. [Текст] / Б.С. Махмадрасулов, А.Бабаджанов, С.Бахриддинов и др. - Душанбе, 2002. - 112 с.